

南京市儿童青少年家长健康素养状况

韩小盛

南京工业职业技术学院体育部, 江苏 210000

【摘要】 目的 了解南京市儿童青少年家长健康素养状况,为提升儿童青少年健康素养提供支持和建议。**方法** 2017 年 4—5 月,采用方便抽样方法,在南京市选取 6 所小学的 3 412 名小学生家长进行中国公民健康素养问卷调查。**结果** 南京市儿童青少年家长健康素养的具备率为 21.69%。家长健康知识储备回答率最高的是“关于对戒烟的正确认识”,为 98.24%。日常行为习惯回答率最高的是“驾车的正确方法”,为 98.62%。健康技能回答率最高的是“火灾发生时逃生的技能”,为 99.79%。父母亲随着学历层次的不断上升,其健康素养具备率也呈现升高的趋势,差异均存在统计学意义(χ^2 值分别为 111.46, 114.58, P 值均 <0.01);父亲职业为专业技术人员群体的健康素养比例最高(95.43%),母亲也为专业技术人员群体的健康素养比例最高(97.53%),父母不同职业类型健康素养具备率差异均有统计学意义(χ^2 值分别为 228.95, 218.79, P 值均 <0.01)。**结论** 应加强低文化水平儿童青少年家长群体健康素养水平教育,为儿童青少年健康发展提供支持。

【关键词】 健康教育;家长作风;儿童;青少年;健康促进

【中图分类号】 R 179 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2019)02-0210-03

Health literacy among parents of children and adolescents in Nanjing/HAN Xiaosheng. Department of Sports, Nanjing Institute of Industry and Technology, Nanjing (210000), China

【Abstract】 Objective To understand health literacy among parents of children and adolescents in Nanjing and to provide support and suggestions for health literacy improvement. **Methods** A total of 3 412 elementary school students from 6 primary schools were selected to conduct a survey on health literacy during April to May 2017 through convenient sampling method. **Results** About 21.69% of parents in Nanjing had proficient health literacy, especially in the understanding of smoking cessation (98.24%). About 98.62% of parents gave correct answer on daily driving method, and 99.79% in skills needed for escaping in a fire, which was 99.79%. Parental health literacy significantly improved as educational attainment increases, from 11.80% to 35.69% for paternal and from 11.98% to 38.38% for maternal educational attainment ($\chi^2 = 111.46, 114.58, P < 0.01$); Proportion of proficient health literacy was highest (95.43%) among fathers being professional technicians, and was highest (97.53%) among mothers being professional and technical personnel was 97.53%. Significant differences were found across different parental occupation ($\chi^2 = 228.95, 218.79, P < 0.01$). **Conclusion** Health literacy should be strengthened among parents in Nanjing to support their children, especially among those with low educational attainment.

【Key words】 Health education; Paternalism; Child; Adolescent; Health promotion

健康素养指人们对有关健康知识的获取、理解、处理和加工,并且利用信息作出对自身健康发展有利的决策能力^[1]。健康素养水平的高低将直接关系到人们的健康水平^[2-3]。我国共进行了 5 次大规模的国民健康素养调查,并且针对各类特殊群体如儿童青少年、教师、医务人员群体等的健康素养调查也在不断增多^[4-5]。家长作为儿童青少年健康发展的直接关系人,其健康水平将直接影响儿童青少年的健康发展,因此了解家长的健康素养水平尤为重要^[6]。本研究于 2017 年 4—5 月在南京市方便选取 6 所小学的 3 412 名小学生家长进行中国公民健康素养问卷调查,了解南京市儿童青少年家长健康素养状况,为提升儿童青少年健康素养提供支持和建议。

1 对象与方法

1.1 对象 采用方便抽样方法,在南京市选取 2 个区,每个区选取 3 所小学,每个学校每个年级抽取 2 个教学班级,每所学校共抽取 12 个教学班级,班级内全体学生家长作为调查对象,共对 6 所小学 72 个班级的 3 587 名小学生家长进行问卷调查,调查后收回有效问卷 3 412 份,问卷有效回收率为 95.12%。纳入本研究的家长均签订自愿知情同意书。由学生放学时将问卷带回家由家长填写后于第 2 天统一收回。本研究的家长中,男性 1 805 名(52.90%),女性 1 607 名(47.10%);城市 1 977 名(57.94%),郊区 1 435 名(42.06%)。平均年龄为(34.13±6.32)岁。

1.2 方法 采用《中国公民健康素养调查问卷》2009 版(中国居民健康素养调查问卷 2008 年版简化版)进行调查,该问卷共有 37 个条目组成,分为健康知识储备、行为习惯、健康技能 3 个维度^[7]。每个题目答对得 1 分,答错不得分。单选题回答正确得分,回答错误

【作者简介】 韩小盛(1977—),男,江苏连云港人,硕士,讲师,主要研究方向为体育教育与运动训练。

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2019.02.014

不得分;多选题所有选项回答正确率 $\geq 60\%$ 判定为回答正确。正确回答 80% 及以上问题的家长判定为具备健康素养,相反则为不具备健康素养。问卷 Cronbach α 系数为 0.74。

调查在班主任的协助下完成,问卷采用匿名填写的方式进行,并附指导语,说明调查仅限于研究,得分高低均无影响,并且要求独立和在不咨询他人及不查阅有关资料的前提下自行填写。调查得到本校伦理委员会的审批。

1.3 统计学处理 数据采用 EpiData 3.1 软件进行双录入,采用 SPSS 22.0 软件进行处理和分析。不同人口学特征健康素养具备率的比较采用 χ^2 检验,检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 儿童青少年家长健康知识储备回答率 儿童青少年家长健康知识储备回答正确率最高的是“对戒烟的正确认识”,为 98.24%;其次是“对心理问题认为不是病,不需要就医”,为 97.63%;最低的是“苍蝇、蟑螂等对应的传播疾病种类”,仅为 7.59%。见表 1。

表 1 南京市儿童青少年家长健康知识储备回答正确率($n=3\ 412$)		
健康知识	回答正确人数	正确率/%
成年人腋下部位体温的正常值	2 396	70.22
正常血压范围	2 772	81.24
健康生活方式的内容	2 848	83.47
洗手有助于预防流行性感冒	3 170	92.91
苍蝇、蟑螂等对应的传播疾病种类	259	7.59
体重快速下降是患癌症的前期信号	1 437	42.12
肺结核患者可以免费享受抗结核药物治疗	1 676	49.12
对心理问题认为不是病,不需要就医	3 331	97.63
成年人每次献血 200 mL 对身体健康无害	2 567	75.23
对戒烟的正确认识	3 352	98.24
成年人的脉搏正常次数	2 790	81.77
我国有保护从事有毒有害工作人员的法律	2 791	81.80
艾滋病病毒的传播途径	3 257	95.46
被动吸烟引起的疾病	2 924	85.70
正确的健康观	3 014	88.34
生病是否应该尽量打针	3 189	93.46
给孩子打预防针能够预防的疾病种类	2 943	86.25
咳嗽 2 周以上时应该怎么做	3 327	97.51

2.2 儿童青少年家长日常行为习惯回答率 儿童青少年家长日常行为习惯回答正确率最高的是“驾车的正确方法”,为 98.62%;其次是“过期食品的正确处理方法”,为 98.15%;最低的是“不与他人共用一条毛巾”,仅为 10.96%。见表 2。

2.3 儿童青少年家长健康技能回答率 儿童青少年家长健康技能回答正确率最高的是“火灾发生时逃生的技能”,为 99.79%;其次是“紧急医疗救助的方法”为 99.15%;最低的是“各类危险标识的识别”,仅为 0.32%。见表 3。

2.4 不同类别儿童青少年家长健康素养具备率比较 见表 4。

表 2 南京市儿童青少年家长日常行为习惯回答正确率($n=3\ 412$)		
日常行为习惯	回答正确人数	正确率/%
成年男性 1 d 最多饮酒酒精量	738	21.63
不与他人共用一条毛巾	374	10.96
怀孕后最低孕期检查次数	414	12.13
成年人每天摄入的盐量	1 801	52.78
被宠物咬伤后正确的处理方式	1 112	32.59
关于婴幼儿喂养的正确方法	2 544	74.56
引用污染水后可能引起的疾病	2 392	70.11
每年应进行 1 次健康体检	2 460	72.10
切菜板的正确使用方法	2 945	86.31
正确的刷牙行为	2 880	84.41
煤气中毒后正确的做法	2 905	85.14
过期食品的正确处理方法	3 349	98.15
抗生素的正确使用方法	3 257	95.46
驾车的正确方法	3 365	98.62

表 3 南京市儿童青少年家长健康技能回答正确率($n=3\ 412$)		
健康技能	回答正确人数	正确率/%
药盒上 OTC 的含义	1 301	38.13
各类危险标识的识别	11	0.32
紧急医疗救助的方法	3 383	99.15
使用体温计测量腋下体温的方法	3 257	95.46
火灾发生时逃生的技能	3 405	99.79

表 4 南京市不同组别儿童青少年家长健康素养具备率比较($n=3\ 412$)					
组别	人数	具备人数	χ^2 值	P 值	
性别	男	1 805	389(21.55)	0.02	0.90
	女	1 607			
学校所在地	市区	1 977	419(21.19)	0.79	0.37
	郊区	1 435			
父亲学历	初中及以下	754	89(11.80)	111.46	<0.01
	高中	829			
	大专及本科	1 504			
母亲学历	研究生及以上	325	116(35.69)	114.58	<0.01
	初中及以下	826			
	高中	761			
学生户籍	大专及本科	1 627	438(26.92)	28.15	<0.01
	研究生及以上	198			
	南京市	2 062			
父亲职业	非南京市	1 253	373(29.78)	228.95	<0.01
	外国国籍	97			
	机关事业单位	402			
	专业技术人员	504			
	普通公务员	655			
	个体工商户	689			
	服务人员	424			
	非农业户工人	106			
	城市务工人员	189			
	农业劳动者	76			
	离退休人员	20			
	临时工或下岗职工	41			
	军人及警察	35			
	无业人员	57			
	其他人员	214			
母亲职业	机关事业单位	168	150(89.28)	218.79	<0.01
	专业技术人员	324			
	普通公务员	867			
	个体工商户	512			
	服务人员	564			
	非农业户工人	102			
	城市务工人员	198			
	农业劳动者	79			
	离退休人员	18			
	临时工或下岗职工	64			
	军人及警察	12			
	无业人员	303			
	其他人员	201			

注:()内数字为具备率/%。

由表 4 可见,儿童青少年家长健康素养的具备率为 21.69%(740/3 412)。不同性别和学段所在地家长

的健康素养具备率差异无统计学意义(P 值均 >0.05)。父母亲随着学历层次的不断上升,健康素养具备率也呈现升高的趋势,差异均有统计学意义(P 值均 <0.01);南京市学生户籍的健康素养具备率最高,非南京市户籍的健康素养具备率最低,差异有统计学意义($P<0.01$);父亲职业方面,专业技术人员群体的健康素养具备率最高(95.43%),母亲也为专业技术人员群体的健康素养具备率最高(97.53%)。父母不同职业类型健康素养具备率差异有统计学意义(P 值均 <0.01)。

3 讨论

儿童青少年时期是各项认知形成的关键时期,该阶段对于儿童青少年健康行为的培养尤为重要,良好的健康行为习惯将直接关系到儿童青少年的健康水平^[8]。虽然儿童青少年时期对自身的约束能力相对较差,但行为可塑性相对较强,如果家长能够积极引导子女形成正确的生活方式和行为习惯,将对健康行为养成起到积极作用,也将终身受益^[9-10]。本研究结果显示,南京市儿童青少年家长健康素养的具备率为 21.69%,与中国居民健康素养平均水平(11.58%)比较相对较高^[11]。可能是因为本研究调查的为南京市的儿童青少年家长,作为省会城市的家长获取健康知识的途径、文化程度、对健康知识的关注和理解等相对较高,从而导致该结果的出现。

本研究结果还显示,家长文化程度较低者健康素养的具备率也较低。可能是因为文化程度较高的家长健康知识的储备较好,并且对健康知识的理解、应用能力较强,另外获取健康知识的方式和途径也较为广泛,同时对健康技能的学习和掌握能力也比较强,自我效能与文化水平较低的家长相比也较高,因此文化水平较高者健康素养水平往往也较高^[12]。本研究结果还显示,非南京户籍的学生家长,父母职业为农业劳动者、无业、临时工或下岗职工、城市务工人员家长健康素养具备率相对较低,可能因为该群体职业劳动者的文化水平较低所导致。提示今后在提高家长健康素养或干预时应重点关注该群体健康素养水平的提高。

本研究结果还显示,南京市儿童青少年家长对“各类危险标识的识别”比例较低,几乎没有家长能够全部识别出警示标示。在“苍蝇、蟑螂等对应的传播疾病种类”“不与他人共用一条毛巾”等方面的正确回答率均在 12% 以下,这些方面也需要重点关注及提高。另外,在“对心理问题认为不是病,不需要就医”“对戒烟的正确认识”“艾滋病病毒的传播途径”“咳嗽 2 周以上时应该怎么做”“过期食品的正确处理方法”“抗生素的正确使用方法”“驾车的正确方法”“紧急医

疗救助的方法”“使用体温计测量腋下体温的方法”“火灾发生时逃生的技能”等方面家长的正确回答率均在 95% 以上,表明普及率较高。作为评价人们健康状况的重要预测指标,健康素养与生命质量、人均期望寿命、发病率、健康水平、死亡率等方面存在密切的联系^[13-14]。世界卫生组织已经将提高人们的健康素养水平作为人们健康的重要方面在全世界广泛推广^[15]。健康素养水平的提高首先也应该从家庭开始,家长应做好模范带头作用,将对儿童青少年健康水平的提高起到积极作用^[16]。随着当前科技信息水平的不断提高,智能手机或者其他移动设备正在不断改变着人们的生活方式,使得人们获取信息的方式不断多样化和方便快捷,因此在今后的健康素养水平干预方面,应积极引入新媒体等途径为儿童青少年家长营造更好的健康素养获取方式和途径。

4 参考文献

- [1] 和海滨,吕洋,高莉敏.国内外健康素养研究现状综述[J].医学信息学杂志,2017,38(1):7-10.
- [2] 张芬.余杭区居民健康素养现状及影响因素的研究[D].上海:复旦大学,2012.
- [3] 顾璇,李红影,汤建军,等.安徽省蚌埠市中学生健康素养与心理亚健康症状相关因素分析[J].中国健康教育,2017,33(1):8-11.
- [4] 任政,李英华,聂雪琼,等.我国六省城市小学教师健康素养现状分析[J].中国健康教育,2016,32(4):301-306.
- [5] 卢永,李英华,聂雪琼,等.2012 年全国医务人员健康素养状况及影响因素分析[J].中国健康教育,2015,31(2):134-137.
- [6] 郭帅军,余小鸣,王璐,等.我国初中生健康素养现状及其影响因素分析[J].中国儿童保健杂志,2013,21(1):37-39.
- [7] 姚宏文,石琦,李英华.我国城乡居民健康素养现状及对策[J].人口研究,2016,40(2):88-97.
- [8] 黎洁.感恩干预对儿童青少年亲社会行为与主观幸福感的影响[D].北京:北京师范大学,2012.
- [9] 徐志荣,王丽,杨玉森,等.昆明市官渡区儿童、青少年口腔卫生知识、态度及行为调查分析[J].中国卫生标准管理,2017,8(15):9-12.
- [10] 陈琴,张瑞中,郭少燕.家庭喂养方式对青少年儿童肥胖的影响[J].中国健康教育,2017,33(11):1024-1027.
- [11] 中国新闻网.2016 年中国居民健康素养水平 11.58% 保持稳定上升[EB/OL].[2016-11-10].<http://www.chinanews.com/sh/2017/11-21/8382159.shtml>.
- [12] 严丽萍,魏南方,解瑞谦,等.我国城乡居民健康素养影响因素分析[J].中国健康教育,2012,28(1):8-11.
- [13] 段文凝.昆明市大学生健康素养现状调查及影响因素分析[D].昆明:云南大学,2015.
- [14] 李英华,毛群安,石琦,等.2012 年中国居民健康素养监测结果[J].中国健康教育,2015,31(2):99-103.
- [15] 肖王乐,陶茂萱.健康素养研究进展与展望[J].中国健康教育,2008,24(5):361-364.
- [16] 曹志娟,王书梅,曲爽笑.上海市小学生家长健康素养现状[J].中国学校卫生,2018,39(4):498-500.

收稿日期:2018-06-29;修回日期:2018-09-30