

氧运动方式最有易于改善心理健康^[9]。

笔者建议,各级政府机关、教育相关部门应与学校配合,在财力、场地和师资等方面给予支持,将校园无极健身球操在学校积极推广,并纳入体育教学的选项内容之中。

4 参考文献

- [1] 中共中央国务院.关于加强青少年体育增强青少年体质的意见 [EB/OL].[2007-05-07]. <http://baike.baidu.com>.
- [2] 国家学生体质健康标准 [EB/OL].[2014-07-22]. baike.baidu.com.
- [3] 欢乐无极健身球 [EB/OL].[2005-03-02]. <http://www.39.net/Sports/jtskj>.

- [4] 房金爱.无极健身球保健操对中老年妇女体质健康的实验研究 [D].西安:陕西师范大学,2007.
- [5] 莫晓燕.无极健身球操对老年人体质健康的实证研究 [J].商界论坛,2015(35):288.
- [6] 王向东,王希林,马弘.心理卫生评定量表手册.增订版 [M].北京:中国心理卫生杂志社,1999:35-65.
- [7] 李海红,李欠,杨涛,北京市大学生常见健康问题及健康知识获得路径调查 [J].中国学校卫生,2014,35(3):2444-2446.
- [8] 李立,陈玉娟,胡艳华,等.网络成瘾肥胖大学生健身运动处方干预效果分析 [J].中国学校卫生,2014,35(6):894-896.
- [9] 刘丰彬,王珍武.有氧运动及其在课外活动中合理安排的探讨 [J].中国学校卫生,2014,35(4):637-639.

收稿日期:2016-04-09;修回日期:2016-07-05

西安市大学生结核病防治知识态度行为调查

曾令城,柳巍,李于于,张慧,王艳飞,胡妮

陕西省西安市疾病预防控制中心结核病防治科,710054

【文献标识码】 A

【中图分类号】 G 479 R 52

【文章编号】 1000-9817(2016)11-1708-03

【关键词】 结核;健康知识,态度,实践;学生

为了解西安市高校学生结核病防治知识知晓、相关态度和行为持有情况以及获取结核病相关信息的诉求,笔者于 2013 年 10 月对西安市 6 所高校大学生开展了结核病防治知识信念行为调查,旨在发现该市高校结核病健康教育工作的薄弱点,为开展有针对性的、更适合高校的健康教育和健康促进活动提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象 按照等比例容积法(PPS 法)在全市高校中按照 10% 的比例进行第一阶段抽样,抽取 6 所高校做为调查点,其中公办高校 3 所(西安工程大学、西安文理学院、长安大学),民办高校 3 所(思源学院、欧亚学院、西京学院)。以院系为单位,按照随机整群抽样原则在每个学校抽取整个专业一~三年级学生做为调查对象。共调查学生 3 111 名,收回有效问卷 2 996

份,有效应答率为 96.30%。其中公办高校学生 1 532 名,占 51.13%;民办高校学生 1 464 名,占 48.87%。理工科专业学生 2 031 名,占 67.79%;文科专业学生 965 名,占 32.21%。大一年级学生 1 001 名,占 33.41%;大二年级学生 1 125 名,占 37.56%;大三年级学生 870 名,占 29.03%。城市户籍学生 1 686 名,占 56.28%;农村户籍学生 1 310 名,占 43.72%。汉族学生 2 894 名,占 96.59%;少数民族学生 102 名,占 3.41%。男女性别比 1:1.01,平均年龄 (18.58 ± 9.38)岁。

1.2 方法 根据卫生部《结核病防治核心信息(2010 版)》^[1]及《全国公众结核病防治知识信念行为调查报告》^[2],设计“高校大学生结核病相关知识态度行为调查问卷”。共计 20 题,包括结核病相关知识、结核病相关态度和行为、结核病相关知识的获取渠道和希望获取的渠道。调查员为经过统一培训的校医和结核病防治专业工作人员,调查问卷采用学生自填方式。问卷当场收回,由调查员对问卷填写内容进行逻辑性和有无空项的初次核对,确保问卷资料的完整可靠。各指标计算公式如下,总知晓率(%)=每个调查对象正确回答知识点的条目数/答题总数×100%,核心知识全部知晓率(%)=全部正确回答核心知识点的调查人数/答题总数×100%,单一知识知晓率(%)=正确回答某一知识点的调查人数/调查人数×100%,正确行为持有率(%)=正确持有某一行为的调查人数/调查

【基金项目】 西安市科技局项目(SF1208(5))。

【作者简介】 曾令城(1980-),男,福建三明人,大学本科,主管医师,主要从事结核病防治工作。

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2016.11.035

人数×100%, 正确态度持有率(%)= 正确持有某一态度的被调查人数/调查人数×100%。

1.3 统计分析 利用 EpiData 3.0 建立数据库, 进行双录入核对。数据录入建立核查文件进行录入限定, 录入结束后抽取 5% 进行复核。利用 SPSS 17.0 软件进行统计学描述与 χ^2 检验, 检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 结核病防治知识知晓情况 西安市高校大学生结核病防治知识总知晓率为 57.84%, 其中“肺结核是否传染”知晓率最高(93.19%), 其次为“传播途径”(84.01%)和“肺结核的主要症状”(69.66%)。而知晓率最低的 3 个知识点分别为“西安市免费的结核病诊疗机构”(32.64%)、“肺结核的流行现状”(28.81%)和“现有的疫苗对成人预防肺结核无效”(1.94%)。在肺结核可能的传播方式中, 认为“病人对着他人咳嗽”可传染的学生比例最高(83.95%), 其次为“病人随地吐痰”(76.22%)和“与病人近距离大声说笑”(50.18%)。值得注意的是有 45.77% 的学生认为“和病人一起就餐”可以感染肺结核。有 12.85% 的学生不知道肺结核有哪些主要症状, “咳嗽咳痰痰中带血”的知晓率最高(69.66%), 其次为“胸闷消瘦乏力”(65.12%), 最低的为“长期低热盗汗”(40.12%)。见表 1。对不同学校类型、年级、专业和

户籍类型的学生总知晓率进行比较, 发现民办院校学生总知晓率高于公办院校学生、文科专业学生高于理工科专业学生(P 值均<0.01)。见表 2。

表 1 西安市高校学生结核病防治知识知晓($n=2996$)

知识	知晓人数	知晓率/%
听说过肺结核	2 996	100.00
肺结核流行现状	863	28.81
肺结核的主要症状	2 087	69.66
咳嗽咳痰 2 周以上怀疑得了肺结核	1 951	65.12
肺结核可传染	2 792	93.19
肺结核的传播途径	2 517	84.01
国家的免费政策	1 506	50.27
西安市免费的结核病治疗机构	978	32.64
目前有预防肺结核疫苗	1 582	52.80
现有的疫苗对成人无保护作用	58	1.94

2.2 对结核病的相关态度 西安市高校学生对结核病总体正确态度率为 77.01%。其中 93.99%(2 815/2 996) 的学生认为“如果自己得了肺结核, 会提醒周围的同学去医院检查”, 72.70%(2 178/2 996) 的学生愿意参加学校组织结核病宣传活动, 64.39%(1 929/2 996) 的学生认为肺结核不可怕。民办院校学生结核病相关正确态度持有率高于公办院校, 差异有统计学意义($P=0.042$)。不同专业、年级、户籍类型和性别学生总体正确态度持有率差异均无统计学意义(P 值均>0.05)。见表 2。

表 2 不同人口统计学特征学生结核病防治知识态度行为比较

人口统计学指标	知识				态度				行为			
	总知晓条目数	知晓率/%	χ^2 值	P 值	总正确态度条目数	正确态度持有率/%	χ^2 值	P 值	总正确行为条目数	正确行为报告率/%	χ^2 值	P 值
学校类型												
公办高校	8 120	53.00	66.467	0.000	3 499	76.13	4.137	0.042	3 566	58.19	2.487	0.115
民办高校	9 210	62.91			3 423	77.94			3 468	59.22		
专业												
文科	5 807	60.18	31.757	0.000	2 219	76.65	0.320	0.571	2 257	58.47	0.223	0.637
理工科	11 523	56.74			4 703	77.19			4 777	58.80		
年级												
一年级	5 787	57.81	0.018	0.991	2 322	77.32	0.259	0.879	2 352	58.74	0.662	0.718
二年级	6 513	57.89			2 596	76.92			2 653	58.96		
三年级	5 030	57.82			2 004	76.78			2 029	58.30		
户籍类型												
城市	9 819	58.24	2.463	0.117	3 897	77.05	0.007	0.934	3 989	59.15	2.491	0.115
农村	7 511	57.34			3 025	76.97			3 045	58.11		
性别												
男	8 696	57.74	0.128	0.721	3 471	76.83	0.095	0.758	3 493	57.98	4.264	0.039
女	8 634	57.95			3 451	77.10			3 541	59.33		

2.3 对待结核病的相关行为 西安市高校学生对结核病总体正确行为率为 58.69%。其中周围有肺结核病人时, 有 68.33%(2 062/2 996) 的学生会主动去医院排查, 76.30%(2 286/2 996) 的学生不会随地吐痰, 54.14%(1 622/2 996) 的学生会经常主动开窗通风, 35.51%(1 064/2 996) 的学生会至少每月晾晒被褥 1 次。结核病相关正确行为率女生高于男生, 差异有统

计学意义($P=0.039$)。不同高校类型、专业、年级和户籍类型的学生结核病相关正确行为率差异无统计学意义。见表 2。

2.4 获取结核病防治知识的渠道 62.45% 的学生通过“网络”获取肺结核信息, 其他依次为“听别人说的”(59.98%)、“书刊报纸杂志等纸媒”(56.78%)、“电视”(54.87%)、“宣传画册光盘等宣传品”(36.32%)、

“广播”(30.77%)。而学生希望学校开展结核病宣传活动的方式依次为网络(82.34%)、发放结核病宣传册等宣传品(67.22%)、邀请专业人员举办讲座(62.48%)、在校园内张贴宣传画(60.11%)、播放宣传片(50.03%)。

3 讨论

高校是一个典型的群居环境,学生生活学习接触频繁,又处于结核病高发年龄,一旦校内存在传染源,就极易出现结核病聚集性疫情。近年来,高校结核病聚集性疫情时有发生^[3-6]。此次调查发现西安市高校大学生肺结核相关知识总体知晓率为57.84%,总体正确态度和行为持有率分别为77.01%和58.69%。提示该市高校学生对结核病防治知识态度的正确认知和行为的良好养成还有待提高。此次调查显示,西安市民办高校学生的结核病防治知识的认知情况及态度和行为情况均要好于公办院校,究其原因:(1)在日常学校督导中发现,全市由教育部统招的民办高校(如思源学院、外事学院、欧亚学院等)对于结核病防治工作的重视程度要高于公办院校,民办院校校医院对于结核病的日常宣传、新生入校后开设结核病专题讲座、对辅导员和学生干部等日常因病缺勤追踪工作的具体实施人的校内培训工作都要好于公办院校。(2)在日常的结核病健康教育和宣传活动中,民办院校的学生社团要比公办院校更为积极主动一些,民办院校的学生社团更愿意参与和组织校内的结核病宣传活动。

西安市高校学生对于肺结核的传播途径单一知识点的知晓率高于杭州、湖北、重庆等地^[7-9],但低于广州等地^[10-11]。西安市高校学生对于肺结核免费政策和免费机构的知晓率较低,只有50.27%的学生知道肺结核有“免费政策”,仅有32.64%的学生知道西安市肺结核诊疗的免费机构,和上海、山东等地大学生对于免费机构和免费政策的知晓率相当^[12-13]。“免费政策”和“免费诊疗机构”是卫计委关于结核病防治核心信息的重要内容,也日常结核病咨询工作中咨询频率最高的两个信息,因此未来在开展高校结核病健康教育时要对大学生强化以上核心知识的宣传。在对待肺结核的态度和行为上,绝大部分学生认为肺结核很可怕,如果自己得了肺结核后,会委婉或直接提醒周围的同学去做排查。日常生活习惯上,高校学生大多不会随地吐痰,但开窗通风和晾晒被褥的良好习惯并未普遍养成。有报道显示,开窗通风和晾晒被褥

是学生肺结核发病的影响因素^[14]。因此,提示未来在高校开展结核病健康教育活动时应采取措施强化良好行为习惯的形成。

在获取信息方面,高校学生主要通过网络获取肺结核相关信息,他们也最希望学校采用网络方式开展校内宣传,和其他相关报道结果一致^[15]。提示应及时调整健康教育的方式,由依托传统纸质媒体为主逐渐过渡到依托新媒体(如微信、微博等网络自媒体)为主的健康教育方式。此外,还可以依托学生社团和公益组织充分调动学生主动性,采用参与式的健康教育方式(如校园内结核病防治知识宣传行为艺术、微电影拍摄、海报比赛等)开展校内的结核病健康教育活动。

4 参考文献

- [1] 卫生部疾病预防控制局.全国公众结核病防治知识信念行为调查报告[M].北京:中国协和医科大学出版社,2008:25.
- [2] 中华人民共和国卫生部.卫生部关于印发结核病防治核心信息(2010版)的通知[EB/OL].[2011-01-17].http://www.gov.cn/gzdt/2011-01/20/content_1789417.htm.
- [3] 陈伟,陈秋兰,夏愔愔,等.2008—2012年全国学生结核病疫情特征分析[J].中国防痨杂志,2013,35(12):949-954.
- [4] 张天华.陕西省学校结核病聚集性病例调查分析[J].中国防痨杂志,2013,35(3):162-167.
- [5] 王斌,王志刚,顾敏霞,等.某校结核病聚集性疫情流行病学调查[J].中国学校卫生,2014,35(8):1253-1254.
- [6] 竺小春,应锡钧,王勇,等.嵊州市2008—2011年学校肺结核聚集性疫情分析[J].中国学校卫生,2012,33(12):1477-1478.
- [7] 王勤,吴琳敏,王乐,等.杭州市大学生结核病防治核心知识知晓率调查[J].浙江预防医学,2014,26(12):1284-1286.
- [8] 黄晓敏,李月,黄万春,等.某学院在校生肺结核防治知识知晓率调查分析[J].应用预防医学,2015,21(6):422-423.
- [9] 罗兴能,贾红莲,刘雄娥,等.重庆市大学生结核病防治知识知晓率及健康教育促进现状[J].中国学生卫生,2014,35(7):998-1000.
- [10] 劳卫民,陈亮.广州市部分高校大学生结核病防治知识知晓情况调查[J].中国防痨杂志,2013,35(11):881-886.
- [11] 潘朝阳.某部队院校学生结核病防治知识知晓情况及健康促进效果评价[J].职业与健康,2012,28(24):3119-3121.
- [12] 陈静,沈梅,夏珍,等.上海市部分高校结核病防治知识知晓率及健康教育工作调查[J].中国防痨杂志,2010,31(9):491-494.
- [13] 魏倩,王仕昌,娄蕾,等.山东四所大学学生结核病防治知识知晓率调查分析[J].中国防痨杂志,2013,35(7):516-520.
- [14] 曾令城,柳巍,李于干,等.西安市大学生肺结核发病影响因素的病例对照研究[J].职业与健康,2015,31(23):3321-3324.
- [15] 柳巍,曾令城,王西临,等.西安市学生结核病健康教育即时效果评价[J].中国防痨杂志,2014,36(12):2094-2097.

收稿日期:2016-04-17;修回日期:2016-06-01