

儿童期受虐待经历与大学生自杀意念的关联

曹鑫宇, 马自芳, 田苗, 宋雅琼, 李甄娅, 王庆文, 曹晓琪, 王莉

山西医科大学公共卫生学院儿少卫生教研室, 太原 030001

【摘要】 目的 研究儿童期受虐待经历与大学生自杀意念之间的关联, 为保障大学生的身心健康提供依据。**方法** 2018 年 5—7 月, 运用多阶段随机整群抽样的方法, 选取山西省 6 所大学的大学生(儿童期虐待有效调查人数 3 854 名, 自杀意念有效调查 3 882 名), 进行儿童期虐待问卷中文版和自杀意念自评量表调查。**结果** 儿童期至少有 1 种虐待经历的占 42.4%, 近 1 周内有过自杀意念的占 3.9%。经 χ^2 检验, 儿童期遭受过躯体虐待、情感虐待、性虐待、躯体忽视、情感忽视大学生自杀意念检出率均高于未遭受相应虐待大学生(χ^2 值分别为 13.78, 12.97, 17.10, 56.56, 66.58, P 值均 <0.01); Spearman 相关性分析结果显示, 儿童期各型受虐待经历均和大学生自杀意念存在正相关(r 值分别为 0.06, 0.06, 0.07, 0.12, 0.13, P 值均 <0.01); 多因素 Logistic 回归模型发现, 在控制其他影响因素后, 儿童期遭受躯体忽视以及情感忽视与大学生自杀意念发生呈正相关(OR 值分别为 2.18, 2.07, P 值均 <0.05)。**结论** 儿童期遭受躯体忽视和情感忽视可增加大学生自杀意念的风险。在儿童少年早期给予足够的关注和爱护可能有助于防止成年期自杀意念的产生。

【关键词】 虐待儿童; 自杀; 精神卫生; 回归分析; 学生

【中图分类号】 G 444 B 844.2 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2020)04-0506-04

Relationship between childhood maltreatment and suicide ideation of college students/CAO Xinyu, MA Zifang, TIAN Miao, SONG Yaqiong, LI Zhenya, WANG Qingwen, CAO Xiaoli, WANG Li. Department of Child and Adolescent Health, School of Public Health, Shanxi Medical University, Taiyuan (030001), China

【Abstract】 Objective To explore the relationship between childhood maltreatment and suicide ideation of college students, so as to provide basis for physical and mental health of college students. **Methods** Students from 6 universities in Shanxi Province (3 854 college students provided eligible questionnaire for childhood abuse and 3 882 for suicidal ideation) were selected by multi-stage random cluster sampling from May to July 2018, the Chinese Version of the Childhood Trauma Questionnaire and the Self-rating Idea of Suicide Scale were used in the survey. **Results** Of all subjects, 42.4% had at least one kind of abuse experience in childhood and 3.9% had suicidal ideation in the past week. By χ^2 square test, the detection rate of suicidal ideation of college students who suffered physical abuse, emotional abuse, sexual abuse, physical neglect, emotional neglect in childhood was higher than that of college students without maltreatment ($\chi^2 = 13.78, 12.97, 17.10, 56.56, 66.58, P < 0.01$); Spearman correlation analysis showed that there was a positive correlation between each type of maltreatment in childhood and college students' suicidal ideation ($r = 0.06, 0.06, 0.07, 0.12, 0.13, P < 0.01$); Multivariate Logistic regression model found that after controlling other influencing factors, physical neglect and emotional neglect in childhood were independent risk factors for suicide ideation of college students ($OR = 2.18, 2.07, P < 0.05$). **Conclusion** Physical neglect and emotional neglect in childhood can increase the risk of college students' suicidal ideation. Paying enough attention and care to them in early childhood may help to prevent their suicidal ideation in adulthood.

【Key words】 Child abuse; Suicide; Mental health; Regression analysis; Students

自杀和虐待是儿童少年群体中常见的故意伤害行为, 是威胁该群体身心健康乃至生命安全的公共卫生问题。自杀是 15~34 岁人群的第 1 位死因^[1]。有研究表明, 大学生自杀率为 (1.28~2.10)/10 万^[2], 且自杀死亡在我国大学生 5 类非正常死亡中所占比例最

高, 达 47.2%^[3]。自杀可分为自杀意念、自杀未遂和自杀死亡^[4], 自杀意念是青少年自杀行为意念→计划→行动复合体的首个环节, 若能阻止自杀意念的产生, 将会在很大程度上减少自杀行为的发生。

有学者提出, 个体自杀意念的产生与儿童期不良经历有关^[5-9], 而遭受虐待是一种主要的儿童期不良经历^[10]。儿童期虐待指 18 岁以下个体受到的身体虐待、情感虐待、性虐待以及商业性或其他形式的剥夺, 最终对其健康、生存、发育或自尊心方面造成的实际的或潜在的伤害^[11]。有研究表明, 儿童期遭受不同类型的虐待对其以后身心健康的影响存在差异^[12], 因此

【基金项目】 2018 年山西省研究生教育创新项目(2018SY047)。

【作者简介】 曹鑫宇(1995—), 男, 山西大同人, 在读硕士, 主要研究方向为儿童青少年健康促进。

【通讯作者】 王莉, E-mail: wangli_1@sxmu.edu.cn。

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2020.04.007

分析不同的虐待类型对自杀意念的独立作用十分重要。本次研究通过分析大学生群体儿童期各类虐待经历与自杀意念的关系,为该群体非冲动性自杀行为的早期防控提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象 2018 年 5—7 月,采用多阶段随机整群抽样的方法,选取山西省 6 所大学,包括理学、医学、农学、工学及综合大学。每所大学随机抽取 2 个院系,对二、三年级的所有学生进行问卷调查。共发放 4 040 份问卷,收回儿童期虐待有效问卷 3 854 份(男生 1 869 份,女生 1 985 份),自杀意念有效问卷 3 882 份(男生 1 884 名,女生 1 998 名),两部分均有效的问卷 3 837 份(男生 1 857 份,女生 1 980 份),有效回收率为 95.4%。平均年龄(20.9±1.0)岁。本研究经过山西医科大学医学伦理委员会通过。

1.2 调查内容 主要包括大学生的一般情况(年龄、性别、专业、生源地、父母离异、父母文化程度等情况)、儿童期受虐待经历以及自杀意念。

1.2.1 儿童期受虐待经历^[13-14] 采用由赵幸福等译制的中文版儿童期虐待问卷进行调查,该问卷具有较好的信度和效度。共有 28 个条目,包含躯体虐待、情感虐待、性虐待、躯体忽视以及情感忽视 5 个因子。答案按等级设置,由“1=从不”至“5=总是”。本研究以中重度创伤标准区分研究对象儿童期是否遭受各类虐待,即躯体虐待、情感虐待、性虐待、躯体忽视以及情感忽视发生的判定标准分别为相应因子总分≥10、≥13、≥8、≥10 和≥15 分^[15-16]。本研究总量表 Cronbach α 系数为 0.84。

1.2.2 自杀意念 采用自杀意念自评量表(Self-rating Idea of Suicide Scale, SIOSS)评估大学生最近 1 周内是否产生过自杀意念。该量表在大学生群体中信、效度可靠,能够准确筛查出大学生的自杀意念^[17-18]。共有 26 个条目,包含绝望、乐观、睡眠和掩饰 4 个因子,每个条目均以“是”或“否”设置答案。1,5,6,7,9,10,13,15,21,25 题为正向计分,回答“是”计 0 分,回答“否”计 1 分,其余题目采用反向计分。绝望、乐观、睡眠 3 个因子得分和越高提示其越容易产生自杀意念,表现为绝望程度越高、越不乐观、睡眠有障碍的心理特点。绝望、乐观和睡眠 3 个因子总分≥12 分,且掩饰因子得分<4 分,则判定为产生过自杀意念^[18]。本研究总量表 Cronbach α 系数为 0.76。

1.3 调查方法 采用集体施测的方法,遵守知情同意的原则,由经过统一培训的调查员现场讲解并发放调查问卷,问卷采取匿名填写的方式,以保护研究对象隐私。问卷填好后当场收回。

1.4 质量控制 调查员经过培训,向研究对象现场讲

解本次调查的意义并指导问卷的填写,及时解答疑问;采用平行双录入的方法建立数据库,保证数据的准确性。

1.5 统计分析 使用 EpiData 3.0 软件进行数据平行双录入,SPSS 22.0 软件进行统计学分析。使用 χ^2 检验进行定性资料的组间比较,Spearman 等级相关分析各型受虐待经历和自杀意念的关系,采用多因素二元 Logistic 回归分析各种虐待形式对大学生自杀意念的影响。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 儿童期受虐待情况 3 854 名大学生中儿童期至少经历过 1 种虐待的占 42.4%(1 634 名),各种虐待类型的发生率由高到低依次是躯体忽视 36.4%(1 403 名)、情感忽视 21.5%(828 名)、性虐待 17.2%(664 名)、躯体虐待 12.1%(467 名)和情感虐待 6.7%(258 名)。

2.2 自杀意念发生情况 最近 1 周内自杀意念检出率为 3.9%(153 名)。经 χ^2 检验,父母离异的大学生自杀意念报告率高于父母未离异的大学生;非医学类大学生自杀意念报告率高于医学专业,差异均有统计学意义(P 值均<0.05);不同父亲/母亲文化程度大学生之间自杀意念的报告率差异均无统计学意义(P 值均>0.05)。见表 1。

表 1 不同人口学特征大学生自杀意念报告率比较

人口学指标		人数	自杀意念 发生人数	χ^2 值	P 值
性别	男	1 884	76(4.0)	0.08	0.77
	女	1 998	77(3.9)		
专业	医学	828	17(2.1)	9.99	<0.01
	非医学	3 054	136(4.5)		
生源地	城市	983	45(4.6)	1.41	0.49
	城镇	908	34(3.7)		
	农村	1 991	74(3.7)		
父母离异	是	319	29(9.1)	24.35	<0.01
	否	3 563	124(3.5)		
父亲文化程度	大专及以上	668	30(4.5)	3.24	0.36
	中专及技校	1 372	52(3.8)		
	初中	1 418	49(3.5)		
	小学及以下	424	22(5.2)		
母亲文化程度	大专及以上	527	24(4.6)	4.26	0.24
	中专及技校	1 238	48(3.9)		
	初中	1 509	50(3.3)		
	小学及以下	608	31(5.1)		

注:()内数字为报告率/%。

2.3 儿童期受虐待经历与大学生自杀意念关联 经 χ^2 检验,儿童期遭受各型虐待的大学生自杀意念报告率均高于未遭受相应虐待大学生(P 值均<0.01),见表 2。经 Spearman 相关性分析,躯体虐待、情感虐待、性虐待、躯体忽视、情感忽视经历与大学生自杀意念均有相关性(r 值分别为 0.06,0.06,0.07,0.12,0.13, P 值均<0.01)。

表 2 儿童期是否受虐待大学生自杀意念报告率比较

虐待类型	人数	自杀意念 发生人数	χ^2 值	<i>P</i> 值
躯体虐待	是 464 否 3 373	33(7.1) 119(3.5)	13.78	<0.01
情感虐待	是 256 否 3 581	21(8.2) 131(3.7)	12.97	<0.01
性虐待	是 660 否 3 177	45(6.8) 107(3.4)	17.10	<0.01
躯体忽视	是 1 396 否 2 441	99(7.1) 53(2.2)	56.56	<0.01
情感忽视	是 822 否 3 015	73(8.9) 79(2.6)	66.58	<0.01

注:()内数字为报告率/%。

2.4 儿童期受虐待经历对大学生自杀意念的影响

采用二分类 Logistic 回归分析儿童期受虐待经历对大学生自杀意念的影响。以是否产生自杀意念为因变量(0=未产生、1=产生),以单因素分析有统计学意义的专业(1=医科、2=非医科)、父母是否离异(0=否、1=是)、是否发生躯体虐待(0=否、1=是)、是否发生情感虐待(0=否、1=是)、是否发生性虐待(0=否、1=是)、是否发生躯体忽视(0=否、1=是)、是否发生情感忽视(0=否、1=是)为自变量,采用向前逐步回归法(纳入水准 0.05,剔除水准 0.10)。Logistic 回归分析结果表明,在控制了其他与自杀意念有关的因素后,儿童期遭受躯体忽视以及情感忽视与大学生自杀意念发生呈正相关(*OR* 值分别为 2.18、2.07, *P* 值均 < 0.05)。见表 3。

表 3 儿童期受虐待经历对大学生自杀意念影响的多因素 Logistic 回归分析(*n* = 3 837)

自变量与常量	β 值	标准误	Wald χ^2 值	<i>P</i> 值	<i>OR</i> 值(<i>OR</i> 值 95%CI)
情感忽视	0.73	0.21	12.43	<0.01	2.07(1.38~3.10)
躯体忽视	0.78	0.21	13.55	<0.01	2.18(1.44~3.30)
常数项	-3.89	0.14	761.48	<0.01	0.02

3 讨论

本次调查发现,大学生群体儿童期至少经历过 1 种虐待的占 42.4%,近 1 周内自杀意念发生率为 3.9%,自杀意念总体报告率低于多项国内同类研究^[19-21],与另一项针对山西省大学生自杀意念相关研究的检出率(4.05%)相近^[22],提示山西省大学生自杀意念总体报告率处于相对较低的水平。本次研究采用的自杀意念自评量表能够在去除掩饰后较准确地检出有自杀意念的学生,报告率虽然较低,但仍不容忽视。尤其是针对不同专业之间的比较发现,医学类院系大学生自杀意念发生率低于非医学类院系,父母离异家庭的大学生自杀意念报告率高于非离异家庭大学生。有研究表明,离异家庭大学生心理承受能力更差,生活中遇到问题就容易出现轻生的念头^[23]。本次研究未发现男、女生自杀意念发生率方面存在差异。以往研究多数表明,女大学生更容易产生自杀意念,认为女生对生活中的细节比较敏感,更容易产生

心理负担^[24];也有研究表明,男大学生自杀意念的发生率高于女大学生,认为男性家庭社会负担较重,容易产生压抑的情绪^[21];还有研究认为,大学生自杀意念性别差异无统计学意义^[25]。可能与研究时间、研究对象以及自杀意念的划分标准不同有关。

目前已有的研究认为,情感虐待、躯体虐待、性虐待和忽视都可能是青年人自杀意念报告增高的危险因素^[26-27],但研究人群年龄跨度较大(>10 岁),对大学生群体的参考意义有限。本研究在控制其他可能的影响因素后发现,儿童期遭受躯体忽视和情感忽视是大学生自杀意念发生的独立危险因素。有研究表明,儿童期情感忽视能增加个体成年期患抑郁、创伤后应激障碍和不健康心理状态的风险;而儿童期躯体忽视则增加其成年期患创伤后应激障碍、不健康的心理和生理状态的风险^[12]。一项虐待类型对自杀影响的儿童队列研究结果显示,早期的躯体和情感忽视可以对自杀意念产生直接影响或通过增加抑郁/焦虑水平产生间接影响^[28]。忽视往往是拒绝儿童应有的物质需求和情感关爱,早期忽视经历可能会影响儿童获得有效的自我调节能力,增加未来产生自杀意念的风险。相对于其他类型虐待,躯体及情感忽视往往不易被察觉,因此家长作为监护人,应当更加关注儿童身体发育的需要、重视与他们的情感交流,给予其足够的关注和爱护。

综上所述,大学生自杀意念的产生与儿童期所遭受的虐待类型有关,其中躯体和情感忽视能增加大学生自杀意念的风险,提示在有关儿童虐待的研究或干预工作中应更加关注不同虐待类型对健康的影响,以期能够有针对性地开展健康干预,促进青少年健康。本研究属于横断面调查,尚不能说明儿童期遭受忽视和大学生自杀意念的因果关系;儿童期遭受虐待情况的调查依靠研究对象的回忆,同时部分条目较为敏感,难免存在偏性。

4 参考文献

- [1] LIU X, SUN Z, YANG Y. Parent-reported suicidal behavior and correlates among adolescents in China[J]. J Affect Disord, 2008, 105(1/3):73-80.
- [2] 陆卓林,梁瑞琼,邱鸿钟,等.南方某省高校大学生 2013—2018 年自杀现状[J].中国学校卫生,2019,40(7):1085-1087.
- [3] 杨振斌,李焰.大学生非正常死亡现象的分析[J].心理与行为研究,2015,13(5):698-701.
- [4] 陶芳标.儿童少年卫生学[M].8 版.北京:人民卫生出版社,2017:247.
- [5] BOULLIER M, BLAIR M. Adverse childhood experiences[J]. Paediatr Child Health, 2018, 28(3):132-137.
- [6] RALEVA M. Early life stress: a key link between childhood adversity and risk of attempting suicide[J]. Psychiatr Danub, 2018, 30(Suppl 6):341-347.
- [7] MERRICK M T, PORTS K A, FORD D C, et al. Unpacking the impact of adverse childhood experiences on adult mental health[J].

- Child Abuse Negl, 2017, 69: 10–19. DOI: 10.1016/j.chiabu.2017.03.016.
- [8] BROCKIE T N, DANA-SACCO G, WALLEN G R, et al. The relationship of adverse childhood experiences to PTSD, depression, poly-drug use and suicide attempt in reservation-based native American adolescents and young adults [J]. Am J Comm Psychol, 2015, 55 (3/4): 411–421.
- [9] DUDECK M, SOSIC-VASIC Z, OTTE S, et al. The association of adverse childhood experiences and appetitive aggression with suicide attempts and violent crimes in male forensic psychiatry inpatients [J]. Psychiatry Res, 2016, 240: 352–357. DOI: 10.1016/j.psychres.2016.04.073.
- [10] FELITTI V J, ANDA R F, NORDENBERG D, et al. Relationship of childhood abuse and household dysfunction to many of the leading causes of death in adults; the adverse childhood experiences (ACE) study [J]. Am J Prev Med, 2019, 56 (6): 774–786.
- [11] WHO. Reports of the consultation on child abuse prevention [R]. Geneva: WHO Press, 1999: 15.
- [12] AGORASTOS A, JAMES O P, ABIGAIL C A, et al. The cumulative effect of different childhood trauma types on self-reported symptoms of adult male depression and PTSD, substance abuse and health-related quality of life in a large active-duty military cohort [J]. J Psychiatr Res, 2014, 58: 46–54. DOI: 10.1016/j.jpsychires.2014.07.014.
- [13] 张敏. 中文版儿童期虐待问卷信度及效度评价 [J]. 中国公共卫生, 2011, 27 (5): 669–670.
- [14] 赵幸福, 张亚林, 李龙飞, 等. 中文版儿童期虐待问卷的信度和效度 [J]. 中国临床康复, 2005, 9 (20): 105–107.
- [15] BERNSTEIN D P, STEIN J A, NEWCOMB M D, et al. Development and validation of a brief screening version of the childhood trauma questionnaire [J]. Child Abuse Negl, 2003, 27 (2): 169–190.
- [16] 邵传朕, 鲍纪雪, 许秀峰, 等. 首发抑郁症患者认知功能的影响因素 [J]. 中国心理卫生杂志, 2018, 32 (10): 808–815.
- [17] 陈用成, 王小丹, 高允锁, 等. 自杀意念量表的信度、效度检验 [J]. 中国健康心理学杂志, 2013, 21 (8): 1224–1225.
- [18] 夏朝云, 王东波, 何旭东, 等. 自杀意念量表信效度评价及其在大学生中的应用 [J]. 中国学校卫生, 2012, 33 (2): 144–146.
- [19] 朱慧帆, 蓝媛美, 欧阳皓华, 等. 父母教养方式、生命价值观与大学生自杀意念的关系研究 [J]. 中国健康教育, 2019, 35 (8): 675–679.
- [20] 黄苏凡, 陈熙尧, 李争争, 等. 相对年龄效应对初中生和大学生自尊及自杀意念的影响 [J]. 精神医学杂志, 2018, 31 (4): 268–271.
- [21] 聂晓枫. 某市大学生自杀意念的影响因素研究 [D]. 西安: 第四军医大学, 2016.
- [22] 孙锋丹. 社会排斥对大学生自杀意念的影响 [D]. 太原: 山西医科大学, 2019.
- [23] 蒋跃. 浅谈如何正确引导离异家庭大学生适应大学生活 [J]. 现代经济信息, 2016 (18): 360–361.
- [24] 范引光, 肖琴, 王茜, 等. 安徽省大学生自杀意念及其影响因素研究 [J]. 中华流行病学杂志, 2008, 29 (3): 241–244.
- [25] 徐慧兰, 肖水源, 冯姗姗, 等. 中南大学大学生自杀意念及其危险因素研究 [J]. 中华流行病学杂志, 2004, 25 (4): 288–291.
- [26] MILLER A B, JENNESS J L, OPPENHEIMER C W, et al. Childhood emotional maltreatment as a robust predictor of suicidal ideation: a 3-year multi-wave, prospective investigation [J]. J Abnorm Child Psychol, 2017, 45 (1): 105–116.
- [27] POURNAGHASH-TEHRANI S S, ZAMANIAN H, AMINI-TEHRANI M. The impact of relational adverse childhood experiences on suicide outcomes during early and young adulthood [J]. J Interp Viol, 2019: 886260519852160. DOI: 10.1177/0886260519852160.
- [28] PAUL E, ORTIN A. Psychopathological mechanisms of early neglect and abuse on suicidal ideation and self-harm in middle childhood [J]. Eur Child Adolesc Psychiatry, 2019, 28 (10): 1311–1319.

收稿日期: 2020-02-09; 修回日期: 2020-03-12

(上接第 505 页)

- [12] RADFORD L, CORRAL S, BRADLEY C, et al. The prevalence and impact of child maltreatment and other types of victimization in the UK: findings from a population survey of caregivers, children and young people and young adults [J]. Child Abuse Negl, 2013, 37 (10): 801–813.
- [13] CATER K, MILLER L E, HOWELL K H, et al. Childhood exposure to intimate partner violence and adult mental health problems: relationships with gender and age of exposure [J]. J Fam Viol, 2015, 30 (7): 875–886.
- [14] 崔轶, 洪伟, 苏英, 等. 七省市家庭暴力现状调查及影响因素报告 [J]. 中国临床心理学杂志, 2012, 20 (3): 47–80.
- [15] CHAN K L. Children exposed to child maltreatment and intimate partner violence: a study of co-occurrence among Hong Kong Chinese families [J]. Child Abuse Negl, 2011, 35 (7): 532–542.
- [16] 陈晶琦, 梁艺怀, DUNNEM M P, 等. 青少年童年目睹暴力经历回顾性调查 [J]. 中国心理卫生杂志, 2006, 20 (4): 234–237.
- [17] FORKE C M, CATALLOZZI M, LOCALIO A R, et al. Intergenerational effects of witnessing domestic violence: health of the witnesses and their children [J]. Prev Med Rep, 2019, 15: 100942. DOI: 10.1016/j.pmedr.2019.100942.
- [18] NICODIMOS S, GELAYE B S, WILLIAMS M A, et al. Associations between witnessing parental violence and experiencing symptoms of depression among college students [J]. East Afr J Public Health, 2009, 6 (2): 184–190.
- [19] STERNBERG K J, BARADARAN L P, ABBOTT C B, et al. Type of violence, age, and gender differences in the effects of family violence on children's behavior problems: a meta-analysis [J]. Dev Rev, 2006, 26 (1): 89–112.
- [20] GO E J, KONG J W, KIM K E. A meta-analysis of the correlation between, maltreatment, witnessing domestic violence, and bullying among youths in South Korea [J]. Soc Work Public Health, 2018, 33 (1): 17–30.
- [21] DARGIS M, KOENIGS M. Witnessing domestic violence during childhood is associated with psychopathic traits in adult male criminal offenders [J]. Law Hum Behav, 2017, 41 (2): 173–179.
- [22] FORKE C M, MYERS R K, FEIN J A, et al. Witnessing intimate partner violence as a child: how boys and girls model their parents' behaviors in adolescence [J]. Child Abuse Negl, 2018, 84: 241–252. DOI: 10.1016/j.chiabu.2018.07.031.
- [23] BLONIGEN D M, PATRICK C J, DOUGLAS K S, et al. Multimethod assessment of psychopathy in relation to factors of internalizing and externalizing from the personality assessment inventory: the impact of method variance and suppressor effects [J]. Psychol Assess, 2010, 22 (1): 96–107.

收稿日期: 2020-02-28; 修回日期: 2020-03-05