

人工流产后关爱服务对在校未婚女大学生生殖健康的影响

谢继平, 吕雯, 李武, 姚慕崑, 郑颖, 朱光, 陈琳琳, 刘艳勃

浙江省立同德医院妇科, 杭州 310000

【摘要】 目的 了解人工流产后关爱(post-abortion care, PAC)对在校未婚女大学生生殖健康的影响,为高校开展生殖健康教育提供科学根据。**方法** 选择 2017 年 7 月—2018 年 6 月就诊于浙江省立同德医院接受人工流产手术的 486 例在校未婚女大学生,于术前及术后 6 个月分别进行问卷调查。**结果** 既往有人工流产史 248 例,其中流产次数 ≥ 3 次的 15 例;高危人工流产 72 例,高危因素主要为半年内再次人工流产以及人工流产次数 ≥ 3 次。问卷调查显示,PAC 干预后女大学生对月经及排卵知识、科学避孕的认知、性传播疾病的认知(疾病种类、传播途径、预防措施)、人工流产危害的认知(近期并发症、远期并发症)等知晓率较干预前提高(χ^2 值分别为 21.42, 69.65, 71.09, 52.80, 63.25, 187.59, 356.02, P 值均 < 0.05)。干预前仅 53.7% (261/486) 女大学生采取中、低效避孕措施,高效避孕措施仅占 0.4% (2/486);干预后全部采取避孕措施,其中术后即刻和术后 6 个月高效避孕措施落实率分别为 85.4% (415/486) 和 68.3% (332/486),较干预前提高($\chi^2 = 786.10, P < 0.05$)。**结论** 对在校女大学生进行 PAC 教育可提高性与生殖健康相关知识知晓率,提高术后高效避孕措施落实率,减少重复流产发生率。

【关键词】 流产,人工;生殖;健康教育;女(雌)性;学生

【中图分类号】 R 173 G 647.9 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2020)04-0521-03

Evaluation of the post-abortion care services for unmarried female college students' reproductive health effect/XIE Jiping, LYU Wen, LI Wu, YAO Mukun, ZHENG Ying, ZHU Guang, CHEN Linlin, LIU Yanbo. Department of Gynecology, Tongde Hospital of Zhejiang Province, Hangzhou(310000), China

【Abstract】 Objective To understand the influence of post-abortion care (PAC) on the reproductive health of unmarried female college students, and to provide scientific basis for reproductive health education. **Methods** A total of 486 unmarried female college students who received artificial abortion voluntarily due to unwanted pregnancy and had complete follow-up data were investigated by questionnaires before and six months after the operation from July 2017 to June 2018 in the Tongde hospital of Zhejiang Province. **Results** There were 248 patients with abortion history, including 15 patients with abortion frequency ≥ 3 times. 72 cases of high-risk abortion, the high-risk factors were re-abortion within half a year and the number of abortion ≥ 3 times; After PAC intervention, the awareness rate on menstruation and ovulation knowledge, scientific contraceptive knowledge, prevention of sexually transmitted diseases knowledge(types of diseases, rates of transmission and preventive measures), and the harm of abortion knowledge(short-term and long-term complications), was higher than before($\chi^2 = 21.42, 69.65, 71.09, 52.80, 63.25, 187.59, 356.02, P < 0.05$). Before intervention, only 53.7% (261/486) of female college students used medium and low efficiency contraceptive measures, only 0.4% (2/486) were high-efficiency contraceptive measures. After intervention, all of them used contraceptive measures, The rate of effective contraceptive measures in the immediate and six months after operation was 85.4% (415/486) and 68.3% (332/486) respectively, which was significantly higher than before($\chi^2 = 786.10, P < 0.05$). **Conclusion** PAC service for female college students can improve awareness rate of sexual and reproductive health, enhance effective contraceptive measures, reduce the risk of repeated abortion.

【Key words】 Abortion, induced; Reproductive health services; Health education; Female; Students

【基金项目】 浙江省医药卫生科技计划适宜技术培育与推广项目 (2020ZH003); 浙江省医药卫生科技计划一般项目 (2014KYA238)。

【作者简介】 谢继平 (1981-), 女, 黑龙江大庆人, 硕士, 主治医师, 主要从事妇科生殖治疗研究工作。

【通讯作者】 吕雯, E-mail: ww4021@163.com。

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2020.04.011

女大学生的生理和心理趋于成熟,伴随着社会性观念的开放,不可避免地要面对婚恋关系、两性关系,由此带来的婚前性行为及非意愿妊娠等问题,导致生殖道感染、宫腔粘连、继发性不孕症、慢性盆腔炎等疾病的发生,严重危害女性的生殖健康^[1]。因此,提高在校女大学生的性保护意识,意义深远。2011 年 9 月,中国妇女发展基金等 4 家单位联合发起了“关爱

至伊,流产后关爱 (post-abortion care, PAC)”项目,通过规范化的一对一咨询和集体宣教,向行人工流产的育龄期女性及其配偶或男伴宣传避孕知识,帮助其选择适合自己并能及时落实的高效避孕措施,避免重复人工流产的危害^[2]。浙江省立同德医院自 2012 年 4 月开展 PAC 服务,2018 年成为浙江省首家“全国 PAC 区域示范医院”,为广大育龄期女性提供了优质的人工流产后关爱服务。本研究调查了 2017 年 7 月—2018 年 6 月在该院接受人工流产术的在校未婚女大学生的人工流产现状,旨在评价 PAC 服务对在校未婚女大学生生殖健康的影响,为高校开展生殖健康教育提供科学根据。

1 对象与方法

1.1 对象 以 2017 年 7 月—2018 年 6 月在浙江省立同德医院妇科因非意愿妊娠自愿接受人工流产且随访资料完整的 486 例未婚在校女大学生为研究对象,共发放 486 份问卷,问卷有效回收率为 100%。其中在读本科生 378 例,在读硕/博士生 108 例。年龄 18~33 岁,平均(20.05±1.42)岁。本研究项目经浙江省立同德医院伦理委员会讨论后批准,获得患者知情同意后,采集患者信息。

1.2 方法 依据文献[3-4]自行设计人工流产后女大学生生殖健康知识调查问卷,内容包括月经及排卵知识、避孕相关知识、性传播疾病的预防、人工流产危害知晓情况、意外妊娠后处理方式 5 个方面。调查问卷 Cronbach α 系数为 0.71,KMO 值为 0.73($P<0.05$),问卷信效度较好。分别在人工流产手术前及术后 6 个月进行问卷调查,调查员为资深 PAC 咨询员,调查前

对其进行统一培训。

人工流产手术前由 PAC 咨询员通过“一对一”的咨询方式,向患者及其性伴介绍 PAC 服务的目的、不同的避孕方式、作用机制和优缺点,流产后的注意事项、流产后并发症、6 个月内重复流产的危害和获取流产后关爱服务的方式等,同时帮助其选择合适的避孕方式,告知其正确的应用方法及相应可能出现的各种不适症状和紧急就诊指征,均制定了严格的随访时间和具体的随访内容。

1.3 统计学方法 采用 SPSS 23.0 统计软件进行数据分析处理,干预前后率的比较采用 χ^2 检验或 Fisher 精确概率法,检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 人工流产情况 首次人工流产 238 例;既往有人工流产史者 248 例,其中流产次数 1~2, ≥ 3 次的分别为 233,15 例;高危人工流产 72 例,分别为半年内再次人工流产(39 例)、流产次数 ≥ 3 次(15 例)、胚胎因素(10 例)和其他(8 例)。

2.2 非意愿妊娠原因 所有调查对象全部为非意愿妊娠,未采取避孕措施 225 例,其中侥幸心理、不想用、不懂避孕和担心副作用分别为 113,61,29,22 例;避孕失败 261 例,其中安全期/体外排精、避孕套使用不当、紧急避孕药、复方短效口服避孕药(COC)漏服分别为 124,99,36,2 例。

2.3 生殖健康知识的知晓情况 PAC 干预后,女大学生对生殖健康知识的知晓率较干预前均提高(P 值均 <0.05)。见表 1。

表 1 PAC 前后女大学生生殖健康知识知晓率比较

PAC 前后	人数	月经及	科学避	性传播疾病的认知			人流危害的认知		终止妊娠方式的选择	
		排卵知识	孕的认知	疾病种类	传播途径	预防措施	近期并发症	远期并发症	正规医院	小医院
PAC 前	486	449(92.4)	421(86.6)	348(71.6)	352(72.4)	382(78.6)	303(62.3)	189(38.9)	480(98.8)	6(1.2)
PAC 后	486	479(98.6)	486(100.0)	449(92.4)	440(90.5)	465(95.7)	474(97.5)	465(95.7)	486(100.0)	0
χ^2 值		21.42	69.65	71.09	52.80	63.25	187.59	356.02		
P 值		<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	<0.01	$<0.05^*$	$<0.05^*$

注:() 内数字为知晓率/%。* 为 Fisher 精确概率法。

2.4 PAC 后避孕方法 术后即刻高效避孕措施落实率为 85.4%(415/488),术后 6 个月高效避孕措施落实率为 68.3%(332/488),均高于术前(0.4%,2/488)($\chi^2=786.10,P<0.05$)。

3 讨论

我国是人工流产大国,据卫生统计年鉴官方数据显示,近年来每年人工流产高达 1 000 万左右人次,20

~24 岁女性占青少年人工流产人数的 88.7%^[5],其中很大一部分是学生。近年来,随着传媒、网络各种相关信息的影响,大学生思想活跃观念开放,婚前性行为在大学校园中越来越普遍,女大学生性行为发生率为 20.3%~27.5%^[6-7],但在健康知识上却没有跟上时代发展的步伐。我国学校教育中也缺少性和避孕的相关课程,导致很多学生对流产以及性传播疾病的危害缺少了解^[8],不具备科学避孕及自我保护的意识,

导致意外妊娠、成为性传播疾病的受害者甚至传播者^[8]。流产后关爱能够在流产前向患者普及一些必要的避孕知识,帮助患者选择合适的流产方式,能够降低术中术后出现不良反应;术后患者掌握了一定的健康知识,能够自觉地约束自身性行为,如避孕套的科学使用、高效避孕方式的选择等,不仅能够避免再次流产,还能帮助女性建立卫生意识,避免性传播疾病,促进身心的健康发展^[9]。

本研究中,在校未婚女大学生重复流产比例高,其中既往有 1~2 次人工流产史的占 47.9%,3.1% 的患者既往人工流产史 ≥ 3 次。重复流产的原因多为自我保护意识不强,或采用非高效的避孕措施,而在发生非意愿妊娠后,因恐慌和害羞,轻信一些非正规渠道来源的信息,认为人工流产不会对身体造成损害,甚至到非正规医院进行人工流产,人工流产后仍未能及时采取有效避孕措施。本研究显示,在校未婚女大学生流产的高危因素主要是半年内再次人工流产以及流产 ≥ 3 次。高危人工流产手术难度增大,易出现术中、术后大出血、子宫穿孔等并发症,严重损害女性的身心健康及生育力^[10]。国内对 1 033 名女大学生的调查研究显示,接受 PAC 的女大学生重复流产率及人工流产后高效避孕情况均优于未接受 PAC 的女大学生^[6]。

本研究中未采取避孕措施导致非意愿妊娠者占 46.3%,略低于郭沛沛等^[9]报道的 51.15%。受我国传统观念的影响,婚前性行为是不被提倡的,家长、学校对在校学生传播的性知识少,作为未婚学生亦羞于向周围人请教,导致部分大学生避孕知识及性健康知识缺乏,易发生无保护性行为。PAC 可通过有效的一对一咨询服务告知患者各种避孕措施的利弊,提高流产女性对反复流产危害的认识,让患者通过专业途径获得最可靠的避孕知识,在知情自愿的情况下选择适合自己的有效避孕方法,在人工流产后立即落实。PAC 的推广在女大学生中起到了加强自我保护意识和避孕观念的作用。国内研究表明,接受 PAC 服务的未婚女大学生,人工流产后 6 月仍坚持使用高效避孕措施者达 58.0%,未接受 PAC 服务的仅为 13.67%;再次意外妊娠前者仅 1.59%,而后者高达 6.67%^[11]。本研究中,术后即刻高效避孕措施落实率为 85.4%,随访至术后 6 个月,高效避孕措施使用者仍达 68.3%,成果显著。

PAC 干预后,女大学生对性传播疾病有了更全面科学的认识,通过避孕套的规范使用,对性传播疾病特别是艾滋病的预防,意义重大。本研究发现,女大学生对科学避孕及人工流产危害的意识不强,甚至一

部分人把人工流产当成了“避孕措施”。有研究显示,约有 69.3% 女性在人工流产手术后 1 月就恢复了性生活,无保护性性行为的达 40%,导致短期重复人工流产的发生,危害极大^[12]。PAC 服务通过对排卵及月经生理的讲解,让大学生在术后 1 个月内尽量避免性行为,避免了术后感染及再次意外妊娠的发生。同时通过 PAC 宣教,让更多的男性了解避孕和人工流产危害,能够更科学的照顾女性,提高男性的责任心,使其进一步规范性行为,起着相互监督的目的从而更好的避孕^[13]。

综上所述,实施 PAC 服务可在一定程度上减少人工流产术的并发症,同时能让未婚女大学生充分了解人工流产后即时避孕的重要性,术后可主动、坚持落实高效避孕措施,减少了自身重复流产的风险以及性传播疾病的发生,在 PAC 服务中受益。

4 参考文献

- [1] 方巧兰,陈音,吴丹,等.未婚女性人工流产情况调查[J].浙江预防医学,2016,28(1):82-84.
- [2] FAWCUS S R. Maternal mortality and unsafe abortion[J]. Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol, 2008, 22(3): 533-548.
- [3] 申婧,张伟,贾彤.高职大学生对生殖健康认知调查分析[J].中国计划生育学杂志,2016,24(9):620-623.
- [4] 牛婷,李爱斌,曹景云,等.某高校本科生对性健康知识的认知与态度情况调查分析[J].中国性科学,2016,25(1):129-131.
- [5] 季菲,庄文明,李会娟,等.1638 例人工流产青少年现状分析及实施流产后关爱的随访研究[J].中华全科医学,2019,17(1):91-94.
- [6] 韦凯伊,覃桂荣,蒋晓莉,等.南宁市 1033 名女大学生性及避孕相关知识调查研究[J].中国妇幼保健,2016,31(2):325-328.
- [7] 中国计划生育协会.《大学生性与生殖健康调查报告》发布[J].性教育与生殖健康,2016(4):62-64.
- [8] 宋桂红,苗吉兰,焦迎娜,等.在校女大学生生殖健康知识干预效果评价[J].中国学校卫生,2019,40(3):374-377.
- [9] 郭沛沛,刘玉玲,汤福想,等.2956 例人工流产女性现状分析及人工流产后关爱服务在生殖健康中的作用评价[J].中国全科医学,2016,19(24):2982-2985.
- [10] 黄丽丽,杨梦佳.高危人工流产处理策略[J].中国计划生育学杂志,2018,26(2):84-85,102.
- [11] 韦凯伊,黄燕,覃桂荣,等.人工流产后关爱服务在未婚女大学生中的应用分析[J].广西医科大学学报,2015,32(3):526-528.
- [12] BORGES A L, OLAOLORUN F, FUJIMORI E, et al. Contraceptive use following spontaneous and induced abortion and its association with family planning services in primary health care: results from a Brazilian longitudinal study[J]. Reprod Health, 2015, 12: 94. DOI: 10.1186/s12978-015-0087-7.
- [13] NAGY B M, RIGÓ A. Artificial abortion from the male partner's perspective[J]. Orv Hetil, 2019, 160(18): 694-699.

收稿日期:2019-12-28;修回日期:2020-01-17