

北京市大学生新型毒品相关知识态度与尝试情况

邹海欧¹, 林梦², 李越³

1.北京协和医学院护理学院,北京 100144;2 北京协和医院国际医疗部三病房;3.北京协和医院肝脏外科

【摘要】 目的 了解北京市大学生新型毒品的相关知识、态度以及尝试使用情况,为高校开展新型毒品防控教育与决策提供科学依据。**方法** 采用自行设计的“大学生对待新型毒品知识、态度以及滥用倾向”的问卷,对多阶段整群抽取的北京市 11 所大学 965 名大学生进行调查。**结果** 大学生对于新型毒品的整体认知水平不理想,只有 38.2% 的大学生知道新型毒品对大脑的危害,50.8% 的学生认为新型毒品对身体的危害远小于海洛因等传统毒品,37.1% 的学生从来没有听说过新型毒品,仅有 36.6% 的学生希望获得与新型毒品相关的知识。不同学校层次、不同专业、不同性别大学生新型毒品相关知识的知晓率差异均有统计意义(χ^2 值分别为 8.572, 9.631, 6.678, P 值均 <0.05)。大部分学生对待新型毒品的态度是趋于正面的,不同学校层次、不同专业、不同性别大学生对待新型毒品的态度差异均无统计学意义(χ^2 值分别为 0.358, 0.605, 0.617, P 值均 >0.05)。有近 20% 的学生不认为吸食新型毒品使人感到羞耻、自责,10.1% 的学生不认同吸食新型毒品是自我毁灭。大学生新型毒品的尝试率为 0.5%。**结论** 大学生新型毒品的知识、态度方面存在不同程度的偏差。家庭、学校以及社会应在日常生活中对学生进行相关知识及态度的正面教育与引导。

【关键词】 物质相关性障碍;健康知识,态度,实践;危险因素;学生

【中图分类号】 G 479 R 195 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2017)07-0997-03

Knowledge, attitude and usage of new-type drug abuse among college students in Beijing/ZOU Haiou^{*}, LIN Meng, LI Yue.

^{*} College of Nursing, Peking Union Medical College, Beijing(100144), China

【Abstract】 Objective To investigate college students' knowledge, attitude and usage of new-type drug abuse, and to provide scientific reference for related education and decisions about prevention and control of new-type drugs. **Methods** Multi-stage random sampling method was used to select 965 students from 11 colleges in Beijing to complete the self-developed College Students' Knowledge, Attitude and Usage of New-type Drug Abuse questionnaire. **Results** The college students had got a quite poor knowledge of new-type drug. Only 38.2% of the students knew the fact that new-type drug harmed the brain; 50.8% of the students considered new type drug had less damage to body than traditional drug; 37.1% of the students had never heard of the new-type drug. However, only 36.6% of the students preferred to receive relative information. The differences of college students from different schools, majors, and of different genders were statistically significant($\chi^2 = 8.572, 9.631, 6.678, P < 0.05$). In general, the attitudes toward the new-type drug were positive. It should be noted that around 20% of the students did not believe that using new type drug was shameful; 10.1% of the students did not consider using new-type drug may lead to self-destruction. Among all students, 0.5% of the students have ever been tried to use new-type drug. **Conclusion** Knowledge and attitude toward new-type drug abuse among Beijing college students were not satisfactory. Families, colleges, and communities should conduct the propaganda or carry out related health education.

【Key words】 Substance-related disorders; Health knowledge, attitude, practice; Risk factors; Students

新型毒品是指人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品,主要包括冰毒、摇头丸、K 粉、咖啡因等^[1]。其危害程度与以海洛因为代表的传统毒品相比,具有更强的精神依赖性,可造成严重的精神障碍,导致各种暴力犯罪,易出现性冲动以及提高感染传染病的风险^[2]。新型毒品的吸食主体是青年人,因为新型毒品迎合了青年人喜欢寻求刺激、热衷于赶时髦的心理特点。国外报道显示,青少年中包括新型毒品在内的毒品尝试率为 4.0%~19.8%^[3-4]。

国内研究显示,青年学生已经成为我国吸毒的主要高危人群^[5],我国中学生及大学生的各种毒品尝试率为 1.0%~7.8%^[6-10]。大学阶段是人生关键的过渡阶段,相比于中学生来说,大学生自我意识增强,但发展尚不成熟,与社会接触日益频繁,缺乏社会经验,且易受情绪感染,因此容易尝试吸食新型毒品。为了解目前北京市在校大学生新型毒品的知识掌握、态度和尝试情况,提高学生对新型毒品的防范意识,同时为高校开展新型毒品防治教育与决策提供科学依据,笔者于 2015 年对北京市 965 名大学生进行了问卷调查,结果报道如下。

【作者简介】 邹海欧(1975-),女,北京市人,博士,副教授,主要从事精神科护理学、成人护理学教学及科研工作。

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2017.07.011

1 对象与方法

1.1 对象 采用多阶段整群抽样的方法,在北京市高校中随机抽取一本院校 4 所、二本院校 5 所和专科院校 2 所,再根据院校提供的各系、班级学生数量按比例抽样,研究对象不包括成人高等教育学生以及普通高等学校研究生。共发放 1 000 份问卷,回收 988 份,回收率为 98.8%;有效问卷 965 份,有效率为 96.5%。其中,一本学生 325 名,二本学生 449 名,专科学生 191 名;理工类学生 499 名,医学类学生 193 名,文科类学生 189 名,艺术类学生 84 名;一年级学生 259 名,二年级学生 386 名,三年级学生 236 名,四年级学生 84 名;男生 304 名,女生 661 名。55.2% 的学生来自城市,44.8% 的学生来自农村或县城。有 7.8% 的学生来自单亲家庭。

1.2 方法 在前期研究^[15-16]中设计的“甲基苯丙胺滥用者对新型毒品的认知、态度以及滥用倾向”问卷的基础上设计了针对大学生的“大学生对待新型毒品的认知、态度以及滥用倾向”调查问卷,此问卷内容包括一般人口学资料(年龄、性别等 10 个条目)、新型毒品的相关知识(新型毒品的成瘾性、对脑部的危害、对身体的危害、对社会的危害,共 17 个条目)、对待新型毒品的态度(共 11 个条目)以及滥用倾向(共 9 个条目)。经过统一培训的调查员用统一的指导语向研究对象说明研究目的及意义,并强调匿名填写、所有调查资料结果严格保密,对于有疑问的学生进行当场解答,问卷当场填写和回收。

1.3 统计分析 采用 SPSS 18.0 统计软件对数据进行分析,一般资料做统计描述,采用构成比描述大学生对新型毒品知识的掌握情况、态度以及滥用倾向,采用 χ^2 检验比较不同特征研究对象对于新型毒品的认知及态度,检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 大学生新型毒品相关知识的知晓率 北京市大学生新型毒品相关知识掌握最好的 5 道题(怀孕妇女吸食新型毒品易导致胎儿畸形和孕妇死亡;吸食新型毒品不会成瘾,没有危害;吸毒会导致抵抗力下降;吸毒者自残自杀率高;服用新型毒品后可出现幻觉妄

想)的正确率在 80%~90% 之间,其中新型毒品带给孕妇及胎儿的危害知晓率最高,为 90.1%。

相关知识知晓率最差的 5 道题(只使用 1 次新型毒品也会改变脑功能;新型毒品对身体的危害远小于海洛因等传统毒品;吸食新型毒品可增加感染艾滋病的风险;与传统毒品相比,吸食新型毒品与否是可以自己控制的;没听说过新型毒品)知晓率均低于 60%;只有 38.2% 的大学生知道新型毒品对大脑的危害;50.8% 的学生认为新型毒品对身体的危害远小于海洛因等传统毒品。

χ^2 检验结果发现,不同学校层次、不同专业、不同性别大学生新型毒品相关知识的知晓率差异均有统计学意义(χ^2 值分别为 8.572, 9.631, 6.678, P 值均 < 0.05)。一本学生、医学专业学生、女生对新型毒品的知晓率高于其他批次、非医学专业、男生。

在被问及是否希望获得有关新型毒品的信息,只有 36.6% 的学生回答希望获得。被问及希望获得新型毒品相关信息的途径,56.8% 的学生表示希望从专业教师或学校获得。

2.2 大学生对待新型毒品的态度 不同学校层次、不同专业、不同性别大学生对待新型毒品的态度差异均无统计学意义(χ^2 值分别为 0.358, 0.605, 0.617, P 值均 > 0.05)。见表 1。

表 1 北京市大学生对待新型毒品的态度 ($n=965$)

态度	人数	报告率/%
吸食新型毒品使人感到羞耻、自责	784	81.3
吸食新型毒品是自我毁灭	867	89.9
吸食新型毒品可以消除烦恼	84	8.7
年轻人体验下新型毒品很正常	34	3.5
吸食新型毒品显得有个性、与众不同	30	3.1
吸食新型毒品很新潮、时尚	28	2.9
吸食新型毒品可以提高学习效率	22	2.3
吸食新型毒品是高级享受	20	2.1
吸食新型毒品是一种身份地位的象征	18	1.9

2.3 大学生对新型毒品的抵御能力 在北京市大学生对 9 个不同情境新型毒品的抵御能力中,态度最坚决、绝不吸毒的是 Q2 和 Q9;态度最模糊的是 Q3,即超过一半的大学生与爱人发生冲突不太能抵御吸毒的冲动。见表 2。

表 2 北京市大学生在不同情境下对新型毒品的抵御能力选择构成 ($n=965$)

题目	会	不好说	不会
你将要参加一个聚会,在那里会结交一些新朋友,你觉得服用新型毒品可以让你放松且更自信,你会使用吗?	26(2.69)	34(3.52)	905(93.78)
你丢了一份很好的工作,情绪很低落,会在家吸毒吗?	16(1.66)	19(1.97)	930(96.37)
你和所爱的人发生争执,很生气,想麻醉自己,能抵御吸毒的冲动吗?	575(59.60)	27(2.80)	362(37.51)
深夜还不能入睡,家中有毒品,你能抵御吸毒的冲动吗?	784(81.24)	33(3.42)	147(15.23)
刚结束一件非常重要的关系,感觉很郁闷,你能抵御吸毒的冲动吗?	790(81.87)	25(2.59)	145(15.02)
独自一人在家,感觉很孤单寂寞,你能抵御外出吸毒的冲动吗?	822(85.18)	15(1.54)	127(13.16)
受到好友的指责,感到受到了伤害,你会想吸食毒品改善心情吗?	64(6.63)	19(1.97)	879(91.10)
你的好友心情很糟,他想和你谈谈并一起吸食毒品以缓解心情,你能抵御吸毒的冲动吗?	808(83.73)	23(2.38)	134(13.89)
你的朋友中了彩票,想吸毒庆祝一下,你会和他们一起吸食吗?	29(3.01)	16(1.66)	920(95.34)

注:()内数字为构成比/%。

2.4 大学生新型毒品的使用情况 6.7%的大学生的朋友或者同学曾经吸毒,而曾经尝试吸食新型毒品的学生只有 5 名,占 0.5%。吸食新型毒品的动机是好奇(2 人)、寻求刺激(1 人)、受他人影响(1 人)及减肥(1 人)。毒品获得渠道是朋友/同学(3 人)、邻居(1 人)及黑市(1 人)。吸食场所为歌舞厅(2 人)、学校(2 人)、无固定吸食场所(1 人)。

3 讨论

本次调查采用多阶段整群抽样的方法,抽取了北京市不同层次的大学(一本、二本、专科)以及不同专业学校的学生作为研究对象,具有代表性,能较为客观地反映目前北京市大学生新型毒品相关知识的掌握、态度以及尝试使用情况,结果显示,有 62.9%的大学生听说过新型毒品并了解种类,远高于王新华等^[11]的研究结果。尽管如此,大学生对于新型毒品的整体认知水平不理想,主要表现在无法区别新型毒品与传统毒品,特别是对于新型毒品的成瘾性和对人体的危害,尤其是对脑部的危害以及增加感染艾滋病等传染病的风险认识不足。提示大学生对于新型毒品相关知识的掌握属于模棱两可的状况,与杨丽等^[12]的研究结果相近。本研究还发现,虽然大学生对于新型毒品的认知状况不理想,但仅有 36.6%的学生希望获得相关知识,低于张燕翔等^[13]的研究。对新型毒品的认知状况不佳,同时又缺乏求知欲,使得大学生受新型毒品侵害的可能性变大。因此,在大学中特别是非一本院校、非医学专业、男生中开展新型毒品知识的普及或开展相关教育刻不容缓。本研究发现,大部分的学生对待新型毒品的态度是趋于正面的,与曹洁频等^[14]的研究一致。但是值得关注的是,有近 20%的学生不认为吸食新型毒品使人感到羞耻、自责,10%的学生不认为吸食新型毒品是自我毁灭。上述学生存在使用新型毒品的可能。

对北京市大学生不同情境新型毒品的抵御能力的调查结果显示,大学生在处理爱情问题时最容易发生冲动,易发生吸毒的危险。研究还显示,有 6.7%的大学生周围的朋友或者同学曾经吸毒。相关研究显示,大学生吸毒的一个重要原因就是朋友的哄骗^[9]。所以家庭、高校和社会应该加强毒品教育和法律知识方面的教育。本次调查还发现,北京市大学生尝试新型毒品的比例为 0.5%,低于相关研究^[9]。5 名曾尝试新型毒品的学生中,有 3 名获得的渠道为朋友/同学,还有 1 名获得渠道是邻居,从侧面验证了大学生更易受熟人尤其是朋友的影响。因此,在对大学生进行新型毒品相关知识教育的同时,家庭、学校和社会也应重视教导大学生如何正确对待朋友关系以及如何分

辨并拒绝熟人的不正当要求等人际交往技巧。

综上所述,大学生对于新型毒品相关知识、态度方面存在不同程度的偏差,而这些均是吸食新型毒品的危险因素。面对国内外日益泛滥的毒品,尤其是新型毒品,家庭、学校以及社会应在日常生活中对学生进行相关知识的正面教育与引导。高校应开设毒品知识选修课,强调新型毒品与传统毒品的区别以及新型毒品的成瘾性及特殊危害,有利于学生深入系统地了解毒品的危害,及时消除他们对新型毒品错误的认知及态度,最终远离新型毒品的诱惑。

4 参考文献

- [1] 刘志民.新型毒品及其危害[J].药物不良反应杂志, 2005,7(4): 272-274.
- [2] 刘志民.中国内地合成毒品滥用现状、特征和危害[J].中国药物滥用防治杂志, 2012,18(7):1-3.
- [3] DEREFINKO K J, CHARNIGO R J, PETERS J R, et al. Substance use trajectories from early adolescence through the transition to college [J]. J Stud Alcohol Drugs, 2016, 77(6):924-935.
- [4] MANN M J, SMITH M L, KRISTJANSSON A L. Energy drink consumption and substance use risk in middle school students [J]. Prev Med Rep, 2016, 22(3):279-282.
- [5] 卢秀琼.青少年易染毒品原因评估及预防[J].中国药物滥用防治杂志, 2004, 10(2):104-105.
- [6] 周金华,郭蓝,卢次勇,等.云浮市中学生新型毒品使用情况及影响因素[J].中国公共卫生,2016,32(1):99-101.
- [7] 钟田飞,姚晓欣,夏希,等.广州市高校学生新型毒品滥用意向及其影响因素[J].中山大学学报(医学科学版), 2014,35(3):476-480.
- [8] 陈慧,曾红.青少年成瘾物质使用的影响因素分析[J].中国药物依赖性杂志, 2014, 23(6):417-422.
- [9] 徐湘,朱湘竹,朱奇,等.南通市大学生吸烟饮酒与易成瘾药物使用现状[J].中国学校卫生, 2013, 34(2):136-138.
- [10] 鄢栋,余金聪,吴清锋,等.中职生新型毒品使用及使用倾向与计划行为理论和社会学习理论相关要素关系[J].中国公共卫生, 2016, 32(4):448-452.
- [11] 王新华,张香玲,何红梅,等.河北大中学女生新型毒品与艾滋病知识及需求调查[J].中国学校卫生, 2011,32(5):546-548.
- [12] 杨丽,木尔扯尔,哈马日呷,等.凉山彝族和汉族中学生毒品接触及其认知状况分析[J].中国学校卫生,2016,37(5):647-650.
- [13] 张燕翔,王清华,张立云.首都师范大学小学教育专业学生毒品知识态度行为调查[J].中国学校卫生, 2009,30(5):459-460.
- [14] 曹洁频,赵艳婷,陈家言,等.武汉市大学生毒品相关态度及教育需求状况[J].中国学校卫生, 2016,37(6):847-850.
- [15] 邹海欧,郭瑞卿,李峥.甲基苯丙胺滥用者对新型毒品的认知、态度以及滥用倾向[J].中国药物依赖性杂志, 2012, 21(6):459-463.
- [16] 邹海欧,郭瑞卿,王红星,等.认知行为治疗及家庭治疗对甲基苯丙胺滥用者对待新型毒品的认知、态度以及应对毒品技能等的影响[J].中国药物依赖性杂志, 2013, 22(3):215-221.

收稿日期:2017-02-02;修回日期:2017-04-16