

# 奋进在我国学校卫生健康促进大道上的孺子牛 ——邓书读先生轶事点滴

李无为

原湖南省湘潭市疾病预防控制中心, 411100

**【编者按】** 邓书读先生是我国知名的学校卫生专家和社会活动家,也是《中国学校卫生》原副总编辑和重要创刊人之一。他在长期从事学校卫生一线工作、积累了丰富工作经验基础上,借“扬州会议”的东风,参与创办《中国学校卫生》杂志;依托杂志社为平台,组织学校卫生方面的学术会议和培训班,扩大了杂志的影响力,提高了基层学校卫生工作者的业务水平和实践能力,同时培养了大量年轻的学校卫生业务骨干,并与他们结下了深厚的友谊。邓书读先生待人热心、待己粗心,为了学校卫生事业,倾其所有,无私奉献,不计得失。在邓书读先生逝世两周年之际,李无为先生深情回忆了两人近三十年的相识与交往经历,以纪念邓书读先生。

**【关键词】** 轶事;传记;学生保健服务

**【中图分类号】** G 238 R 179 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2020)01-0005-03

邓书读先生离开我们两年了,其音容一直在脑海浮现。从专业生涯说,先生是我铭记终生当之无愧的学长,从相逢相交相识乃至相知,25年推心谈心关心悟心的切磋之谊,有着故事性、趣味性,甚有点传奇性。

书读先生是个外似粗犷、内实隽秀之人,也是待人热心、待己粗心之人,更是敬业爱业创业的坚勤之人,看准目标就一往直前,没有条件创造条件直奔高峰的人。他所想所做的是学校卫生事业,却少有自己的家业。几十年来一直居住在蚌埠市卫生防疫站的老宿舍,2016年我随吴汉荣原副总编去看望,他很高兴地说了许多,有陈年往事,有学校卫生大事,还有继往开来的新事,连续一个上午谈锋不减,可他双下肢肿得发亮,边说边喘,却毫不介意。

他虽没有显赫的背景经历,在《中国学校卫生》杂志创刊30周年纪念册上,却名列国之大师徐苏恩教授和张国栋教授之间,尊其为创刊六大总编之一;始终坚持在蚌埠市卫生防疫站这个基层单位,诚心地为全市学生健康促进服务,思虑全省儿少卫生专业质的提升,潜心谋划全国学校卫生事业的发展。临古稀之年,体况渐下,对于过去发生的误会、纠结和家事全不上心,却在为中国学生健康教育与健康促进献策,关注“儿童青少年发育水平综合评价卫生标准的制订”这个国家研究课题,关切中小学校医保健教师心理卫生培训。他把深思熟虑的专业构思、前沿信息、思维

方法传授给同道,从不利用主持杂志之便发表个人署名的综述论著。从20世纪90年代末直至2015年,我们共同进行课题研讨、编写专著不下20次,他主笔承担关键部分的研究,但对联合署名总是谦让推辞,真是智者求实,胸襟宽阔,重义让利。

## 1 相逢相知

改革开放的科学春天,全国第一届儿少卫生学术会议在石家庄市召开。我托武汉钢铁公司代表杨丽娟向大会呈上咨询函,请教可否告知“中小学开展的眼保健操具防近视护眼功能的结论经历了哪些研究过程,从课题设计到样本含量……”。接待咨询的是会务组成员邓书读先生。为了给大会领导报告详细情况,他专门找湖北代表团询投函人经历。当代表悉此咨询时,立即议论起来,引起了大会重视,请《医学百科全书·儿少卫生分册》主审周德教授和湖北省卫生防疫站李秀云主任回省里召开传达会议时,邀请咨询人参会,由周德教授向其解释。先生接手的咨询虽已结束,但心里还是惦记此事。我们虽未谋面,却似相识。

听周教授告之:石家庄学术会议很重视你的咨询,专门让我来回答。这个条目是山西医学院赵融教授主撰,可向他请教,我会通知他。当先生悉知湖北会议结果时甚为欣慰和高兴。不久后,全国冶金系统第一届儿少卫生学术会议在安徽铜陵有色金属公司召开,我作为全国冶金卫生防疫协作组学术秘书,被推举为铜陵会议的负责人,并约请原南京医学院欧阳壬官教授作主旨报告,接待时和先生在交通车里邂逅、一见如故。

**【作者简介】** 李无为(1935- ),男,湖南崇阳人,大学专科,副主任医师,主要研究方向为流行病学、学校卫生和健康教育。

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2020.01.002

## 2 培训科研

先生在铜陵会议上强调,要发展学校卫生事业提升儿少卫生水平,必须从培训开始。冶金系统以会代培,目标明确值得效仿,不仅要学儿少卫生,而且要学流行病、卫生统计、心理卫生和营养基础。

1983 年 5 月,先生在安徽蚌埠主办《学校卫生》编辑部第一次大型学术报告会/实用儿少卫生统计方法讲座。全国各省市学员百余,本省市另有数十人,规模空前,应邀授课的有马德胜、臧桐华、解宝鑫老师等,由于经费拮据,只在招待所开了一间小单间供闫承锐教授使用。他就在门旁走廊长椅上安营,晚上让我睡闫教授的床,闫教授则回家睡觉。他在讲座讨论时说:这次学习卫生统计结合流行病学,就是为了提高认识、讲求实事、科学求知、综合评估。我听了一愣,我是有卫生统计讲师职称的,任卫生主管医师也早于先生,在大学医学院教授卫生统计学多年,却没有他这个外行对科研方法学有如此精辟的见识。

1985 年《学校卫生》创刊 5 周年前,为提高学校卫生研究水平,让我主持筹办“课题设计综合评价方法研修班”。由于内容新颖,学员报名达 300 余人。先生和闫教授进行教学培训方法改革,把研究设计、现状调查和整理分析推断评估结合起来,学员得到了意外收获。先生到韶山并不上台讲课,而是与做现场工作的许东华、肖福元、宋任婴等青年医师研讨切磋从设计到评估的每个细节,为课堂教学实践提供了基础。先生和闫教授在讨论中提示,高等医学教育的卫生专业教学没有走在前面,《儿少卫生学》数版修订,“儿童青少年生长发育指标评估”只有单项指标,没有多指标综合评估。为了师资的适应性,卫生统计应用也只介绍概率统计方法,且多为初级方法,没有借鉴社会统计学乃至系统工程的数量方法,更忽略了模糊数学的应用引入。先生还到原卫生部找到了“关于卫生防疫站人员绩、能、德、勤综合考核办法”,找哈尔滨医科大学弄到了“医院管理质量模糊数学综合评价”,还挖寻到“国家核心期刊评定方法”等当时极为稀少的珍贵资料,他已经具备倒推演算验证评估的理论思维,一直伴随我们参与课题研究、交流信息。

1986 年开始,我们先后总结发展了“儿童少年形态机能指标综合评价方法”“层次分析法在中小學生体质健康个体评价中的应用”“中小學生体质健康群体综合评价方法”“80.8 神经类型测试在中小學生中的应用”“综合评价方法在学校卫生研究中的应用”等十余篇研究论文,许多团队青年医师都想与他联署,但他都拒绝了。他怕我们不能坚持研究、丧失机遇,以人格魅力影响同道学友,华中科技大学公共卫生学

院博导吴汉荣教授毅然加入。湘潭团队学得入神、干得使力、难而未垮、图谋进取的精神让吴教授动了心,不仅参与现场工作,而且对于综合评价方法的研究进行了深度探索,并随其作为两届博士研究生选题,对于过去的探索试验全部进行确认式的再研究,在北京大学公共卫生学院儿少卫生研究所马军教授支持下,“儿童青少年发育水平综合评价”的卫生部卫生标准课题由吴汉荣教授中标,吸纳湘潭市疾病预防控制中心和湘潭市体育卫生工作站等为课题组主力成员,2007 年开题,2009 年送审,2014 年 9 月 30 日国家卫计委、国家标准委正式发布《儿童青少年发育水平综合评价卫生标准》(GB/T 31178—2014),2015 年 1 月 1 日实施。

为宣传维护卫生标准,先生提示,尽早写一篇引导性文章,写出国家标准的高水平。在酝酿讨论后,我完成了《儿童青少年发育水平综合评价卫生标准的制定和应用》,发文后署名李无为、邓书读、杨丽娟,留言“更名不发”。先生收取文稿后,虽行走受限、喘病发作,还是一口气看完,边看边说,并对《中国学校卫生》的编辑同志说:他太累了,这篇文章他是拼出来的,一个承诺,一门心思干了 30 年,退休却休不下来,现在该是他歇口气的时候了。边说边在文稿署名处签上了自己的名字。这是我们交往以来第一次联署,也是最后一次合作。

## 3 编稿写书

为适应学校卫生事业的发展,先生在卫生部卫生监督司施承斌主任支持下,调整思路,转向社会编写实用于现场工作,适应东南西北中,含基础、专业、方法、应用的综合性分层次的《学校卫生保健系列丛书》,征得湖南省厅、湘潭市局和市站支持,让我策划统筹组编,他联系了湖南、安徽、湖北、江苏、山西、河南、内蒙、海南、宁夏和北京等近 30 个省市参加编写,还协调原陆军第 187 中心医院、海军 424 医院、空军 457 中心医院以及坦克学院、汽车学院、飞行学院等单位单位和南京大学参加。邀请南京医科大学副校长许新东、天津医科大学耿贯一、同济医科大学吴汉荣、中山医科大学梁浩材和福建省卫生防疫站潘宝骏等教授专家顾问指导,从 1985 至 1996 年共完成《中国学校卫生保健系列专著》(托幼、小学、中学、大学多集)120 万字和《中国健康教育系列专著》(学生、职工、农民、百科多集)130 万字以及《层次分析模糊数学医学研究应用实例》《中国旅游保健》等集册,发行总量达数万册,创刊总编徐苏恩、张国栋、欧阳壬官、闫承锐教授和谢丽珠社长都参与编修点评。审读活动先生

来时,总是留下几百元交给团队学友,留作补贴。先生家有负担、收入不多,可念及他认准的学校卫生保健事业,尽其心,倾其财,使其力,毫不吝啬。

#### 4 智慧担当

1998 年,在完成的我国首部综合性学校卫生专著《中国学校卫生保健》这部专著中,徐苏恩、张国栋、欧阳壬官、闫承锐教授等创刊老总编和卫生部卫生监督司施承斌主任医师均撰文作序点评,谢丽珠社长在后记中,称先生为“我国著名学校卫生社会活动家、儿少卫生学家”实不为过。

书读先生智慧超人,当大家在热衷学生体质研究、血压调查、视力保护等专题时,他提出学生营养研究的重要性,强调生命的基础是营养,并以学生营养促进为中心倡导护苗工程,获得于若木先生的鼓励。他借东风身体力行,强化护苗工程,把大豆奶、营养餐等关系学生健康的事情当大事办。在多数人忙于职称评选、创收自给时,先生却倾力于组织中南、西北、西南和工矿企业学校卫生网络,争取政府层面将更多的关注朝儿少卫生专业和学校卫生事业这个弱小学科倾斜,并与闫承锐教授一起向全国政协、卫生部和 中国学生营养促进会反映学校卫生状况的实际,向社会贤达、高层专家和有识之士说明情况并提出问题。功夫不负有心人,全国政协常委蒲安修接见先生表示支持,并祝贺杂志创刊 10 周年。全国政协副主席康克清批示报告转卫生部解决《学校卫生》杂志的燃眉之急;卫生部原副部长黄树则出任《学校卫生》杂志顾问,并题写刊名;中共中央书记处研究室科技顾问于若木担任名誉顾问、中共中央书记处书记人大副委员长习仲勋出席中国首个全国学生营养日启动仪式等。取得如此的辉煌在当年专业活动中是极其罕见的。

先生重视大事。1987 年我的“模糊数学层次分析法对儿童少年生长发育的综合评估”一文为层次分析法第一届国际会议录选大会报告,出席在我国天津大学召开的学术会议,美日学者主持会议,说到“中国儿童青少年生长发育研究调查多评估少、综合评价更少”时,我和参会的湖南代表刘明芝都有同感,会后即向先生和闫承锐教授报告,他们两人不约而同拍案而起说:李老师我们要努力,落后就要受鄙视。在他们激励与何凯华、翦泉福的支持下,我和学友肖福元一同奋战,写出了《模糊数学层次分析法在医学研究中的应用实例》,由中国科学技术出版社出版发行 2 000

册。先生率先在学校卫生专业领域宣讲,当时在劳动、环境、食品、学校卫生四大卫生领域应用非概率数量方法还在研究之中,是学校卫生专业首开先河。

先生有时胆大,作为中国学生营养促进会筹备组负责人,竟和卫生部卫生监督司施承斌主任在向中共中央办公厅杨德中主任汇报筹备事宜说到为于若木会长安排文字服务人员时,举荐了我,竟被批准了。我听了连忙说,我一不年轻,二不是党员,三未学文科,卫生部政策研究室有的是笔杆子,何必滥竽充数。先生鼓励我,能在首长身边作文字服务是你人生中最大的亮点与机遇,不要打退堂鼓,否则对不起卫生部相关领导对你的信任。在首长身边作文字服务,相当于你上卫生部高师班更高的研习课堂,要珍惜啊!事后体会到在首长身边工作服务半月,体察领会思维视角都大不同寻常。

我问过先生,你见首长和大人物怯不怯。他说,那点紧张应该说是必要的谨慎与正视。先生后来说过,离蚌驻京浮云高端,只是为能对学校卫生事业多一点奉献,但是一个人只有那么点本事,打不了天下。他在体况渐下时还有诸多反思,在杂志 30 周年纪念活动中深情地对我说,你们说我有这样那样的贡献,其实我也办了一些糊涂事、惹了些麻烦。谢丽珠是第一个调入杂志的干部,从谢主任、谢副社长、谢社长乃至蚌埠市科协副主席,十年如一日,在我身前事后,奔前挽后,给予我生活关照,关注事业发展,为我的失误打补丁、堵漏洞,她是在杂志最困难的时候临危受命,是为杂志发展作出了重大贡献的人。还说,陈寿瑜主任工作细致、办事认真,长期担任过学校领导,比我想事周全,杂志由小到大,陈老师也是一大功臣。

#### 5 余音缭绕

在《中国学校卫生》杂志创刊 40 周年纪念大会上,中华预防医学会常务副会长杨维中讲话中,称赞杂志已步入中华预防医学会系列期刊中的佼佼者行列;提出杂志的发展离不开一个人,那就是邓书读先生。正是邓书读先生这样忘我努力的特殊贡献,杂志才能发展到今日程度。李红影社长在《中国学校卫生》杂志创刊 40 周年纪念册里,将邓书读先生排在徐苏恩、张国栋、季成叶 3 位国之大师级的老总编一起,真是天道酬勤,社会没有忘记你,同道学友怀念你。先生走了,但是先生的精神仍在同道学友心中传颂。

收稿日期:2019-09-30