

中国青少年健康危险行为研究设计与流行现状

袁兆康, 文小桐

南昌大学公共卫生学院/江西省预防医学重点实验室, 江西 330006

【文献标识码】 A

【中图分类号】 B 844.2 R 179 R 193

【文章编号】 1000-9817(2019)04-0638-03

【关键词】 危险行为; 研究设计; 青少年

青少年是指年龄在 10~19 岁范围的人群^[1]。在全世界 72 亿人口中, 有 12 亿是青少年^[2]。青少年的健康问题与健康危险行为密切相关^[3]。近年来青少年健康危险行为问题愈发突出, 引起社会广泛关注^[4-5]。研究青少年健康危险行为可为保证青少年健康发展, 减少问题行为对家庭及社会造成严重后果提供科学依据^[6-7]。

1 青少年健康危险行为定义、分类及特征

青少年健康危险行为(youth health risk behavior, YHRB)也称为青少年健康危害行为或青少年危害健康行为, 是指给青少年健康、完好状态乃至成年期健康和生活方式造成损害的行为^[8]。

我国青少年健康危险行为的发生率高, 给社会、家庭和个人等带来负面效应, 成为亟待解决的公共卫生问题之一^[9]。经过 2005, 2008 年 2 次全国规模的青少年健康危险行为调查, 我国建立了青少年健康危险行为监测系统, 形成一项重要的流行病学监测工作, 获得了较全面的基础资料^[10-12]。我国学者将青少年健康危险行为分为 7 类: (1) 非故意伤害行为; (2) 故意伤害行为; (3) 物质滥用行为; (4) 精神成瘾行为; (5) 导致性传播疾病和意外妊娠的性行为; (6) 不健康饮食行为; (7) 缺乏体力活动行为^[8, 13-15]。

青少年健康危险行为对健康的危害程度各异, 不一定直接导致患病和死亡, 但对他人的健康、社会的安定造成危害, 对自身则产生即刻或深远的不良影响。青少年健康危险行为通常具有群体聚集性和个体多重性, 有鲜明的后天习得性, 同时有良好的可塑性, 因此要在青少年阶段做好预防管理工作^[16-20]。

2 我国青少年健康危险行为研究设计

2.1 多为横断面调查 中国青少年健康危险行为监测系统虽已建立, 但是没有形成系统、完善的监测网络, 目前监测的地区大多是大、中城市, 小城市的监测力度小。各地调查研究的结果往往只是做了本地区学生健康危险行为的现状分析, 再与其他地区的调查结果做比较, 很少有全国水平比较。各地的研究多数为横断面研究, 缺少纵向追踪调查, 蚌埠市、武汉市有过追踪调查, 但已是 10 年前的研究^[21-23]。目前缺少对中国青少年健康危险行为数据纵向比较的文章, 说明此类研究仍处于基线调查阶段, 缺乏突破性和深入性。

2.2 调查大多使用问卷法 关于青少年健康危险行为的研究, 其用于评估相关行为的工具有多种。最常见的是由美国疾病预防控制中心编制并实施的青少年健康危险行为问卷(Youth Risk Behavior Survey Questionnaire)和由中国疾病预防控制中心儿少/学校卫生中心整理编制的《中国青少年健康相关行为调查问卷》^[24-25], 还有各地自编问卷以及一些相关的心理健康量表, 如《上海市青少年危险行为因素调查表》《青少年网瘾调查问卷》《中学生问题行为三视角问卷》《问题行为早期发现测验》等^[26-27]。以上问卷和量表对于调查研究来说切实可行, 也能说明调查者想要研究的某一方面的内容, 但研究工具的不一致性导致很难对研究结果的差异进行客观分析。

2.3 研究对象以在校青少年学生为主 青少年健康危险行为的研究多选择初中生、高中生或大学生作为调查对象, 一些调查研究也会加入小学五六年级的学生。对高中生健康危险行为的调查包括普通高中、重点高中、职业高中和艺术高中学校, 年龄范围大致为 16~18 岁^[28-29]。近年来, 调查方案随着教育制度的改变而做出相应的调整。目前少数关于职业高中和艺术高中学校学生健康危险行为的研究发现, 这些学校学生的一些行为具有与其他学校高中生不一样的特征^[30]。随着国家提倡教育机构改革, 职业高中和艺术高中会越来越规范, 可以增加一些对相应学校学生行为的调查研究。

3 我国青少年健康危险行为流行现状

3.1 非故意伤害行为 非故意伤害不仅会影响儿童青少年正常的学习、生活以及生命后期的生活质量,

【作者简介】 袁兆康(1956-), 男, 河南虞城人, 教授, 硕士生导师, 主要研究方向为基层卫生政策、卫生管理、农村青少年儿童健康教育等。

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2019.04.046

还可能会给家庭和社会带来沉重的负担^[31]。对沈阳、新乡、阳江、重庆、乌兰察布和蚌埠 6 个城市 22 628 名中学生调查发现,中学生伤害检出率为 46.7%,其中男生高于女生,最常见的伤害类型是擦伤/刮蹭伤(29.4%)、坠落/绊倒伤(19.7%)和刺/割伤(16.3%)^[32]。贵州省调查结果显示,非故意伤害行为中骑车违规、步行违规、到无安全措施场所游泳/滑冰和跌坠危险行为报告率分别为 30.9%、5.0%、23.9%、17.8%和 9.8%^[33]。非故意伤害行为需要引起青少年及家庭、学校的重视,以有效规避发生意外的风险。

3.2 故意伤害行为 近年来,校园欺凌事件屡有发生,成为青少年成长的隐患。校园欺凌对受害者及实施者都会造成一定的心理伤害。调查显示,40.5%的学生被当面讥讽或辱骂过,27.6%被同学或伙伴孤立过,11.5%被威胁恐吓过,11.3%挨过打,4.0%钱物被抢过^[34]。对湖北、安徽、广东、黑龙江及云南 5 省共 15 590 名中学生进行调查,4 454 名农村中学生报告近 1 年内有自伤行为,自伤行为报告率为 28.57%,其中经常自伤行为(5 次以上)发生率为 11.52%,预防中学生自伤行为需要家庭、社会、学校三位一体共同努力^[35]。

3.3 物质滥用行为 由于未能严格管控未成年人不能购买香烟、酒水,青少年阶段此类行为易受同伴及社会影响。广州市调查结果显示,17.0%的学生尝试过吸烟,2.8%的学生现在吸烟,男生报告率(3.7%)比女生(1.8%)高。尝试饮酒的报告率达 65.0%,现在饮酒的报告率达 31.5%,男生报告率(38.9%)比女生(24.6%)高^[36]。成都市 10 所中学 2 484 名 11~16 岁青少年吸烟、饮酒行为检出率分别为 19.89%和 32.93%,其中男生分别为 25.15%和 41.10%,女生分别为 14.07%和 23.89%^[37]。对河南省 24 所学校共 5 040 人进行问卷调查结果显示,曾经吸烟率为 27.48%,现在吸烟率为 12.38%,低龄吸烟率为 10.67%,且 3 种吸烟行为发生率均为男生高于女生、城市高于农村^[38]。

3.4 网络成瘾行为 随着现代通讯技术的发展,网络成瘾的学生越来越多。调查湘西 10 所学校 60 个班 2 251 名学生,长时间上网检出率男生为 21.41%,女生为 10.48%;网络成瘾检出率男生为 12.33%,女生为 3.80%^[39]。深圳市 18 所学校 4 822 名学生中每天都上网的占 92.10%,其中 43.24%的学生每天上网超过 4 h,有网络成瘾倾向的占 9.56%^[40]。

3.5 过早性行为 青少年性发育时相提前,性态度趋于开放,初次性行为趋向低龄化^[41]。青少年过早性行为可导致多种不良后果,如未婚先孕、性心理问题、生殖健康问题、感染性传播疾病等^[42]。我国 28 省调查结果显示,224 770 名高中生中性行为报告率为 5.90%,其中 44.6%为被迫性行为^[43]。贵州省的调查显示,6 所中学 2 523 名高中生性行为报告率为 4.68%,男、女生分别为 3.57%和 0.79%^[44]。延边市调

查结果显示,1 489 名在校高中生性行为报告率为 6.85%^[45]。

3.6 不健康饮食行为 由于营养结构的改变,部分地区青少年存在肥胖和较低体重并存,正常体重者减少的“双峰现象”。天津市青少年偏瘦、超重及肥胖发生率分别为 11.53%、11.62%和 6.52%,男生超重及肥胖发生率(15.59%、9.16%)明显高于女生(8.19%、4.23%)^[46]。吉林省延吉市青少年超重和肥胖总体检出率分别为 16.7%和 18.4%,男生超重和肥胖检出率(18.6%、22.0%)均高于女生(14.7%、14.4%)^[47]。上海市调查显示,过去 30 d 内,32.1%的学生通过减少食物量、减少能量摄取或吃低脂食物来减重,8.7%的学生通过不吃主食来减重,女生报告率高于男生。2.6%的学生长时间禁食,还有 1.4%的学生选择吃减肥药^[48]。

3.7 缺乏体力活动行为 伴随都市化、生活现代化进程,青少年生活方式由“动”转“静”。对成都市 2 211 名青少年静态生活方式调查显示,体力活动水平低的检出率男生为 17.05%,女生 15.11%,做家庭作业时间高于 2 h/d 的报告率男生为 7.89%,女生 6.51%^[49]。扬州市中学生中 11.16%未参加体育锻炼,43.46%参加小运动量体育锻炼^[50]。广州市课外学习时间高于 4 h/d 的学生占 15.23%,看电视高于 2 h/d 的比例为 45.13%,20.19%的学生未参加中等强度的体育锻炼^[51]。潍坊市中学生上学期间 32.9%参加体育锻炼时间 30 min/d 以下,41.0%参加体育锻炼时间在 30~60 min/d^[52]。

4 展望

目前国内已在大中城市开展青少年健康危险行为监测工作,相关团队也在各地展开深入调查,但仍存在需要完善的地方。建议关注青少年健康危险行为的关联性,探讨青少年健康危险行为的群体聚集性与个体聚集性,从而突出校园安全关注的重点人群及重点问题。青少年健康危险行为的发生涉及因素众多,各因素间相互影响、关联错综复杂,要清晰梳理出社会经济因素、社会文化价值观因素、社区环境因素、校园环境因素、家庭环境因素、同伴影响因素、个人行为特征及身心状态等方面,由此探索有效的干预方法,发展控制青少年健康危险行为的实践,对现阶段的校园安全工作具有重要意义。

增大国家青少年健康危险行为监测系统的覆盖面,形成青少年健康危险行为监测系统网,长期有效获得青少年健康危险行为发生现状,纵向观测其发展趋势,预测下阶段关注重点,有利于制定有效的控制健康危险行为的策略措施,整体促进青少年健康成长。建议增加对农村地区青少年健康危险行为的研究,建立稳定的监测,关注留守儿童青少年健康危险行为,积极干预防患于未然。

5 参考文献

- [1] WHO. Coming of age: adolescent health [EB/OL]. [2018-08-20]. <http://www.who.int/health-topics/adolescents/coming-of-age-adolescent-health.htm>.
- [2] 彭波. 欠发达地区青少年健康危险行为现状与健康促进对策研究[D]. 南充: 西华师范大学, 2016.
- [3] 黄鑫. 青少年健康人格品质的问卷编制和验证[D]. 漳州: 闽南师范大学, 2014.
- [4] 韦琳. 青少年健康危险行为现状及干预研究进展[J]. 中国公共卫生, 2011, 27(7): 933-934.
- [5] WHO. A picture of health [M]. Geneva: WHO, 1995: 1-5.
- [6] 朱雯, 张涛, 龚清海. 我国青少年健康危险行为研究现状[J]. 中国预防医学杂志, 2016, 17(7): 535-539.
- [7] 郭海军, 宋志忠. 青少年健康危险行为研究现状及展望[J]. 中国热带医学, 2011, 11(12): 1549-1551.
- [8] 季成叶. 青少年健康危险行为监测: 学校卫生工作的重要前沿[J]. 中国学校卫生, 2009, 30(2): 99-105.
- [9] BRENER N D, KANN L, KINCHEN S A, et al. Methodology of the youth risk behavior surveillance system-2013 [J]. MMWR Recomm Rep, 2013, 62(RR-1): 1-20.
- [10] KANN L, MCMANUS T, HARRIS W A, et al. Youth Risk Behavior Surveillance-United States, 2017 [J]. MMWR Surveill Summ, 2018, 67(8): 6-114.
- [11] KANN L, MCMANUS T, HARRIS W A, et al. Youth Risk Behavior Surveillance-United States, 2015 [J]. MMWR Surveill Summ, 2016, 65(6): 1-174.
- [12] 唐慧. 青少年健康危险行为及其影响因素的研究[D]. 芜湖: 皖南医学院, 2014.
- [13] 潘淑贤, 张万方. 广州市荔湾区青少年健康相关行为现状分析[J]. 华南预防医学, 2012, 38(5): 25-29.
- [14] 季成叶. 中国青少年健康相关/危险行为调查综合报告 2005 [M]. 北京: 北京大学医学出版社, 2007: 12-26.
- [15] 陶芳标. 儿童青少年伤害与健康危害行为//季成叶. 儿童青少年卫生学[M]. 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 146-162.
- [16] 季成叶. 青少年健康危险行为[J]. 中国学校卫生, 2007, 28(4): 289-291.
- [17] 陈天娇, 季成叶, 星一, 等. 中国 18 省市中学生伤害现状及危险因素分析[J]. 中华流行病学杂志, 2007, 28(2): 154-156.
- [18] 布坤涛, 刘智, 赵航, 等. 佛山市城区青少年健康危险行为调查[J]. 中国校医, 2006, 20(5): 496-498.
- [19] 吴浩生. 深圳市青少年健康危险行为实证研究[D]. 长沙: 中南大学, 2007.
- [20] 曹静, 李蕴成. 青少年健康危险行为现状分析[J]. 中国食物与营养, 2014, 20(3): 69-72.
- [21] 苏玲, 潘宝骏. 青少年健康危险行为研究进展[J]. 海峡预防医学杂志, 2007, 13(5): 23-26.
- [22] 季成叶. 青少年健康危险行为预防[J]. 中国健康教育, 2004, 20(5): 415-417.
- [23] 王超, 马迎华. 青少年健康危险行为研究与干预现状[J]. 中国健康教育, 2005, 21(11): 867-869.
- [24] 李胜阳. 青少年健康危险行为流行特征及防治策略[J]. 疾病监测与控制, 2017, 11(10): 811-812.
- [25] 施向东, 卢洁, 梁惠宁, 等. 南宁市青少年健康危害行为的流行病学研究[J]. 现代预防医学, 2010, 37(7): 1297-1300.
- [26] 张建军, 李杭建, 乔国维, 等. 蚌埠市高中生危险行为现状研究[J]. 中国学校卫生, 2003, 24(1): 18-20.
- [27] 张建军, 李杭建, 董永超, 等. 蚌埠市 2004 年高中生危险行为调查[J]. 中国学校卫生, 2006, 27(2): 133-135.
- [28] 宋志娇, 袁月荣, 孙闯, 等. 武汉市 2006 与 2009 年高中生饮食与运动行为调查[J]. 中国社会医学杂志, 2011, 28(5): 341-343.
- [29] 张涛, 苏应雄, 刘艳, 等. 成都市城区青少年健康危险行为调查[J]. 预防医学情报杂志, 2008, 24(10): 760-762.
- [30] 陈晶琦. 沈阳市高中学生危险行为调查分析[J]. 中国公共卫生, 2003, 19(10): 1195-1196.
- [31] 王孟成, 蚁金瑶, 蔡琳, 等. 青少年健康相关危险行为问卷的编制及信效度检验[J]. 中国心理卫生杂志, 2012, 26(4): 287-292.
- [32] 冯秀英, 黄耀峰, 付玉美, 等. 上海市青浦区青少年健康危险行为调查[J]. 中国学校卫生, 2006, 27(3): 240-241.
- [33] 袁媛, 汤海英. 上海市奉贤区青少年健康危险行为现状分析[J]. 现代预防医学, 2017, 44(17): 3141-3145.
- [34] 张丹, 汤先伟, 范康敏, 等. 沈阳市城区高中生健康相关危险行为现状[J]. 中国学校卫生, 2006, 27(5): 387-388.
- [35] 宋英. 艺术高中学生心理健康状况[J]. 精神医学杂志, 2004, 17(3): 171-172.
- [36] 王立峰. 中国儿童非故意伤害危险因素研究进展[J]. 中国学校卫生, 2016, 37(4): 630-633.
- [37] 陶芳标. 儿童青少年意外伤害预防的可控性和优先领域[J]. 中国学校卫生, 2018, 39(2): 163-166.
- [38] 李秀玲, 李冬娥, 汪俊华, 等. 贵州省中学生伤害相关行为流行特征分析[J]. 现代预防医学, 2018, 45(5): 860-864.
- [39] 赵婀娜. 中日韩美四国联合开展高中生安全意识调查结果发布[EB/OL]. [2018-08-20]. <http://edu.people.com.cn/n1/2016/0525/c1006-28379606.html>.
- [40] 马玉巧. 农村中学生非自杀性自伤行为现状及其影响因素研究[D]. 武汉: 华中科技大学, 2016.
- [41] 余少珍, 周焕宁, 梁少明, 等. 广州市越秀区青少年吸烟、饮酒危险因素[J]. 职业与健康, 2017, 33(13): 1832-1835.
- [42] 梁悦. 成都市青少年吸烟饮酒行为现状及其与青春期发动的关系[J]. 中国学校卫生, 2017, 38(6): 840-842.
- [43] 张栓虎, 郭丽. 安阳市青少年吸烟与危害健康行为关系[J]. 中国公共卫生, 2017, 33(5): 729-733.
- [44] 熊静梅, 张亮, 张福兰, 等. 湘西州留守与非留守中学生精神成瘾行为及影响因素分析[J]. 中国学校卫生, 2017, 38(10): 1513-1516.
- [45] 黄泽鹏, 吴宇, 罗青山, 等. 深圳市青少年学生网络成瘾情况及影响因素分析[J]. 中国学校卫生, 2016, 37(7): 1028-1030.
- [46] 马洁, 江国虹, 朱传芳. 天津青少年营养状况、体重认知及不健康减肥行为调查[J]. 中国公共卫生, 2017, 33(4): 563-569.
- [47] 金润浩, 徐忠福, 全贞玉, 等. 吉林省延吉市儿童和青少年超重/肥胖现状调查及其影响因素分析[J]. 吉林大学学报(医学版), 2018, 44(5): 1078-1085.
- [48] 孙力菁, 陆茜, 周月芳, 等. 上海市青少年饮食相关行为调查及危险因素分析[J]. 教育生物学杂志, 2016, 4(3): 126-129.
- [49] 薛红妹, 杨明喆, 刘言, 等. 成都市儿童青少年静态生活方式现状及其与超重/肥胖的关系[J]. 中华流行病学杂志, 2014, 35(8): 886-890.
- [50] 吴海琴. 基于 SEM 的扬州市中学生体育锻炼意愿影响因素及其实证研究[D]. 扬州: 扬州大学, 2018.
- [51] 刘伟, 林蓉, 张维蔚, 等. 广州市青少年运动和静坐少动行为分析[J]. 中国学校卫生, 2012, 33(7): 788-790.
- [52] 崔晓亮. 对影响潍坊市初中生参与课余体育锻炼的因素分析[D]. 济南: 山东师范大学, 2018.

收稿日期: 2018-11-03; 修回日期: 2019-01-08