

深圳市大学生性行为及其影响因素分析

严焱¹, 严敏², 栾荣生², 张晓曦², 许世宽¹

1. 广东省深圳市南山区疾病预防控制中心, 518054; 2. 四川大学华西公共卫生学院流行病与卫生统计学系

【摘要】 目的 了解深圳市大学生性行为现状及影响因素, 为正确开展高校性健康教育提供依据。**方法** 采用多阶段随机整群抽样方法, 对深圳市 3 所高校的 3 577 名大学生进行匿名式问卷调查, 用 SPSS 18.0 软件进行统计分析。**结果** 深圳市大学生性行为发生率为 18.54% (663/3 577), 第一次性行为安全套使用率为 61.84% (410/663), 最近 1 年临时性行为和商业性行为发生率分别为 3.75% (134/3 577) 和 0.92% (33/3 577)。仅有 25.92% 的学生不赞成婚前性行为。多因素 Logistic 回归分析显示, 本科、男性、高年级、非医学专业、月消费水平高的大学生性行为发生率更高 (P 值均 <0.01)。**结论** 深圳市大学生性观念开放、性行为发生率较高, 且自我保护意识较差, 大学生高危性行为不容忽视。

【关键词】 性行为; 健康教育; 因素分析; 统计学; 学生

【中图分类号】 G 479 R 167 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2016)12-1784-03

Study on the sexual behavior and its influencing factors among college students in Shenzhen, Guangdong/YAN Yi^{*}, YAN Min, LUAN Rongsheng, ZHANG Xiaoxi, XU Shikuan.^{*} Nanshan District Center for Disease Control and Prevention, Shenzhen (518054), Guangdong Province, China

【Abstract】 Objective To understand the sexual behavior and its associated factors among college students in Shenzhen, and to provide the basis for targeted sexual health education in the university. **Methods** 3 577 college students in Shenzhen were selected to answer the questionnaire according to multi-stage cluster sampling. Software SPSS 18.0 was used for statistical analysis. **Results** About 18.54% of the respondents admitted that they had sexual behavior, the rate of having accidental and commercial sexual experience was 3.75% and 0.92%, and lower rate of condom use was reported. Only 25.92% of the students disapproved premarital sex. The rates of sexual behavior among undergraduate, male, senior grades, high monthly consumption students were higher. **Conclusion** The college students have open sexual attitudes and poor self-protection awareness. The rate of sexual behaviors is relatively high, and the high risk sexual behaviors among college students can't be ignored.

【Key words】 Sexual behavior; Health education; Factor analysis, statistical; Students

2006 年以来, 中国学生尤其是 20~24 岁年龄组报告 HIV 感染者和 AIDS 病人数逐年上升, 且以性传播为主^[1]。大学生的生理和心理都处于性敏感时期, 是艾滋病防治的重点人群。随着社会经济的发展, 大学生的性观念和性行为也在发生变化, 性行为发生率逐年上升, 且存在多性伴、商业性行为、同性性行为等现象^[2-5]。大学生的性与生殖健康知识相对比较贫乏, 存在很大的生殖健康风险, 而我国大学生的性教育还比较落后, 必须给予高度重视^[6-7]。为了解大学生性行为发生情况及其影响因素, 并为今后高校开展安全性教育、预防艾滋病行为干预等工作提供参考, 笔者于 2015 年 10 月—2016 年 1 月期间对深圳市 3 所高校大学生进行了调查。

1 对象与方法

1.1 对象 采用多阶段整群抽样的方法, 在深圳市随

机抽取专科学校 2 所、本科学校 1 所, 再根据院校提供的各系、班级学生数量按比例抽样, 抽取的班级全体学生作为调查对象。共调查大学生 3 600 名, 有效问卷 3 577 份, 有效率 99.36%, 其中男生 1 807 名, 女生 1 770 名; 专科学生 1 612 名, 本科学生 1 965 名。

1.2 方法 调查问卷由课题组根据研究目的自行编制, 同时参考国内外其他类似研究^[6-11]。调查内容包括一般人口学特征、婚前性行为态度、性行为发生情况、安全套使用情况等。采用匿名式自填问卷法对学生进行调查。由经过培训的调查员和质量控制人员进行现场督导, 及时回收交卷, 保证问卷填写的独立性和完整性。

1.3 统计分析 采用 EpiData 3.0 软件建立数据库并对回收的问卷进行双录入, 采用 SPSS 18.0 软件对数据进行统计分析, 包括统计描述、 χ^2 检验, 并将检验中 $P < 0.1$ 的变量采取向后逐步法, 进行多因素 Logistic 回归分析。检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

2.1 性行为及安全套使用情况 3 577 名学生中, 有 887 (24.80%) 名学生认为只要彼此相爱就能发生性行

【基金项目】 深圳市科技计划项目 (JCYJ20150402152407820)。

【作者简介】 严焱 (1980—), 女, 上海人, 大学本科, 副主任医师, 主要研究方向为传染病预防控制。

为,1 763 (49.29%) 名学生认为只要彼此愿意就可发生性行为。663 (18.54%) 名学生承认曾发生过性行为,第一次性行为的年龄最小 11 岁,最大 24 岁,平均 (18.83±2.01) 岁。在发生过性行为的学生中,第一次性行为为安全套的使用率为 61.84% (410/663),第一次性行为的性伴是恋爱的男/女朋友、临时性伴、商业性伴、同性性伴的比例分别为 84.31% (559/663),4.68% (23/663),1.81% (12/663),3.47% (31/663)。最近 1 年,与男/女朋友、临时性伴、商业性伴、同性性伴发生过性行为的分别占 10.74% (384/3 577),3.75% (134/3 577),0.92% (33/3 577),0.64% (23/3 577)。在最近 1 年与男/女朋友、临时性伴、商业性伴、同性性伴发生过性行为的学生中,每次都使用安全套的比例为 61.72% (237/384),55.22% (74/134),78.79% (28/33),56.52% (13/23)。

2.2 性行为影响因素分析 不同类型学校中,本科生、专科生性行为的发生率分别为 22.75%,13.40%,差异有统计学意义 ($P<0.01$)。男生性行为的发生率为 25.18%,高于女生 (11.75%) ($P<0.01$)。随着年级的升高,大学生性行为发生率逐渐增高 ($P<0.01$)。不同专业、本地居住时间、月消费水平的大学生性行为发生率差异均有统计学意义 (P 值均 <0.01)。不同民族、户籍的大学生性行为发生率差异均无统计学意义 (P 值均 >0.05)。见表 1。

表 1 大学生性行为的单因素分析

因素		人数	发生性行为人数	χ^2 值	P 值
学校类型	专科	1 612	216 (13.40)	51.255	<0.01
	本科	1 965	447 (22.75)		
性别	男	1 807	455 (25.18)	106.782	<0.01
	女	1 770	208 (11.75)		
民族	汉族	3 520	651 (18.49)	0.243	0.622
	少数民族	57	12 (21.05)		
户籍	广东省	3 186	579 (18.17)	2.527	0.112
	其他省	391	84 (21.48)		
本地居住时间/年	0~	498	60 (12.05)	14.670 *	<0.01
	1~	1 120	208 (18.57)		
	≥3	1 959	395 (20.16)		
年级	一	149	12 (8.05)	188.790 *	<0.01
	二	2 114	261 (12.35)		
	三	957	254 (26.54)		
	四	357	136 (38.10)		
专业	文史	479	101 (21.09)	66.226	<0.01
	理工农	1 474	321 (21.78)		
	医学	263	16 (6.08)		
	管理/经济	1 062	147 (13.84)		
月消费水平/元	艺术/体育	299	78 (26.09)	235.190 *	<0.01
	0~	1 134	95 (8.38)		
	1 000~	2 025	391 (19.31)		
	2 000~	327	128 (39.14)		
	≥3 000	91	49 (53.85)		

注: * 为趋势 χ^2 值, () 内数字为报告率/%。

多因素 Logistic 回归分析显示,性行为的危险因素为本科、高年级、非医学类专业、月消费水平高 (OR 值分别为 1.444,1.497,3.403,2.429),保护因素为女性 ($OR=0.430$) (P 值均 <0.01)。见表 2。

表 2 大学生性行为影响因素的多因素 Logistic 回归分析 ($n=3 577$)

自变量与常量	赋值	B 值	标准误	Wald 值	P 值	OR 值 (OR 值 95% CI)
学校	1=专科,2=本科	0.367	0.102	13.077	<0.01	1.444 (1.183~1.762)
性别	1=男,2=女	-0.844	0.097	76.234	<0.01	0.430 (0.356~0.520)
专业	1=医学类,2=非医学类	1.225	0.271	20.463	<0.01	3.403 (2.002~5.784)
年级	1=大一,2=大二,3=大三,4=大四	0.403	0.064	39.227	<0.01	1.497 (1.319~1.698)
月消费水平/元	1=0~,2=1 000~,3=2 000~,4=≥3 000	0.888	0.065	184.873	<0.01	2.429 (2.138~2.761)
常量		-5.889	0.607	94.145	<0.01	0.003

3 讨论

本次调查结果显示,有 74.09% 的大学生认为只要彼此相爱或彼此同意就可以发生性行为,说明当前大学生的性观念已相当开放,这必然会对其性行为产生影响。3 577 名大学生中,发生过性行为的占 18.54%,虽然与国外情况仍有一定差距^[8-9],但已高于以往国内各地的研究结果^[3,10-12]。最近 1 年临时性行为、商业性行为、同性性行为的发生比例均较高,而安全套使用率较低,最近 1 年与同性发生肛交行为时每次都使用安全套的只有 56.52%。提示大学生安全性行为意识仍有待提高,过度开放的性观念、不安全的性行为以及同性性行为比例的不断增长均有可能成为性病艾滋病传播的高危因素。学校应教育学生自尊自爱,防止不安全性行为发生,增强自我保护意识,并在校园里推广安全套的使用。

多因素分析结果显示,男生、非医学类专业大学生更容易发生性行为,与以往研究结果相同^[13-14],提

示医学教育能在一定程度上减少大学生性行为的发生。月消费水平越高的大学生性行为发生率越高,说明经济状况是影响大学生性行为的重要因素之一。本次研究结果显示专科学生的性行为发生率低于本科生,可能是专科生年龄相对较小,且大多为深圳本地学生,行为更多地受到父母的管制与约束,与以往研究结果不同^[15-16]。

长期以来,“性”在中国都是一个十分敏感的话题,但又是一个不容回避的课题。学校、家长在此方面的教育不足,大学生获取性相关知识的渠道主要为影视、书刊等^[14],但由于该渠道信息不全面,且有时会传播错误的信息,容易导致大学生形成错误的性观念。近年来,高校对大学生性教育已逐渐开始重视起来,但多数仍处于理论教学层面,教育形式、内容过于单一,尚不能满足学生对性教育的需求^[17]。高校应在了解大学生性相关问题与需求的前提下,通过开设课程、举办讲座、网络宣传等方式为大学生提供知识、方

法、咨询与服务为一体的干预措施,并针对男女生不同的生理、心理特点,进行有针对性的引导与教育。同时重视利用互联网等新媒体,充分发挥学校各社团组织、志愿者协会及同伴教育作用为学生传授性健康专业知识,引导学生树立科学、健康的性观念。

4 参考文献

- [1] 中华人民共和国卫生部,联合国艾滋病规划署,世界卫生组织. 2011 年中国艾滋病疫情估计[R]. 北京, 2010.
- [2] 尤琪,张苑琰,杜梅,等.医学大学生性观念及性行为调查及性教育方式探讨[J].哈尔滨医科大学学报,2010,44(2):165-167.
- [3] 郑在激.海南省大学生性行为现状调查[J].医学与社会,2010,23(9):17-18,33.
- [4] 王丽欣,陈官芝,张北川,等.男男性行为者中大学生与同龄非大学生艾滋病高危行为对比研究[J].中华流行病学杂志,2010,31(1):113-114.
- [5] 邓斌,江华,王文渊,等.成都市大学生男男性行为人群艾滋病性病高危行为现状调查[J].现代预防医学,2010,37(8):1543-1546.
- [6] ALESSANDR A A. Sex education in modern and contemporary China: interrupted debates across the last century[J].Int J Educ Dev, 2009,29(5):532-541.
- [7] 罗恋梅,陈静,周乐,等.成都市大学生性观念性行为现况调查

[J].中国学校卫生,2007,28(4):306-308.

- [8] FOLASADE A B, OLADAPO O, ADENIRANO, et al. Perception and practice of emergency contraception among female undergraduates of the University of Ibadan, Nigeria[J]. J Repr Contr, 2009, 20(2): 113-121.
- [9] LAURA M M. College student knowledge and attitudes toward emergency contraception[J]. Contraception, 2011, 83(3): 68-73.
- [10] 付笑冰,聂少萍,李艳,等.广东省大中学生性行为及影响因素分析[J].热带医学杂志,2015,15(11):1567-1570.
- [11] 黄杰.长春市某高校大学生非婚性行为现状及影响因素分析[J].保健医学研究与实践,2014,11(5):33-35,40.
- [12] 杨义,叶运莉,杨艳芳,等.四川省 5 所高校大学生性行为调查[J].中国学校卫生,2015,36(3):357-359.
- [13] 李帅,崔政坤,陈义惠,等.大学生性行为与医学教育相关性分析[J].中国学校卫生,2011,32(8):923-925.
- [14] 王妍.太原市大学生性行为现状调查[J].现代预防医学,2014,41(8):1450-1451.
- [15] 向晋辉.大学生非婚性行为及其影响因素分析[J].中国学校卫生,2012,33(8):914-915,919.
- [16] 周丽,董国营,张玲,等.深圳市大学生性行为及其影响因素分析[J].中国社会医学杂志,2008,25(3):166-168.
- [17] 齐麟.大学生开展性教育的现状及有效途径分析[J].中国性科学,2011,20(1):38-40.

收稿日期:2016-03-29;修回日期:2016-06-07

(上接第 1783 页)

此次调查结果显示,留守儿童的营养状况较差,发生较轻体重的可能性大于非留守儿童,而正常体重的发生概率远低于非留守儿童。留守儿童的父母长期在外打工,一般由祖辈照顾,而祖辈自身年龄大、体弱多病并且在营养健康方面的知识相当薄弱,因此会直接影响留守儿童的身体健康。提示要关注留守儿童,将他们作为营养改善的重点对象。学校是学生学习和生活的主要场所,学校食堂的膳食水平直接影响学生的健康状况,因此应更加关注学校的膳食水平,加强推进学生营养餐等项目^[17]。

4 参考文献

- [1] 洪华荣,骆和东,荣飏,等.厦门市城区居民营养与健康状况调查[J].营养学报,2014,36(5):435-440.
- [2] 张婷,徐苗,徐疆勇,等.新疆哈萨克族小学生超重肥胖状况及营养知识态度行为[J].中国学校卫生,2015,36(8):1237-1239.
- [3] 胡雯,郑秀丽.长沙市中学生体质健康现状及对策研究[J].体育科技文献通报,2015,23(9):132-133,135.
- [4] 文理中.湘西土家族、苗族中学生营养状况及其社会环境影响因素的研究[D].吉首:吉首大学,2010.
- [5] 李百惠,吴双胜,李珊珊,等.北京市 190 名小学生身体活动模式与肥胖的相关性分析[J].中国学校卫生,2011,32(4):430-431.
- [6] 湖南省人民政府.关于分类指导加快推进全面建成小康社会的意

见[Z].2013-08-22.

- [7] 教育部.国家学生体质健康标准[EB/OL].[2014-07-22].http://edu.sina.com.cn/112014-07-22/0807245635.shtml.
- [8] 国家卫生和计划生育委员会.WS/T 456-2014.学龄儿童青少年营养不良筛查标准发布[S].2014-12-15.
- [9] 季成叶.中国学龄儿童青少年超重、肥胖筛查体重指数值分类标准[J].中华流行病学杂志,2004,25(2):10-15.
- [10] 何卫军,聂俊雄.2005 年湖南省 7~22 岁汉族学生营养状况分析[J].实用预防医学,2006,13(6):1541-1542.
- [11] 周佳,马迎华,段佳丽,等.北京市中学生营养状况及其与家长营养认知的关联分析[J].中国学校卫生,2015,36(8):1142-1144.
- [12] 宋志一,朱海燕,张锋.父母职业类型对子女心理素质发展影响的测验研究[J].学术探索,2002(4):88-90.
- [13] 岳莉,李佳樾,何莉.甘肃部分地区农村留守儿童营养知识态度行为调查[J].中国学校卫生,2015,36(1):40-42,46.
- [14] 陈在余.中国农村留守儿童营养与健康状况分析[J].中国人口科学,2009(5):95-102+112.
- [15] 潘池梅,陈心容.农村留守儿童生长发育及营养状况分析[J].中国公共卫生,2014,30(6):708-711.
- [16] 赵秀峰,孙涛.山东省农村 3~7 岁留守儿童生长发育与健康状况调查[J].中国妇幼保健,2016,31(1):145-148.
- [17] 刘玄华,阮青,董邕晖,等.广西 2012-2013 年农村学营养改善项目实施地区学生膳食和营养状况[J].中国学校卫生,2015,36(8):1130-1138.

收稿日期:2016-04-27;修回日期:2016-07-17