

南方某省高校大学生 2013—2018 年自杀现状

陆卓林, 梁瑞琼, 邱鸿钟, 谢晓琳, 高颖怡

广州中医药大学经济与管理学院应用心理学系, 广东 510006

【摘要】 目的 了解南方某省高校大学生自杀事件的规律, 为更好地做好高校大学生自杀预防、预警和危机干预工作提供参考。方法 从某省教育厅管理部门获取 2013 年 1 月至 2018 年 12 月的 151 所普通高等学校大学生自杀已遂的案例信息并进行统计。结果 南方某省高校大学生自杀已遂事件共 197 起, 大学生自杀率在 (1.28~2.10)/10 万, 2018 年达到最大值; 本科院校自杀率高于职业院校, 最高分别为 2016 年的 2.56/10 万和 2018 年的 1.43/10 万; 研究生学历的自杀率除 2016 年外一直高于本科生和大专生; 男生的自杀人数 (111 人) 高于女生 (86 人); 自杀者所占比例排名前 5 的专业分别是工学、理学、文学、管理学和艺术类, 合计占 73.61%; 发生自杀事件最多的年级是大四, 占有自杀人数的 26.40%; 自杀事件发生高峰在 10 月 (13.71%) 和 3 月 (11.68%); 自杀方式选择比例处于前 3 位的是坠楼、自缢和溺水, 合计占 82.74%, 其中选择坠楼自杀的学生历年占比最高; 自杀原因中精神/心理障碍占比最高, 达到 48.73%。结论 该省高校大学生自杀率较低, 但正逐渐上升, 建议针对高校自杀高危因素加强预防工作。

【关键词】 自杀; 精神卫生; 学生

【中图分类号】 G 444 B 844.2 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2019)07-1085-03

为贯彻落实 2016 年《关于加强心理健康服务的指导意见》^[1] 中有关加强个体危机干预和群体危机管理, 重视自杀预防的精神, 本文基于收集的 2013 年 1 月至 2018 年 12 月南方某省高校大学生自杀事件统计信息进行分析, 对加强和改善高校自杀危机预防、预警和干预工作提出对策性建议。

1 资料来源与方法

1.1 资料来源 根据南方某省现行管理体制, 各学校出现自杀案例后必须上报省教育厅管理部门, 大学生自杀信息统计由各校自行完成, 符合知情同意原则, 全省数据来自各校上报数据。

1.2 方法 根据该省教育事业统计简报, 研究者可以获得不同年份、不同院校类型和不同学历层次的学生人数^[2-6], 采用国际上通用的“自杀率=该群体自杀人数/该群体人数×100 000”的方法进行计算, 但因无法获取不同性别、年级、专业的学生人数分布数据, 故无法直接对变量进行分析比较。

2 结果

2.1 高校学生自杀率变化总体趋势 2013 年 1 月至

2018 年 12 月, 中国南方某省高校发生学生自杀已遂事件 (不包括意外事故、自杀未遂等情况) 共 197 起, 各年度自杀人数分别为 24, 24, 32, 41, 32, 44 人, 自杀率为 (1.28~2.10)/10 万, 总体呈上升趋势。见图 1。在发生自杀事件的院校中, 本科院校发生 151 起, 各年度分别为 16, 19, 28, 30, 25, 32 起, 自杀率为 (1.55~2.56)/10 万, 2016 年达到最高 (2.56/10 万); 职业院校发生 46 起, 各年度分别为 8, 5, 4, 11, 7, 12 起, 自杀率为 (0.49~1.43)/10 万, 2018 年达到最高 (1.43/10 万)。两类院校的自杀率总体都呈逐步上升趋势, 其中本科院校自杀率高于职业院校。按学历层次分类统计, 研究生发生自杀事件 14 起, 本科学生 136 起, 专科学生 47 起, 见表 1。

2.2 大学生自杀者的性别专业年级分布 由图 2 可见, 不同学历层次的大学生自杀率均呈上升趋势, 其中研究生的自杀率最高, 其次是本科生和专科生。自杀的大学生中男性 111 人, 女性 86 人, 但男性和女性的自杀比例差距逐年减小。见图 3。按专业统计, 自杀者比例较高的专业分别是工学、理学、文学、管理学和艺术类学生, 合计占 73.61%。197 例大学生自杀事件中, 本科和专科生发生最多的是四年级学生, 有 52 人, 占有自杀人数的 26.40%; 硕士生中, 研一、研二、研三学生自杀人数分别为 5, 4, 3 人, 分别占 2.54%, 2.03% 和 1.52%; 博士生中, 发生最多的是三年级学生 (3 人, 占 1.52%)。

【基金项目】 教育部重大课题项目 (2015MZD017)。

【作者简介】 陆卓林 (1990-), 男, 广东广州人, 在读硕士, 主要研究方向为精神卫生与临床心理学。

【通讯作者】 梁瑞琼, E-mail: gzlrq@126.com。

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2019.07.035

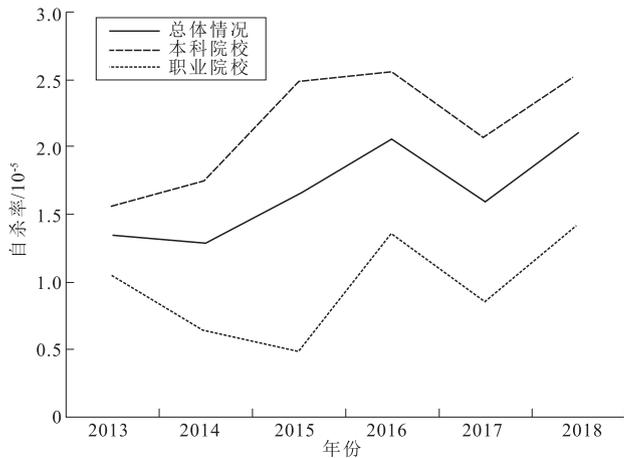


图1 某省不同类型院校大学生2013—2018年自杀率变化情况

表1 某省不同学历层次大学生2013—2018年自杀人数分布

学历层次	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年
研究生	2	2	3	0	4	3
本科生	14	17	26	31	21	27
专科生	8	5	3	11	7	13

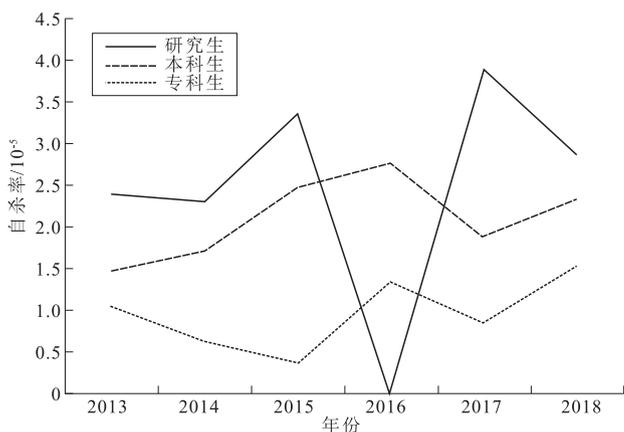


图2 某省不同学历大学生自杀率变化情况

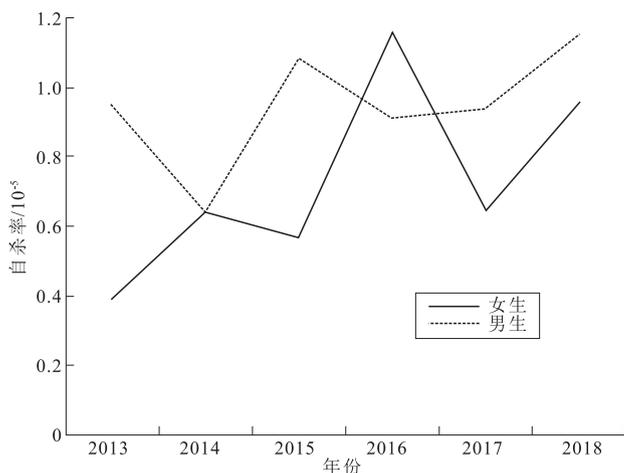


图3 某省不同性别大学生自杀率变化情况

27起,占全年自杀事件总数的13.71%;3月发生23起,占11.68%;其次是5月和12月,均发生20起,占10.15%;最低的是春节寒假和暑假的1月和8月,分别为5和7起,占2.54%和3.55%。

2.4 高校学生自杀方式和自杀主要原因分类 按自杀方式统计,从高到低排序,处于前3位的是坠楼、自缢和溺水,共占82.74%。其中大学生采取坠楼方式的人数历年占比最高,而采取自缢、烧炭自杀方式的人数占比逐渐上升。按自杀主要原因分类统计,从高到低排序占前3位的是精神/心理障碍(96人,占48.73%),家庭关系紧张(16人,占8.12%),学业与就业问题(12人,占6.09%),共占62.94%;其他原因(包括酒后冲动、原因不明等)56人,占28.43%。

3 讨论

3.1 高校大学生自杀率的变化情况 本研究报告显示,南方某省高校大学生自杀率最低为1.28/10万,最高为2.10/10万,处于较低水平。陈迪明^[7]2006年所调查的2000—2005年,两省高校学生自杀率最低为1.1/10万,最高为3.7/10万。吴才智等^[8]根据上海市教委等公布的数据计算得到的2008—2009年上海高校学生自杀率约为(2.0~3.0)/10万。赵玉峰^[9]报告的2003—2015年中国城市20~24岁青年自杀率为2.88/10万。虽然本次调查中大学生自杀率处于较低水平,但6年间的自杀率却呈现逐渐增长趋势,与其他学者认为青年自杀率下降的判断有所不同^[10-12]。这些研究结论的差异可能与数据采集的时间段不一、地域经济社会文化环境的差异等因素有关。

3.2 高校大学生自杀高危者的特征 本研究结果显示,罹患有精神/心理障碍的学生是自杀高危人群。与Gao等^[13]在2016年通过问卷调查,对730名中国大学生调研后获得的结论一致;秦碧勇等^[14-15]研究也表明抑郁症和精神分裂症患者具有较高的自杀风险。提示自杀与非理性思维、心理活动异常密切相关。研究还显示,研究生的自杀率最高,其次是本科生,专科生相对较低。与中国及世界多个研究报告显示的自杀率随年龄的增长而增加的规律一致^[9]。随学历层次的上升也即意味着年龄的增长和学习、工作、家庭等压力事件的增加,进而可能使得自杀意念增加^[16]。结合该省同期统计年鉴,研究结果显示,虽然该省高校在校学生女性人数占比稍高于男性^[17-21],但男性大学生自杀率却高于女性,与刘肇瑞等^[10]研究者所得出的结论一致,也与世界多个学者^[22-26]关于自杀性别差异的规律相一致。可能与男性面临更多的社会压力,较女性更少的情感表达,及更多的冲动性行为等因素

2.3 大学生自杀事件不同月份分布 某省高校大学生自杀事件发生高峰在10月和3月,其中10月发生

有关^[27]。本研究还显示,基于各专业在学生总体中占比不同这一校正因素,高校不同专业大学生的自杀率显示出高低不同,其中理学、农学、历史学专业学生的自杀比例较高,而管理学、经济学、法学、教育学学生的自杀比例较低,推测可能与不同专业的人文关怀、专业教育和就业压力差异等因素有关。本研究提示,无论是本科生、专科生,还是硕士和博士生都显示出高年级学生自杀率较高的现象,与寇毛蕊等^[22]研究结论一致。推测与毕业考试、就业压力和面向走入社会的多重焦虑有关。

3.3 高校大学生自杀的时间分布和方式特点 本研究显示,开学和考试月为自杀事件发生的高峰期,提示开学适应、考试和毕业期间产生的多重压力可能是诱发自杀事件的高危因素。研究结果表明,大学生采取坠楼方式自杀的人数历年占比最高,一方面可能提示自杀者容易采用无需额外的工具和致死性高的自杀方式,另一方面也提示采用这种无法后悔方式自杀者的自杀意愿十分强烈。

基于对高校大学生自杀主要原因和高危因素的分析,就如何加强高校大学生自杀危机预警、预报和干预工作提出以下对策性建议:(1)对孤僻内向,少言寡语,长期情绪低落,消极厌世,兴趣降低,强烈的无价值感、长期的睡眠障碍、躯体不适的大学生要及时给予关注^[29],建立健全的学生心理健康普查机制和个性化心理档案,提高对精神障碍症状的早期识别能力和精神疾病的群防水平。(2)加强高校综合改革,改善安全措施,树立“预防第一”的思想。(3)加强家校合作,提高对心理危机事件联防的工作力度。

4 参考文献

- [1] 中华人民共和国卫生与计划生育委员会.关于加强心理健康服务的指导[Z].北京,2016.
- [2] 广东省教育厅发展规划处.广东省 2013/2014 学年教育事业统计简报[M].广东:广东省教育厅,2014.
- [3] 广东省教育厅发展规划处.广东省 2014/2015 学年教育事业统计简报[M].广东:广东省教育厅,2015.
- [4] 广东省教育厅发展规划处.广东省 2015/2016 学年教育事业统计简报[M].广东:广东省教育厅,2016.
- [5] 广东省教育厅发展规划处.广东省 2016/2017 学年教育事业统计简报[M].广东:广东省教育厅,2017.
- [6] 广东省教育厅发展规划处.广东省 2017/2018 学年教育事业统计简报[M].广东:广东省教育厅,2018.
- [7] 陈迪明.高校学生自杀与危机干预研究[D].武汉:华中师范大学,2006.
- [8] 吴才智,江光荣,段文婷.我国大学生自杀现状与对策研究[J].黑龙江高教研究,2018(5):95-99.
- [9] 赵玉峰.中国青年人的自杀现状和变动趋势(2003-2015)[J].南方人口,2018,33(4):12-23.
- [10] 刘肇瑞,黄悦勤,马超,等.2002-2015 年我国自杀率变化趋势[J].中国心理卫生杂志,2017,31(10):18-29.
- [11] WANG C W, CHAN C L W, YIP P S F. Suicide rates in China from 2002 to 2011: an update[J]. Soc Psychiatry Psych Epidemiol, 2014, 49(6):929-941.
- [12] JIANG H, NIU L, HAHNE J, et al. Changing of suicide rates in China, 2002-2015[J]. J Affect Disord, 2018, 240:165-170.
- [13] GAO T, XIANG Y, ZHANG H, et al. Prevalence and correlates of suicidal behaviors among college students in Northeastern China: a cross-sectional study[J]. Psychiatr Q, 2018, 89(2):359-370.
- [14] 秦碧勇,戴立磊,汪键,等.抑郁症患者自杀风险与共病数量、抑郁程度的相关性研究[J].重庆医学,2016,45(13):1810-1812.
- [15] 张伟伟,李武.抑郁症患者自杀意念影响因素研究进展[J].四川精神卫生,2018,31(1):79-83.
- [16] 李欣晏,苗路霞,王锦红.大学生自杀意念研究进展与展望[J].新乡医学院学报,2016,33(2):157-160.
- [17] 广东省统计局.国家统计局广东调查总队[M].广东:广东统计年鉴,2014.
- [18] 广东省统计局.国家统计局广东调查总队[M].广东:广东统计年鉴,2015.
- [19] 广东省统计局.国家统计局广东调查总队[M].广东:广东统计年鉴,2016.
- [20] 广东省统计局.国家统计局广东调查总队[M].广东:广东统计年鉴,2017.
- [21] 广东省统计局.国家统计局广东调查总队[M].广东:广东统计年鉴,2018.
- [22] ETZERSDORFER E, KLEIN J, BAUS N, et al. Epidemiology of suicide in Austria during 2000-2010 potential years of life lost: time for the national suicide prevention program[J]. Wien Klin Wochenschr, 2015, 127(7/8):311-313.
- [23] BRAZINOVA A, MORAVANSKY N, GULIS G, et al. Suicide rate trends in the Slovak Republic in 1993-2015[J]. Int J Soc Psychiatry, 2017, 63(2):161-168.
- [24] VICHI M, MASOCCO M, POMPILI M, et al. Suicide mortality in Italy from 1980 to 2002[J]. Psychiatry Res, 2010, 175(1/2):89-97.
- [25] BRZOZOWSKI F S, SOARES G B, BENEDET J, et al. Suicide time trends in Brazil from 1980 to 2005[J]. Cad Saude Publica, 2010, 26(7):1293-1302.
- [26] ROSKAR S, ZORKO M, PODLESEK A. Suicide in slovenia between 1997 and 2010[J]. Crisis, 2015:1-9. DOI: 10.1027/0227-5910/a000298.
- [27] 艾明,陈建梅,王敏建,等.冲动性和攻击性对大学生自杀未遂行为的影响[J].中国神经精神疾病杂志,2011,37(11):650-655.
- [28] 寇毛蕊,冯志远,杨新国.大学生自杀意念影响因素 Meta 分析[J].中国预防医学杂志,2018,19(7):520-526.
- [29] CHENG A T. Mental illness and suicide. a case-control study in east Taiwan[J]. Arch Gen Psychiatry, 1995, 52(7):594-603.

收稿日期:2019-04-22;修回日期:2019-05-17