

- [53] 邹圣军,刘桥生,朱虹,等.397 名高中生的儿童期心理虐待与忽视问卷调查[J].中国医药指南,2010,8(25):16-18.
- [54] SLACK K S, BERGER L M, DUMONT K, et al. Risk and protective factors for child neglect during early childhood: a cross-study comparison[J]. Child Youth Serv Rev, 2011, 33(8): 1354-1363.
- [55] 陈攀,汤永隆,王大治.农村留守儿童健康与家庭功能的关系研究[J].保健医学研究与实践,2012,9(3):22-26.
- [56] SHERIDAN M J. A proposed intergenerational model of substance abuse, family functioning, and abuse/neglect[J]. Child Abuse Negl, 1995, 19(5): 519-530.
- [57] SCHMALZ D L, DEANE G D, BIRCH L L, et al. A longitudinal assessment of the links between physical activity and self-esteem in early adolescent non-Hispanic females[J]. J Adoles Health, 2007, 41(6): 559-565.
- [58] RUIZ S Y, ROOSA M W, GONZALES N A. Predictors of self-esteem for mexican american and european American youths: a reexamination of the influence of parenting[J]. J Fam Psychol, 2002, 16(1): 70-80.
- [59] SLADE T, ANDREWS G. DSM-IV and ICD-10 generalized anxiety disorder: discrepant diagnoses and associated disability[J]. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol, 2001, 36(1): 45-51.
- [60] OSTOVAR S, ALLAHYAR N, AMINPOOR H, et al. Internet addiction and its psychosocial risks (depression, anxiety, stress and loneliness) among Iranian adolescents and young adults: a structural equation model in a cross-sectional study[J]. Int J Ment Health Addict, 2016, 14(3): 257-267.
- [61] 刘丽,姚梅玲.儿童应对方式的研究进展[J].中国妇幼保健, 2006, 21(18): 2594-2596.
- [62] 孙双涛,牛威.儿童期虐待对新兵社会支持及应对方式的影响[J].精神医学杂志, 2013, 26(6): 435-438.
- 收稿日期:2017-05-13;修回日期:2017-06-30

我国学龄前儿童家庭喂养状况研究进展

周楠

首都师范大学学前教育学院,北京 100048

【文献标识码】 A

【中图分类号】 G 353.11 R 755.1

【文章编号】 1000-9817(2017)11-1757-04

【关键词】 家庭;摄食行为;影响因素;统计学;儿童

儿童超重和肥胖现已成为全球的公共卫生问题^[1-2]。常见的流行性肥胖症是由于能量摄入和消耗间长期不平衡导致的一种反常的、脂肪堆积过多的状态^[3-4]。超重和肥胖不仅会大幅度增加糖尿病、高胆固醇、代谢综合征、睡眠呼吸中止症等非传染性疾病的患病风险,而且影响儿童心理健康^[5-6]。肥胖症的治疗难度大且长期效果差,严重影响身心健康和生活质量。Whitaker 等^[7]研究发现,排除遗传因素,如果儿童在 5 岁前脂肪发生早期重聚而患肥胖症,则成年期患肥胖症的风险会显著增加。世界卫生组织将 2025 年作为能够达到控制儿童肥胖不再增加的目标^[2]。中国国务院在 2017 年颁布的《国民营养计划(2017—2030 年)》中明确提出要有效控制学生肥胖率的上升

趋势,对学生超重、肥胖开展干预,分析家庭、学校和社会等影响因素,提出有针对性的综合干预措施。

1 家庭喂养在儿童超重和肥胖形成中的重要性

儿童肥胖的发生与遗传、出生体重、家庭环境、喂养方式、体育锻炼等因素均密切相关^[3,8-13]。当今对儿童肥胖危险因素的跨学科研究都从儿童成长的生态系统出发,尤其是幼儿所处的家庭养育环境入手^[14-15]。家长是儿童最初的食物提供者和控制者,决定了儿童早期饮食的频率、食物种类和数量^[16]。家庭喂养与儿童饮食行为、饮食偏好、食物选择和儿童超重/肥胖有显著联系^[17-18]。在对华人儿童肥胖的危险因素识别中,家庭喂养更是尤为重要^[15]。但对儿童饮食习惯养成中喂养者的因素和环境的探究和梳理还不成体系^[5]。针对儿童早期家庭喂养进行研究,对于肥胖症预防和干预有重要的理论价值和实践意义。

2 家长对儿童肥胖和喂养的认知

家长对儿童肥胖症的认知和喂养观念是家长采取积极喂养行为的关键^[19]。赵翠娟等^[20]对上海市郊区学龄前儿童家长调查发现,家长对儿童肥胖知识的知晓率低,其中肥胖症判断标准的知晓率父亲为 36.12%、母亲为 30.52%,肥胖危害的知晓率父亲为 41.86%、母亲为 47.37%,肥胖需要从小控制的知晓率

【基金项目】 国家自然科学基金青年科学基金项目(31700969);北京市社会科学基金项目(17JYC109);首都师范大学科技创新服务能力建设-交叉科研项目。

【作者简介】 周楠(1986—),女,北京人,博士,讲师,主要研究方向为家庭教育与儿童发展。

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2017.11.047

父亲为 26.52%、母亲为 22.68%。张军等^[21]在对农村学前儿童研究中发现,肥胖儿童和对照组儿童的家长营养知识普遍匮乏,对待孩子肥胖态度存在误区,很少对孩子的不良膳食行为进行积极干预。李晓慧等^[22]对我国 11 个城市学龄前儿童调查发现,在所有肥胖儿童的家庭中,父亲、母亲或祖辈至少一方认为孩子不胖的儿童有 45.6%,认为孩子进食过少的有 15.3%;有 84.9%肥胖儿童的至少一方家长认为孩子肥胖对健康无害。其中父亲、母亲和祖辈认为孩子肥胖对健康无害甚至对健康有好处的分别占 78.4%, 75.4%和 71.5%;在正常体重儿童中,父亲、母亲和祖辈认为肥胖对健康无害的比例也分别高达 82.6%, 79.1%和 76.5%。

Jiang 等^[23]通过访谈发现,我国祖辈家长都曾经有过食物匮乏或饥饿的经历,所以希望通过提供充足的食物让孙辈享受开心的生活,即使孩子的父母不同意,也会给孩子提供大量的零食和甜食。同时,祖辈家长想通过食物来表达爱,并将幼儿养胖作为向家长证明自己养育成果的证据。Cheah 等^[24]在美华人移民母亲的访谈发现,华人母亲经常通过做饭和给孩子最爱吃的来表达爱和关心。

家长对子女体重水平的正确感知是家长能否对儿童肥胖症进行预防和干预的关键^[25]。Lundahl 等^[26]对家长感知子女体重水平的元分析表明,60%的超重儿童家长都会低估自己孩子超重的体型。对不同华人地区的研究一致发现,近半数家长不能正确认知子女体重水平,且家长更倾向于低估子女体重,而这种错误认知尤其常见于超重儿童的家长。如王付曼等^[27]研究显示,我国 9 个地区学龄前儿童家长的体型正确感知率为 57.78%,而家长低估子女体重水平的比例为 40.3%。王燕等^[28]对北京、高雄和旧金山的华人学龄前儿童家庭调查发现,超重/肥胖儿童中仅 26.3%的家长能正确感知子女超重。陈楚琳等^[29]调查发现,上海地区 53.54%的学龄前儿童母亲能够准确感知子女的体重水平,但低估体重水平者(38.89%)远高于高估者(7.58%)。Wang 等^[30]对上海市低体重儿童、正常体重和超重的 3 组儿童比较发现,可以正确感知子女体重水平的家长比例分别为低体重儿童组 91.1%、正常体重儿童组 52.3%和超重儿童组 61.7%。

有研究表明,家长对子女体重水平感知的偏差可能与儿童年龄、家长受教育程度和自身体重有关^[25]。男童的体重较女童更容易被低估^[27,31],正常体重的母亲较低体重母亲更可能低估子女体重水平^[31]。但尚无研究对中国家长的体重水平感知偏差做出一致解释。提出华人儿童肥胖风险因素模型的 Zhou 等^[15]认

为,对儿童体重水平感知的偏差可能与中国早期食物资源匮乏有关,并且传统文化观念更认同体型大的儿童,认为这是健康可爱和家庭经济状况好的标志。

3 家长喂养行为

家长在儿童合理的饮食行为养成过程中起重要作用,并采取控制儿童进食量和食物种类的行为直接影响儿童饮食行为^[32]。家长喂养行为包括管控型和工具型喂养行为。管控型喂养行为包括强迫儿童进食(即要求儿童多吃或增加某种食物的进食量),限制非健康饮食等高管控型喂养行为,以及监督儿童的饮食,使儿童参与饮食决策,或教育儿童健康饮食等低管控型喂养行为^[16,18]。工具型喂养行为是指通过食物来管理儿童行为和情绪的方式,如奖励甜食或零食,准许不吃蔬菜等^[33]。国外研究一致发现,强迫进食和限制等高管控型喂养行为对儿童超重和肥胖有显著影响^[32]。工具型喂养行为更会长期影响儿童的情绪调节,甚至发展为情绪性进食^[34]。而用食物来交换孩子的好表现,也会使得孩子更偏爱被奖励的食物^[35]。

3.1 管控型喂养行为 对于我国家长喂养行为和儿童超重肥胖关系的研究中,通常更多地关注婴幼儿早期的喂养方式(母乳和非母乳喂养)、出生体重、挑食偏食、父母体重水平、父母受教育程度、家庭收入等影响因素^[22,36-38]。我国家长较多地使用强迫喂养行为,且强迫喂养与儿童肥胖症检出率及饮食状况有明显关联。徐浙宁等^[39]调查发现,43.5%的学龄前儿童家庭存在强迫喂养行为,且 19.9%的家庭有“每天至少一顿”强迫喂养。“定量逼迫”(77%)高于“定时逼迫”(23%),即家长更强调子女进食量而不是进餐时间。张春华等^[40]调查发现,38%的家长会强迫孩子吃某种食物,56.6%会觉得孩子吃得不够而想尽办法要求孩子“多吃一点”。这 2 种强迫进食的喂养行为都是导致儿童肥胖检出率增高的危险因素^[41-43]。

不同的喂养者都存在着高控制型喂养行为,包括父母和祖辈家长^[19]。李晓慧等^[22]发现,53.4%的肥胖儿童家长有鼓励进食的行为。在肥胖儿童家长中,有大约 34%的父亲和母亲会鼓励孩子多吃,而祖辈鼓励孩子进食的行为最为明显(51.1%)。逼迫喂养与儿童主动进食和对食物的喜好呈负相关,对于逼迫喂养,儿童的反应为勉强进食、拒绝进食而逃避、表示厌烦与边睡边吃^[39]。除较多地使用强迫喂养行为,幼儿家长也较多使用监督进食行为,且幼儿主动进食和对食物的喜好都与家长的监督行为呈正相关^[43]。李晓慧等^[22]还发现,51.2%的肥胖儿童家长有 unlimited 零食的行为,而 unlimited 孩子零食的家长中,父母亲超过

30.0%, 祖辈为 39.8%。同时, Zhou 等^[44]对华人移民母亲的访谈发现, 华人母亲除了较多使用限制不健康饮食外, 也有很多具有文化特色的高管控喂养行为, 如用勺子追着喂的强迫喂养、利用社会比较等心理控制来管控子女进食。

3.2 工具型喂养行为 相较于家长普遍使用的管控型喂养行为, 家长使用食物作为奖励或惩罚, 或通过食物来调整幼儿情绪的工具型喂养行为则相对较少。我国家长喜欢将“不准吃好吃的”“不准吃饭”作为惩罚, 而将带子女去饭店或西式快餐店作为奖励^[3]。李晓慧等^[22]发现, 43.3%的肥胖儿童家长有食物奖励的行为, 父亲、母亲和祖辈分别占 24.0%, 29.2% 和 31.8%。李梅等^[42]调查发现, 在维吾尔族小学生家庭中, 以食物作为子女奖励或惩罚的家庭占 25.56%, 但与不以食物作为奖励或惩罚的家庭在儿童肥胖比例上差异无统计学意义。刘红花等^[43]研究表明, 上海市 1~3 岁幼儿的家长用食物来调整幼儿情绪行为较少, 而幼儿受情绪影响下进食量减少与喂养者用情绪来调节儿童的工具型喂养行为呈正相关。

3.3 家长喂养行为的影响因素 家长喂养行为的影响因素包括儿童特征(性别、年龄)、家长受教育程度和家庭经济状况。章志红等^[19]发现, 女孩的家长在控制型喂养上的得分高于男孩, 而工具型喂养行为则是儿童的年龄越小, 其家长得分越高。文化程度在本科及以上的父母在积极反应型喂养和放任型喂养 2 个维度上的得分明显高于其他学历水平的父母; 在经济状况较好的家庭中, 放任型喂养得分均较高^[19]。但也有研究表明, 受教育程度越高的家长采用监督喂养行为的程度越高^[43], 同时受教育程度高的父母采用逼迫喂养行为的程度也越高^[39,43]。另外, 家长对儿童体重水平的感知也是影响因素。如龙磊等^[45]发现, 肥胖组学前儿童的家长有 31.5% 认为自己孩子不胖, 且鼓励儿童进食的比例明显高于认为孩子胖的家长。陈楚琳等^[29]调查发现, 在超重儿童组中, 低估子女体重水平的家长不太担心子女的体重问题, 更可能采取强迫进食而不是监督饮食的喂养方式。

4 家庭喂养环境

在儿童进餐时, 家长能提供安静、积极的喂养环境是儿童良好饮食习惯养成的关键之一^[16,18,46]。徐浙宁等^[39]发现, 上海市家长普遍认同要营造不训斥、少干扰、多鼓励和轻松愉快的进餐氛围, 并且家长越是注意给孩子营造积极的喂养氛围, 儿童的饮食状况越好。刘红花等^[43]也发现, 幼儿的自主进食行为和对食物的喜好均与父母提供的进餐环境呈正相关。同时, 熊忠贵等^[46]指出我国家长通常存在的误区为“儿

童进食时不能与家人同桌”。实际上, 吴旭龙等^[38]发现, 与家人一起吃饭的次数多是学前儿童肥胖的保护因素。儿童通过与家人在积极的环境下一同进餐, 可以受到正确进食习惯的影响。相反, 儿童饮食行为习惯差则与家长不良的喂养行为和家长的喂养焦虑情绪呈正相关^[47]。

5 局限与展望

目前关于我国家长喂养对儿童肥胖症影响的研究尚不成熟, 主要存在以下 4 个问题: 一是研究设计均为横断研究, 缺乏对喂养者与儿童饮食习惯养成和体重水平关系的长期追踪研究, 因此只能得到描述性结果。二是研究内容局限于对单一的喂养观念、行为或环境的考察, 或是个别人口社会学变量对于家长喂养的影响, 并没有全面探究和分析喂养行为和亲子饮食互动的质量。三是对家庭喂养的研究多为小样本, 且取样多局限于城市, 对于城郊和农村地区的取样不足, 而跨区域取样的研究更缺乏。四是研究工具的选取上不统一, 改编和自编工具较多。我国家长喂养存在的文化特殊性^[15], 如祖辈喂养的参与^[23]和不同喂养策略的使用^[44], 鲜有统一和通用工具的开发和使用。

综上, 当前我国儿童超重和肥胖症的发展趋势不容乐观, 而家长在对儿童肥胖的认识和感知、喂养行为的实施和喂养环境的营造上都存在明显的不足。妇幼保健和卫生部门以及幼儿园和中小学等相关教育机构应以家庭为中心促进儿童健康。如对家长进行儿童超重和肥胖知识的教育, 提高家长的营养知识水平, 纠正家长对于儿童肥胖不正确的态度, 使家长掌握科学合理的喂养行为和创设积极的喂养环境, 对儿童肥胖的早期预防和干预至关重要。

6 参考文献

- [1] OGDEN C L, CARROLL M, KIT B K, et al. Prevalence of childhood obesity and adult obesity in the United States, 2011–2012[J]. JAMA, 2014, 311(8): 806–814.
- [2] DE ONIS M, BLOSSNER M, BORCHI E. Global prevalence and trends of overweight and obesity among preschool children[J]. Am J Clin Nutr, 2010, 92: 1257–1264.
- [3] 季成叶. 儿童肥胖流行和肥胖易感环境[J]. 中国学校卫生, 2006, 27(6): 464–466.
- [4] 易显林, 王明怡, 王小春. 执行功能与儿童流行性肥胖的关系[J]. 心理科学进展, 2015, 23(11): 1920–1930.
- [5] HARRIST A W, TOPHAM G L, HUBBS-TAIT L et al. What developmental science can contribute to a transdisciplinary understanding of childhood obesity: an interpersonal and intrapersonal risk model[J]. Child Dev Perspect, 2012, 6(4): 445–455.
- [6] 黄益德, 蔡黎新. 中国儿童肥胖问题及健康促进对策研究进展[J]. 中国妇幼保健, 2013, 28(18): 3039–3041.

- [7] WHITAKER R C, WRIGHT J A, PEPE M S et al. Predicting obesity in young adulthood from childhood and parental obesity[J]. *New Eng J Med*, 1997, 337(13): 869.
- [8] 季成叶. 我国中小学生超重肥胖流行现状及其社会经济差异[J]. *中国学校卫生*, 2008, 29(2): 106-108.
- [9] DE CRAEMER M, DE DECKER E, DE BOURDEAUDHUIJ I, et al. Correlates of energy balance-related behaviours in preschool children: a systematic review[J]. *Obes Rev*, 2012, 13(1): 13-28.
- [10] 秦怡玲, 熊丰, 赵勇, 等. 重庆市城市农村儿童肥胖发病率及相关因素的分析[J]. *重庆医科大学学报*, 2013, 38(8): 827-832.
- [11] 何杏燕, 区素梅, 陈维, 等. 婴幼儿肥胖危险因素的多因素相关分析[J]. *中国当代医药*, 2015, 22(28): 111-113.
- [12] 刘彦琦, 赵卫平, 孙艳宏. 呼和浩特地区学龄前儿童肥胖现状及危险因素分析[J]. *中国儿童保健杂志*, 2015, 23(4): 385-387.
- [13] 徐冬梅, 冯彩英, 杜红梅, 等. 母乳喂养与中国 0~6 岁儿童肥胖发生风险关系的 Meta 分析[J]. *郑州大学学报(医学版)*, 2017, 52(1): 71-74.
- [14] HARRISON K, BOST K K, MCBRIDE, B A, et al. Toward a developmental conceptualization of contributors to overweight and obesity in childhood. The six-Cs model[J]. *Child Dev Perspect*, 2011, 5(1): 50-58.
- [15] ZHOU N, CHEAH C S L. Ecological risk model of childhood obesity in Chinese immigrant children[J]. *Appetite*, 2015, 90: 99-107.
- [16] BIRCH L L, DAVISON K K. Family environmental factors influencing the developing behavioral controls of food intake and childhood overweight[J]. *Pediatr Clin North Am*, 2001, 48(4): 893-907.
- [17] 官锐园, 易春丽. 儿童肥胖与父母的养育行为[J]. *中国临床康复*, 2006, 10(48): 160-162.
- [18] MUSHER-EIZENMAN D R, KIEFNER A. Food parenting: a selective review of current measurement and an empirical examination to inform future measurement[J]. *Childh Obes*, 2013, 9(1): 32-39.
- [19] 章志红, 朱小康, 廖承红, 等. 学龄前儿童家长喂养行为及其影响因素分析[J]. *中国妇幼保健*, 2015, 30(17): 2784-2787.
- [20] 赵翠娟, 俞秋峰, 林兵, 等. 上海郊区学龄前儿童家长对儿童肥胖知识的认知现状调查[J]. *现代中西医结合杂志*, 2012, 21(11): 1181-1182.
- [21] 张军, 杨国俊, 李友炳, 等. 农村学龄前儿童肥胖发生率及家长肥胖知信行现状调查[J]. *中国妇幼保健*, 2015, 30(31): 5324-5326.
- [22] 李晓慧, 丁宗一, 文红, 等. 我国 11 城市 3~6 岁儿童单纯性肥胖症危险因素分析[J]. *中华临床医师杂志*, 2011, 5(1): 31-36.
- [23] JIANG J, ROSENQVIST U, WANG H, et al. Influences of grandparents on eating behaviors of young children in Chinese three-generation families[J]. *Appetite*, 2007, 48: 377-383.
- [24] CHEAH C, LI J, ZHOU N, et al. Understanding Chinese immigrant and European American mothers' expressions of warmth[J]. *Dev Psychol*, 2015, 51(12): 1802-1811.
- [25] YAO N, HILLEMEIER M H. Weight status in Chinese children: maternal perceptions and child self-assessments[J]. *World J Pediatr*, 2012, 8(2): 129-135.
- [26] LUNDAHL A, KIDWELL K M, NELSON T D. Parental underestimates of child weight: a meta-analysis[J]. *Pediatrics*, 2014, 133(3): 1-15.
- [27] 王付曼, 金曦, 冯宁, 等. 家长对学龄前儿童体型认知的现状和需求分析[J]. *中国妇幼保健*, 2016, 31(23): 5019-5023.
- [28] 王燕, 陈姿利, 王瑞霞, 等. 从父母的认识看儿童肥胖防治的重要性[J]. *中国临床医生杂志*, 2014, 21(11): 40-42.
- [29] 陈楚琳, 宋道平, 孔德辉, 等. 母亲对学龄前儿童体重感知偏差与其喂养行为的相关性研究[J]. *中国儿童保健杂志*, 2016, 24(1): 4-7.
- [30] WANG G, TAN T, CHEAH C. Preschool-age Chinese children's weight status: WHO classification, parent ratings, child/family characteristics[J]. *J Pediatr Nurs*, 2017, 33: 63-69.
- [31] 孔德辉, 宋道平, 陈楚琳, 等. 母亲对学龄前儿童体重水平感知偏差及其影响因素的研究[J]. *中国妇幼保健*, 2016, 31(2): 275-278.
- [32] VENTURA A, BIRCH L. Does parenting affect children's eating and weight status? [J]. *Behav Nutr Phys Act*, 2008, 5(1): 15.
- [33] FAITH M S, SCANLON K S, BIRCH L L, et al. Parent-child feeding strategies and their relationships to child eating and weight status[J]. *Obes Res*, 2004, 12(11): 1711-1722.
- [34] BLISSETT J, HAYCRAFT E, FARROW C. Inducing preschool children's emotional eating. Relations with parental feeding practices[J]. *Am J Clin Nutr*, 2010, 92(2): 359-365.
- [35] FRANKEL L A, HUGHES S O, O'CONNOR T M, et al. Parental influences on children's self-regulation of energy intake: Insights from developmental literature on emotion regulation [J]. *J Obes*, 2012, 2012: 327259.
- [36] 陆泉, 陈燕玲, 刘美群, 等. 婴幼儿期母亲的喂养行为对儿童期肥胖的影响研究[J]. *中国妇幼保健*, 2013, 28(6): 19.
- [37] 周爱琴, 戴琼, 赵职卫, 等. 婴幼儿超重与肥胖的影响因素研究[J]. *中国妇幼保健*, 2014, 29(6): 899-901.
- [38] 吴旭龙, 赵雯, 李晶晶, 等. 北京市学龄前儿童单纯性肥胖影响因素研究[J]. *中国儿童保健杂志*, 2015, 23(4): 340-343.
- [39] 徐浙宁, 顾秀娟, 彭咏梅. 学龄前儿童饮食状况与家庭喂养调查[J]. *学前教育研究*, 2008(3): 59-62.
- [40] 张春华, 丁贤彬, 冯连贵, 等. 家庭喂养方式与饮食习惯对儿童肥胖的影响[J]. *中国学校卫生*, 2013, 34(9): 1056-1058.
- [41] 黄萍, 李红梅, 徐世英. 饮食行为习惯养成及家庭喂养方式对四川某地区儿童肥胖的影响调查[J]. *中国妇幼保健*, 2017, 32(2): 355-357.
- [42] 李梅, 刘莉新, 刘永庆, 等. 饮食行为及家庭喂养方式对维吾尔族小学生肥胖的影响[J]. *中国学校卫生*, 2015, 36(12): 1873-1875.
- [43] 刘红花, 陈津津. 父母喂养行为对 1~3 岁幼儿饮食行为的影响[J]. *中国当代儿科杂志*, 2014, 16(6): 643-647.
- [44] ZHOU N, CHEAH C, VAN HOOK J, et al. A cultural understanding of Chinese immigrant mothers' feeding practices[J]. *Appetite*, 2015, 87: 160-167.
- [45] 龙磊, 刘黎明, 王珍, 等. 学龄前肥胖儿及其家长饮食行为方式调查与分析[J]. *中国妇幼健康研究*, 2009, 20(5): 514-516.
- [46] 熊忠贵, 徐海青. 儿童喂养行为的研究进展[J]. *中国社会医学杂志*, 2009, 26(1): 40-42.
- [47] 邓成, 张雯, 金字, 等. 1~5 岁儿童饮食行为问题与喂养行为的相关性[J]. *中国儿童保健杂志*, 2012, 20(8): 686-688.

收稿日期: 2017-08-30; 修回日期: 2017-09-14