

云南省大学生非婚性行为及多性伴性行为现况

杨云娟¹, 王永兴², 刘宏¹, 戴璟³, 马涛⁴, 常利涛¹, 李澍林⁵

1. 云南省疾病预防控制中心学校卫生所, 昆明, 650022; 2. 楚雄师范学院体育与健康学院;
3. 昆明理工大学经济与管理学院; 4. 云南省第一人民医院新昆华医院; 5. 云南省疾病预防控制中心技服中心

【摘要】 目的 了解云南省大学生非婚性行为现况, 为制定大学生性行为综合干预对策提供依据。方法 采用多阶段分层随机整群抽样的方法, 抽取云南省 3 所大学 880 名大一至大三的学生进行调查, 分析大学生非婚性行为现况。结果 云南省大学生自报告性行为发生率达 22.07% (141 名), 男生高于女生 ($\chi^2 = 58.92, P < 0.01$), 随着年龄的增加性行为的发生呈增高的趋势 ($\chi^2 = 6.52, P < 0.05$)。在 141 名有过性行为的的大学生中, 有 16.31% 的大学生首次性行为在 13 岁以前, 有 14.18% 首次性行为年龄为 13~17 岁; 有 48.94% 存在多性伴现象, 有 48.23% 的学生在最近一次发生性行为时未使用避孕套, 有 19.86% 的学生曾经怀孕或使他人怀孕。结论 云南省大学生的非婚性行为情况较为严重, 性行为低龄化和不安全性行为现象严重, 性病及艾滋病防控形势不容乐观。

【关键词】 危险性行为; 性伴侣; 性教育; 学生

【中图分类号】 G 479 R 167 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2016)10-1464-03

The epidemic status for the non-marital and multiple sexual partners' sex behavior among Yunnan university students/
YANG Yunjuan*, WANG Yongxing, LIU Hong, DAI Jing, MA Tao, CHANG Litao, LI Shulin. * Yunnan Centers for Disease Control and Prevention, Kunming (650022), China

【Abstract】 Objective To study the epidemic status of the non-marital sexual behavior among university students in Yunnan and to provide the scientific basis and reference for making the policies, strategies and the comprehensive intervention. **Methods** The multistage stratified proportion sampling was used to investigate freshmen, sophomores and juniors selected from 3 universities for analysis of the epidemic status of the non-marital sex behaviors. **Results** The incidence rate of non-marital sexual behavior among Yunnan university students was 22.07%. The rate of the boys' non-marital sexual behavior was higher than that of girls'. And with the age increasing, the non-marital sexual behavior showed an increasing trend. There are 16.31% of the students who have first sexual behavior before the age of 13; there are 14.18% of the students whose first sexual behavior between the 13 to 17 years old; there are 48.94% of the students who have multiple sex partners; there are 48.23% of the students who didn't use condoms in the latest sexual behavior; there are 19.86% of the students who are pregnant or made someone pregnant. **Conclusion** The problem of the university students' non-marital sexual behavior in Yunnan is serious, with having sexual behavior at low age and unsafe sexual behavior. It is not optimistic about the prevention and control of sexually transmitted diseases and AIDS.

【Key words】 Unsafe sex; Sexual partners; Sex education; Students

据 2015 年云南省卫计委发布的云南省最新艾滋病疫情防治现状通报, 云南省截止 2014 年 10 月 30 日, 累计报告 15~24 岁青年学生感染者/病人 346 例, 报告死亡 20 例, 15~24 岁学生感染率同比增长超过 60%; 云南省目前艾滋病疫情特点之一, 即性传播为主要传播途径 (达 90%), 在 15~24 岁的青年学生中发现越来越多的 HIV 感染者, 青年学生报告数呈上升趋势。为了解云南省大学生非婚性行为发生现况, 有针

对性的开展大学生性行为综合干预, 降低艾滋病传播风险, 提高大学生身心健康提供科学依据, 笔者对云南省 2 个州(市)3 所大学的学生进行了健康危险行为调查。现将结果报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象 按照“中国青少年健康危险行为调查问卷细则”规定的抽样方法, 根据地理分布和社会经济发展状况进行分层, 采用分层整群随机抽样法选取昆明和玉溪 2 个市, 每个州市随机抽取 1~2 所综合大学, 每个学校按照文科、理科将各专业和班级学生分类, 然后从文科和理工科学生中各随机选取 5 个班作为调查单位, 进行整群抽样调查。共调查 3 所大学学生 896 名, 收回有效问卷 880 份, 有效率为 98.21%。其

【作者简介】 杨云娟(1979-), 女, 云南昆明人, 硕士, 主管医师, 主要从事伤害监测、慢性病预防与控制、老年人及儿童青少年健康管理。

【通讯作者】 常利涛, E-mail: clt1982@hotmail.com。

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2016.10.007

中男生 307 名,女生 573 名;汉族学生 683 名,少数民族学生 197 名;大一学生 281 名,大二学生 387 名,大三学生 212 名;住宿生 851 名,占总调查人数的 96.70%。调查对象年龄 17~25 岁,平均(20.79±1.20)岁。

1.2 方法 按照“中国青少年健康危险行为调查问卷细则”规定的步骤及方法,使用中国疾病预防控制中心儿少中心统一制定的“中国青少年健康相关行为调查问卷(大学)”进行调查。组织学生匿名自填问卷调查表。问卷的内部一致性较好,Cronbach α 系数为 0.80。调查内容包括年龄、性别、民族、父亲职业、母亲文化程度等人口学基本特征,健康生活方式(包括吸烟、饮酒和毒品的使用),以及性行为等。

1.3 指标定义 按照“中国青少年健康危险行为调查问卷细则”中的界定,多性伴性行为是指曾经或者现在至少与 2 人发生性行为。

1.4 统计学分析 数据录入采用 EpiData 3.2 软件,统计分析采用 SPSS 17.0 软件。不同性别、年龄及民族等人群之间的自报告性行为发生率比较采用 χ^2 检验。性行为的发生率与首次性行为发生年龄、是否多性伴、吸烟、饮酒以及毒品的使用情况之间的关联性,两分类变量采用 Pearson 相关分析,多变量采用 Spearman 秩相关进行分析,检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 性行为现况 在 880 名大学生中,有 22.07% (141 名)自报告有过性行为,且均为未婚。自报告 13 岁以前就有首次性行为者占 16.31% (23 名),13~17 岁有首次性行为者占 14.18% (20 名);男生性行为报告率(28.99%)明显高于女生(9.08%),差异有统计学意义($\chi^2=58.92, P<0.01$)。随着年龄的增加,性行为的发生呈增高的趋势。性行为的发生与首次性行为发生的年龄、是否饮酒、吸烟和吸食毒品有关(P 值均 <0.05)。见表 1。

2.2 性伴侣数量 在 141 名有过性行为的大学生中,

有 48.94% 存在多性伴性行为,其中男生(55.06%)高于女生(38.46%),少数民族学生(50.00%)高于汉族(48.70%),大三(55.10%)学生高于大一(40.48%)和大二(50.00%)的学生。见表 2。

2.3 使用避孕套情况 在 141 名有过性行为的大学生中,有 51.77% 的学生在最近一次发生性行为时使用避孕套,其中女生略高于男生,汉族学生(53.04%)高于少数民族(46.15%),大一(62.00%)学生高于大二(51.02%)和大三(40.48%)的学生。见表 2。

2.4 不安全性行为 在 141 名有过性行为的大学生中,有 48.23% 的学生存在无保护性行为;有 19.86% 学生曾经怀孕或使他人怀孕。所有不安全性行为发生率均呈现男生高于女生。见表 2。

表 1 云南省不同组别大学生自报告性行为发生率比较

组别	人数	有性行为人数	χ^2 值	P 值
性别	男 女	89(28.99) 52(9.08)	58.92	0.00
年龄/岁	17~<20 20~<23 23~25	21(17.36) 104(14.77) 16(29.09)	7.96	0.02
年级	大一 大二 大三	50(17.92) 49(12.63) 42(19.81)	6.52	0.09
民族	汉族 少数民族	115(16.84) 26(13.20)	1.51	0.22
父亲职业	脑力劳动 体力劳动	44(20.00) 97(14.70)	3.45	0.06
母亲文化程度	小学及以下 初中/高中 大专及以上	47(14.51) 82(16.43) 12(21.05)	1.69	0.43
地区经济类型	高 低	100(17.04) 41(13.99)	1.35	0.25
首次性行为为年龄/岁	无 <13 13~<18 ≥18	0 23(2.61) 20(2.27) 98(11.14)	880.00	0.00
曾经是否吸烟	否 是	46(9.75) 95(23.28)	29.81	0.00
曾经是否饮酒	否 是	17(10.00) 124(17.46)	5.68	0.02
曾经是否使用过毒品	否 是	125(14.65) 16(59.26)	38.70	0.00

注:()内数字为报告率/%。

表 2 云南省有性行为大学生不安全性行为男女生间比较

组别	男(n=89)	女(n=52)	合计(n=141)	χ^2 值	P 值	
首次性行为年龄/岁	<13 13~<18 ≥18	8(15.38) 7(13.46) 37(71.15)	23(16.31) 20(14.18) 98(69.50)	0.03	0.76	
多性伴	有 无	49(55.06) 40(44.94)	20(38.46) 32(61.54)	69(48.94) 72(51.06)	0.16	0.05
曾经怀孕或使他人怀孕	是 否	22(24.72) 67(75.28)	6(11.54) 46(88.46)	28(19.86) 113(80.14)	0.16	0.05
最近一次性行为时使用安全套	是 否	46(51.69) 43(48.31)	27(51.92) 25(48.08)	73(51.77) 68(48.23)	-0.00	0.98
最近一次性行为前是否饮酒	是 否	28(31.46) 61(68.54)	13(25.00) 39(75.00)	41(29.08) 100(70.92)	0.07	0.42

注:()内数字为构成比/%。

3 讨论

本研究发现,云南省大学生性行为呈现以下特点:(1)大学生非婚性行为现象严重,且呈增高的趋势。与全国平均水平(10.02%)^[1]、天津(2.81%)^[2]、广州(8.87%和13.5%)^[3-4]、南京(10.74%)^[5]、四川(13.8%)^[6]和北京(13.80%)^[7]等地报道的数据相比,云南省大学生非婚性行为的发生水平明显偏高。与该省2010—2012年昆明市的调查相比较^[8-9],大学生的非婚性行为从2010年的3.3%上升至2012年的15.8%,到现如今的22.07%,呈逐年递增的趋势。大学生的非婚性行为问题已不容忽视。(2)首次性行为低龄化严重,且发生率呈现增高的趋势,尤其男生。与2010—2012年昆明市的调查相比较^[9],2010—2012年首次性行为年龄在19岁以前的自报告率为17.74%,其中在15岁以前的自报告率为2.03%。而此次调查的首次性行为年龄在19岁以前的自报告率为30.50%,其中在13岁以前的为16.31%。提示目前云南省大学生首次性行为的低龄化现象日趋严重。美国疾病预防控制中心报告显示,在美国每年约有75.7万15~19岁女青年怀孕,910万例15~24岁青年人罹患性传播性疾病,6160例15~24岁青年人罹患HIV/AIDS^[10-12]。第一次性行为发生的年龄越小,越容易发生意外怀孕等危险性行为^[13-15],越不利于性病及艾滋病的防控。(3)大学生的不安全性行为较为严重。此次调查的有性行为大学生中有48.94%的存在多性伴性行为;在最近一次发生性行为时,有48.23%的学生存在无保护性行为;有19.86%学生曾经怀孕或使他人怀孕。与南京相比^[16],云南省大学生发生不安全性行为问题较为严重。

综上所述,过早性行为和多性伴现象带来的生殖道感染、非意愿妊娠以及由此产生的终生身心健康损害,对人类文明构成了严重挑战。目前由于青少年性发育的提前,加之我国学校和家庭性知识教育的缺失与滞后,导致部分青年学生性保护和安全性行为意识不足,对避孕套使用存在障碍,导致少女怀孕现象以及HIV感染风险增加,性病及艾滋病防控形势不容乐观。有研究证实,受过性健康和社会责任感教育的年轻人在婚前发生危险性行为的可能性很小,接受教育的女性更愿意采取避孕措施^[17-18]。因此,建议在大学生中开展性知识、态度和技能方面,以及生殖卫生与健康的宣传教育,加强对性教育及提高大学生的自我保护意识,降低感染和传播艾滋病的风险。同时提供大学生公共卫生医疗服务的可及性,减少和降低少女怀孕带来的身心伤害。

此次研究还发现,首次性行为低龄,有吸烟、饮酒

及吸食毒品行为的大学生更容易发生性行为。建议加强对学生的健康教育,让学生充分了解吸烟、饮酒及吸食毒品的危害,减少学生不健康行为的发生。

4 参考文献

- [1] 季成叶.2005年中国青少年健康相关/危险行为调查综合报告[M].北京:北京大学医学出版社,2007:1-6.
- [2] 刘秀萍,马洁,朱传芳.天津市青少年性行为现状调查[J].中国学校卫生,2010,31(12):1506-1507.
- [3] 刘伟佳,刘伟,林蓉,等.广州市青少年性相关行为发生情况分析[J].中国学校卫生,2012,33(7):772-774.
- [4] 吴扬,凌莉.大学生婚前性行为态度及性行为关系[J].中国公共卫生,2009,25(9):1025-1027.
- [5] 刘志浩,卫平民,黄明豪,等.南京市有性行为大学生安全套使用情况及其影响因素分析[J].中国卫生统计,2013,30(5):635-637.
- [6] 杨义,叶运莉,杨艳芳,等.四川省5所高校大学生性行为调查[J].中国学校卫生,2015,36(3):357-359.
- [7] 马莎,郭静,杜正芳.北京市大学生婚前性行为影响因素分析[J].中国健康教育,2011,27(11):835-838.
- [8] 石朝凯,李静,焦锋,等.2010-2012年昆明市某高校大学生性行为状况及性别差异调查分析[J].中国初级卫生保健,2013,27(3):88-90.
- [9] 石朝凯,李静,焦锋,等.昆明市某高校大学生艾滋病相关危险行为分析[J].中国学校卫生,2013,34(3):297-299.
- [10] 宋逸,季成叶,星一,等.中国大学生首次性行为年龄与危险性行为关系研究[J].中国学校卫生,2011,32(5):538-540.
- [11] O'DONNELL L, O'DONNELL C R, STUEVE A. Early sexual initiation and subsequent sex-related risks among urban minority youth the reach for health study [J]. Fam Plan Perspect, 2001, 33(6):268-275.
- [12] UPCHURCH D M, KUSUNOK I Y. Associations between forced sex, sexual and protective practices, and sexually transmitted diseases among a national sample of adolescent girls[J]. Women Health Issues, 2004, 14(3):75-84.
- [13] EATON D K, KANN L, KINCHE S, et al. Youth risk behavior surveillance: United States, 2009[J]. MMWR, 2010, 59(5):1-148.
- [14] VENTURA S J, ABMA J C, MOSHER W D, et al. Recent trends in teenage pregnancy in the United States, 1990-2002[J]. Health E, 2006, 75(1):18-25.
- [15] WEISTOCK H, BERMAN S, CATES W. Sexually transmitted disease among American youth: incidence and prevalence estimates 2000[J]. Perspec Sex Report Health, 2004, 36(1):6-10.
- [16] 刘志浩,黄明豪,卫平民,等.南京市大学生健康危险行为分析[J].中国学校卫生,2013,34(9):1042-1044.
- [17] KIRBY D B, LARIS B A, ROLLERI L A. Sex and HIV education programs their impact on sexual behaviors of young people throughout the world [J]. J Adoles Health, 2007, 40(3):206-217.
- [18] SCHENKER I I, NYIRENDA J M. Preventing HIV/AIDS in schools [EB/OL]. [2010-10-30]. http://www.ibe.unesco.org/uploads/media/prad09e_02.pdf.

收稿日期:2016-04-18;修回日期:2016-05-24