

者职业信息;疾病预防控制中心要及时关注国家传染病自动预警信息系统发布的肺结核患者预警信息,收到预警后及时核查并完善患者职业信息。(3)发生疫情时,学校、疾控机构和定点医院要严格按照规范要求开展疫情处置工作,最大限度防止疫情在校园的播散。

学校结核病防控工作必须引起教育和卫生行政部门的高度重视,要建立联防联控工作机制,学校、疾控机构和结核病定点医院要各司其职,严格按照要求落实结核病常规防控措施和疫情处置措施,早期发现疫情,及时规范处置,将学校结核病疫情控制在萌芽阶段,防止聚集性结核病疫情的发生。

#### 4 参考文献

- [1] 杨天池,于梅,车洋,等.宁波市 2005—2014 年学校肺结核流行强度与发病特征[J].中国学校卫生,2016,37(11):1742-1744.
- [2] 李维洁.2010—2016 年天津市东丽区学校结核病疫情分析[J].中国校医,2017,31(6):442-445.
- [3] 丁松宁,李晨,孙照平,等.南京市 2005—2015 年学校肺结核流行特征与时间趋势分析[J].中华疾病控制杂志,2017,21(3):315-317.

- [4] 陈伟,王莉丽,张鹏川.合肥市某高校一起结核病聚集性疫情调查[J].中国学校卫生,2015,36(3):451-452.
- [5] 孟炜丽,王芳华,王春梅,等.5 起学校结核病聚集性疫情分析[J].中国热带医学,2018,18(2):176-178.
- [6] 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会.肺结核诊断 WS 288—2017[S].2017-11-09.
- [7] 王黎霞,成诗明,陈伟.学校结核病防治工作手册[M].北京:军事医学科学出版社,2012.
- [8] 上海市防痨协会,中国防痨协会青年理事会,《中国防痨杂志》编辑委员会.学校结核病疫情流行病学调查和现场处置专家共识[J].中国防痨杂志,2019,41(1):9-13.
- [9] 谭效忠,柴世琳.山西省某高校 1 起肺结核聚集性疫情的分析[J].中国校医,2017,31(9):658-660.
- [10] 李红媛,唐贵祥,廖小文.影响涂阳结核病人密切接触者筛查相关因素分析[J].实用预防医学,2016,23(1):86-88.
- [11] 赖燕芬,杨林,彭黎明.学校涂阳肺结核患者密切接触者筛查结果分析[J].中国学校卫生,2015,36(1):139-140.
- [12] 张天华.陕西省学校结核病聚集性病例调查分析[J].中国防痨杂志,2013,35(3):162-167.
- [13] 丁守华,万青灵,邵文荣,等.淮安市 2010—2014 年学生结核病流行特征分析[J].中国学校卫生,2015,36(11):1690-1692.
- [14] 朱建良,何立新,郭付爱,等.石家庄某中学一起聚集性结核病疫情调查[J].中国学校卫生,2015,36(6):937-938.

收稿日期:2019-03-14;修回日期:2019-06-21

· 心理卫生 ·

## 大学生主观家庭经济地位人际适应家庭功能与手机成瘾的关系

王东方<sup>1</sup>,江雯<sup>1</sup>,陈春平<sup>1</sup>,刘双金<sup>2</sup>,高鹏程<sup>3</sup>,刘剑群<sup>1</sup>,杨新华<sup>1</sup>

1.湖南农业大学教育学院/湖南省儿童青少年健康促进研究中心,长沙 410128;

2.湖南农业大学继续教育学院;3.湖南司法警官职业学院

**【摘要】 目的** 探讨主观家庭经济地位和人际适应在家庭功能对大学生手机成瘾关系中的链式中介作用,为高校制定合理干预措施改善大学生手机成瘾现状提供科学依据。**方法** 采用方便抽样法抽取湖南省 2 所高校 758 名大一学生,用家庭关怀指数问卷、大学生人际适应性分量表、青少年主观社会经济地位量表、手机成瘾倾向量表进行调查。**结果** 相关分析表明,手机成瘾与主观家庭经济地位和人际适应得分均呈负相关( $r$  值分别为 $-0.07, -0.33, P$  值均 $<0.01$ ),与家庭功能类别呈正相关( $r=0.18, P<0.01$ )。中介作用检验结果表明,家庭功能通过人际适应到手机成瘾、家庭功能通过主观家庭经济地位和人际适应到手机成瘾、家庭功能直接到手机成瘾这 3 条路径有统计学意义( $P$  值均 $<0.05$ ),总效应为 2.95,中介效应为 1.48。**结论** 主观家庭经济地位和人际适应在家庭功能对大学生手机成瘾关系中起链式中介作用。

**【关键词】** 家庭;人际关系;适应;心理学;家庭特征;行为;成瘾;学生

**【中图分类号】** G 444 B 844.2 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2019)09-1425-03

手机成瘾是指过度使用手机而产生的依赖现象,当个体不使用手机时会产生生理和心理的不适反应<sup>[1]</sup>。手机成瘾在大学生群体中十分普遍,若不进行

干预,长时间后会引发一系列心理与行为问题,甚至产生抑郁情绪及自杀想法<sup>[2-3]</sup>。研究认为,家庭环境可能是青少年手机成瘾的重要因素<sup>[4]</sup>,卿再花等<sup>[5]</sup>发现良好的亲子依恋关系可以影响大学生手机成瘾,最新的研究也发现与母亲关系较好的大学生手机成瘾比例更低<sup>[6]</sup>。

既往研究发现,家庭收入、父母学历及家庭社会功能对人际交往具有重要影响<sup>[7-8]</sup>。一些学者将以上家庭因素定义为家庭社会经济地位<sup>[9]</sup>。家庭社会经

**【基金项目】** 湖南省研究生科研创新项目(CX2018B397)。

**【作者简介】** 王东方(1994-),男,浙江杭州人,在读硕士,主要研究方向为心理健康教育。

**【通讯作者】** 杨新华, E-mail: wolaiye1974@163.com。

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2019.09.043

济地位不仅可以直接影响大学生手机成瘾,还可以通过主观幸福感的中介效应产生间接影响<sup>[10]</sup>。另一方面,大学生手机成瘾又与人际关系存在密切关联<sup>[11]</sup>,人际适应性可以作为中介变量影响自尊、孤独感对手机成瘾的关系<sup>[12-13]</sup>。人际关系也被证实可以影响青少年家庭经济地位从而导致大学生网络成瘾<sup>[14]</sup>。为此,本研究将探讨大学生家庭功能与手机成瘾的关系,以及主观家庭经济地位和人际适应在其中的作用,为大学生手机成瘾干预工作提供参考。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

采用方便抽样法,于 2018 年 10—12 月在湖南省 2 所高校选取 14 个班级的大一学生进行量表调查。调查在 1 名心理学背景研究生的指导下,以手机在线答题的形式在教室里集中完成。调查前,学生需阅读知情同意书,主试向学生说明本调查目的和内容,承诺调查结果的保密性,并说明调查结果与学业成绩无关。学生确认后在线完成问卷调查并提交系统。最终有 758 名学生完成本次调查,其中男生 355 名(46.8%),女生 403 名(53.2%),平均年龄(18.22±1.19)岁。本研究通过湖南农业大学教育学院伦理委员会审批。

### 1.2 工具

#### 1.2.1 家庭关怀指数问卷(Family APGAR index, APGAR)

中文版问卷由张作记等<sup>[15]</sup>修订,共 5 个条目,采用 0(几乎不)~2(经常)的 3 级计分,总分在 7~10 分表示家庭功能良好,4~6 分表示家庭功能中度障碍,0~3 分表示家庭功能严重障碍。本研究中问卷的 Cronbach  $\alpha$  系数为 0.78。

#### 1.2.2 青少年主观社会经济地位量表(Subjective Socioeconomic Status Scale, SSS-A)

全式量表由胡牡丽等<sup>[16]</sup>编制,共 2 个条目,分别测量家庭在社会中的地位和在学群体中的地位。本研究只选用家庭地位评估条目,采用 0~10 级评分,分值越大表明主观家庭经济地位越高。

#### 1.2.3 大学生人际适应性分量表(College Student Adaptability Inventory-interpersonal Adaptability Subscale, CSAI-I)

该量表取自卢谢峰<sup>[17]</sup>编制的大学生适应性量表,其中人际适应性分量表共有 11 个条目,采用 1(非常不符合)~5(非常符合)级评分,得分越高,人际适应能力越好。本研究中该量表的 Cronbach  $\alpha$  系数为 0.85。

#### 1.2.4 手机成瘾倾向量表(Mobile Phone Addiction Tendency Scale, MPATS)

由熊婕等<sup>[1]</sup>编制,共 16 个条目,分为戒断症状、突显行为、社交抚慰和心境改变 4 个因子。采用 1(非常不符)~5(非常符合)5 级计分,得分越高表明个体手机成瘾倾向越明显。本研究中该量表的 Cronbach  $\alpha$  系数为 0.89。

### 1.3 统计方法

采用 SPSS 22.0 及 Process 宏程序进行数据处理,采用单因素检验比较不同家庭功能间的因子差异;采用 Pearson 相关分析探讨变量间的关系;根据 Hayes 统计方法,采用 Process 模型 6 检验链式中介效应<sup>[18]</sup>,采用 Bootstrap 重复抽样 5 000 次,获得估计偏差校正的 95% CI,区间不包含 0 则有统计学意义,检验水准  $\alpha=0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 共同方法偏差检验

采用 Harman 单因素检验<sup>[19]</sup>,共有 9 个因子特征值大于 1,第 1 个因子解释的变异量为 21.92%(<40%),结果显示数据不存在共同方法偏差。

### 2.2 不同家庭功能大学生各变量比较

758 名被试中,家庭功能良好的 378 人,占 49.87%;中度障碍的 328 人,占 43.27%;严重障碍的 52 人,占 6.86%。单因素分析显示,不同家庭功能的主观家庭经济地位、人际适应和手机成瘾得分差异均有统计学意义( $P$  值均 <0.01)。见表 1。事后多重比较显示,相较于家庭功能中度障碍和严重障碍的学生,家庭功能良好的学生主观家庭经济地位更高,人际适应更好,手机成瘾倾向更少( $P$  值均 <0.05),而家庭功能中度障碍和严重障碍的学生之间差异无统计学意义( $P$  值均 >0.05)。

表 1 不同家庭功能大学生各量表得分比较( $\bar{x}\pm s$ )

家庭功能	人数	主观家庭经济地位	人际适应	手机成瘾
良好	378	6.20±1.65	44.41±5.84	36.71±9.91
中度障碍	328	5.70±1.67	40.88±5.85	39.84±9.36
严重障碍	52	5.23±1.62	39.62±6.31	41.87±12.12
$F$ 值		12.77	38.66	12.35
$P$ 值		<0.01	<0.01	<0.01

### 2.3 各变量相关分析

相关分析显示,手机成瘾与主观家庭经济地位和人际适应得分均呈负相关,与家庭功能呈正相关( $P$  值均 <0.05)。见表 2。

表 2 大学生手机成瘾与各量表得分相关分析( $r$  值,  $n=758$ )

变量	家庭功能	主观家庭经济地位	人际适应
主观家庭经济地位	-0.18**		
人际适应	-0.30**	0.28**	
手机成瘾	0.18**	-0.07*	-0.33**

注: \*  $P<0.05$ , \*\*  $P<0.01$ 。

### 2.4 主观家庭经济地位和人际适应在家庭功能对手机成瘾影响中的中介效应

以手机成瘾倾向为因变量,家庭功能类型为自变量,主观家庭经济地位和人际适应为中介变量进行中介效应分析,结果显示,家庭功能→手机成瘾的直接效应为 1.47,家庭功能→人际适应→手机成瘾的中介效应为  $(-2.54)\times(-0.50)=1.27$ ,家庭功能→主观家庭经济地位→人际适应→手机成瘾的中介效应为  $(-0.49)\times(0.84)\times(-0.50)=$

0.21。因此,总的中介效应为  $1.27+0.21=1.48$ ,总效应为  $1.47+1.48=2.95$ 。该模型中各中介路径的效应量:人际适应为  $1.27/2.95=43.05\%$ ;主观家庭经济地位→人际适应为  $0.21/2.95=6.78\%$ ;总中介效应为  $43.05\%+6.78\%=49.83\%$ 。3 条路径有统计学意义( $F=32.14$ ,  $P<0.01$ ,调控  $R^2=0.11$ )。见表 3。

表 3 家庭经济地位和人际适应在家庭功能对手机成瘾中的中介效应( $n=758$ )

路径	估计值	标准误	95%CI
家庭功能→主观家庭经济地位→手机成瘾	-0.08	0.11	-0.30~0.12
家庭功能→人际适应→手机成瘾	1.27**	0.24	0.82~1.76
家庭功能→主观家庭经济地位→人际适应→手机成瘾	0.21**	0.06	0.10~0.34
家庭功能→手机成瘾	1.47*	0.58	0.33~2.62

注: \*  $P<0.05$ , \*\*  $P<0.01$ 。

### 3 讨论

本研究中,仅 49.87% 的大学生主观报告家庭功能良好,比较发现家庭功能良好的大学生主观家庭经济地位更高,人际适应性更好,手机成瘾倾向更少。相关分析也发现主观家庭经济地位越高、人际适应越好,大学生手机成瘾倾向越少,反之,家庭功能障碍越严重,手机成瘾倾向越高,与前人研究结果一致<sup>[4,10,12-13]</sup>。

进一步的中介分析表明,家庭功能既可以直接影响大学生手机成瘾倾向,也可以通过主观家庭经济地位和人际适应共同影响。既往研究也支持了主观家庭经济地位和人际适应性对手机成瘾有重要影响<sup>[10,20]</sup>。具体来看,家庭经济地位可能对人际适应性存在重要影响,如家庭经济困难的学生存在更多的人际关系问题<sup>[21]</sup>,而人际适应对手机成瘾的影响可能是源于低水平人际互动导致的同伴支持引起的<sup>[5]</sup>。以上研究支持了大学生手机成瘾具有较强的社会性<sup>[22]</sup>,其发生发展可能是由内部家庭因素和外部人际因素叠加导致,而这两类因素之间也存在着密切联系。家庭功能损伤可能会产生一系列负性情绪和心理行为<sup>[23]</sup>,如主观家庭经济地位的降低,造成人际适应能力下降,同伴关系的疏远,同伴支持缺失,从而导致大学生通过频繁使用手机缓解压力,获得愉悦感,导致手机成瘾。

综上所述,本研究认为构建良好的家庭功能,提高大学生主观家庭经济地位能有效预防手机成瘾行为的产生。对于高校心理健康教育工作而言,应关注大学生人际关系问题,开展人际适应相关的心理健康教育课程与活动,通过提高人际适应能力,增强同伴关系,提高同伴支持,减少手机成瘾行为的发生。

### 4 参考文献

- [1] 熊婕,周奎奎,陈武,等.大学生手机成瘾倾向量表的编制[J].中国心理卫生杂志,2012,26(3):222-225.
- [2] 管浩圻,陈丽兰.海南大学生交往焦虑在手机成瘾与孤独感间的中介作用[J].中国学校卫生,2015,36(8):1164-1166.
- [3] 李丽,梅松丽,牛志民,等.大学生孤独感和睡眠质量的关系:智能手机成瘾的中介作用及性别的调节作用[J].中国临床心理学杂志,2016,24(2):345-348,320.
- [4] 刘勤学,杨燕,林悦,等.智能手机成瘾:概念、测量及影响因素[J].中国临床心理学杂志,2017,25(1):82-87.
- [5] 卿再花,曹建平,吴彩虹,等.大学生亲子依恋和同伴依恋对手机成瘾的影响[J].中国学校卫生,2018,39(8):1185-1188.
- [6] 李新,范引光,张爱荣,等.安徽部分大学专科学子手机成瘾及其影响因素分析[J].中国学校卫生,2018,39(8):1236-1238.
- [7] 董会芹,张文新.家庭对儿童欺负受欺负的影响[J].山东师范大学学报(人文社会科学版),2005(3):127-131.
- [8] 徐夫真,张文新,张玲玲.家庭功能对青少年疏离感的影响:有调节的中介效应[J].心理学报,2009,41(12):1165-1174.
- [9] 陈艳红,程刚,关雨生,等.大学生客观社会经济地位与自尊:主观社会地位的中介作用[J].心理发展与教育,2014,30(6):594-600.
- [10] 陈艳,薛雨康,连帅磊,等.家庭社会经济地位对手机依赖的影响:主观幸福感的中介作用[J].中国特殊教育,2018(8):80-84.
- [11] 唐文清,黄献,王恩界.大学生手机成瘾倾向与人际关系困扰和孤独感的关系[J].中国心理卫生杂志,2018,32(12):1045-1049.
- [12] 张岩,周炎根,裴涛.大学生孤独感在人际适应性和手机互联网依赖关系中的中介效应[J].中国心理卫生杂志,2015,29(10):774-779.
- [13] 张亚利,陆桂芝,宋相梅,等.大学生自我控制与人际适应性在自尊与手机成瘾倾向间的中介作用[J].中国心理卫生杂志,2018,32(5):420-424.
- [14] 邹红,金盛华,吴嵩.青少年家庭经济地位与网络成瘾的关系:人际关系的调节作用[J].教育研究与实验,2014(2):90-94.
- [15] 张作记.家庭关怀度指数问卷(APGAR)[J].中国行为医学,2001,特刊(10):110.
- [16] 胡杜丽,王孟成,蔡琳,等.青少年主观社会经济地位量表的初步编制[J].中国临床心理学杂志,2012,20(2):155-157,161.
- [17] 卢谢峰.大学生适应性量表的编制与标准化[D].武汉:华中师范大学,2003.
- [18] HAYES A F. Introduction to mediation, moderation, and conditional process analysis[J]. J Educ Meas, 2013, 51(3):335-337.
- [19] 周浩,龙立荣.共同方法偏差的统计检验与控制方法[J].心理科学进展,2004(6):942-950.
- [20] 张岩,雷婷婷,王华容,等.大学生亲子依恋和消极情感的关系:人际适应和手机依赖的多重中介效应[J].现代预防医学,2018,45(18):3368-3371,3406.
- [21] 刘成荫,哈战荣.家庭经济困难学生心理健康问题分析及对策研究[J].思想教育研究,2018(11):111-114.
- [22] 刘树娟,张智君.网络成瘾的社会-心理-生理模型及研究展望[J].应用心理学,2004(2):48-54.
- [23] 徐凤娇,袁群,邓端姣.长沙市儿童自尊状况及相关因素研究[J].中国临床心理学杂志,2010,18(3):374-376.

收稿日期:2019-03-14;修回日期:2019-05-19