

缅怀叶恭绍教授 重视并实践卫生科普宣教

贝品联

上海市普陀区疾病预防控制中心, 200333

【文献标识码】 E

【中图分类号】 G 237.5

【文章编号】 1000-9817(2019)04-0481-02

【关键词】 卫生人员; 卫生保健提供; 期刊

《中国学校卫生》杂志即将迎来创刊 40 周年, 此时, 我们学校卫生工作者更加缅怀先辈叶恭绍教授, 脑海里时常闪现出当年她老人家在杂志创刊时为杂志所题写的隽秀大字“学校卫生情况交流”(杂志创刊初期曾用名)。叶老(1908—1998 年)是我国著名的预防医学家、教育家和社会活动家, 新中国儿童少年卫生学奠基人, 北京大学儿童少年卫生研究所的创始人及名誉所长, 第六、七届全国政协常委, 九三学社中央委员、顾问。1988 年的金秋, 笔者去北京医科大学, 征得同意后来到了叶恭绍教授的家, 在她简朴的书房里聆听了她的谆谆教诲, 老人家亲切的接待使笔者没有丝毫疏感, 着实让笔者进行了一次广泛又深度的采访。

1 《儿童少年卫生学》教材的开拓者

叶恭绍教授出生于一个封建官僚家庭, 她冲破了家庭封建思想的束缚, 走出家庭接受新式教育, 大学毕业后, 在协和医学院任助教、讲师, 具体负责妇婴卫生课, 并在协和医学院公共卫生科的实验基地——北平市第一卫生事务所开展婴幼儿保健工作。为了给营养不良的儿童加强营养, 她反复研究, 调制出一种加料豆浆, 用以代替牛奶喂养婴儿, 使挣扎在贫困线上的劳动人民减轻了经济负担, 深受群众欢迎, 也为儿童喂养与发育的相关研究作了有意义的探索。

新中国成立后, 卫生部领导动员她到北京大学医学院(1952 年改为北京医学院)协助严镜清教授创办卫生系, 为国家培养迫切需要的预防医学人才。此后, 她一直担任卫生系及妇幼卫生教研组的行政和业务领导。20 世纪 50 年代后期主编了全国医学院校试用教材《儿童少年卫生学》, 1960 年由人民卫生出版社出版, 从此结束了学科全国无统编教材的局面, 在学科建设上迈出了重要的一步。20 世纪 60 年代中期,

她又主持修订了《儿童少年卫生学》教材。当在恢复高校招生后的 1979 年进行统编教材编写时, 她主动将主编让位给哈尔滨医科大学的唐锡麟教授, 又义不容辞地承担了部分重要章节的编写, 因校对出错漏署一位共同编写者时, 她主动承担责任, 刊登致歉信, 充分体现了叶恭绍教授的大家风度。

叶恭绍教授为了发展儿童少年卫生事业, 将重点放在儿童少年卫生专业人员业务素质的提高上。她努力促进全国性的学术交流, 在她多年主持中华医学会儿少卫生学组期间, 对学会的发展多有谋划。1980 和 1984 年, 她亲自赴石家庄和南京, 先后主持召开中华医学会儿少卫生学组全国第一届、第二届学术会议, 并分别在两次会议上作了题为《32 年来中国儿少卫生的回顾与展望》及《儿少卫生科研概况》的学术报告, 报告中总结了成绩, 指出今后儿少卫生科研工作的方向。

“文革”结束后, 叶教授深感科学的春天来了, 她意气风发、加倍努力工作, 对儿童少年卫生事业倾注了无限的热爱, 培养研究生, 主持科研课题, 开展调查研究, 深入学校开展卫生知识的宣传普及。她主持编写了《中国医学百科全书·儿童少年卫生学》《家庭育儿百科全书》《中小学生保健手册》《当代中国》(儿少卫生事业部分)《新中国预防医学历史经验》(儿少卫生事业部分), 主审了《儿童少年卫生学》等专著, 推动了学科的理论建设, 帮助专业工作者进一步提高了理论水平和解决问题的能力。

2 中国儿童少年生长发育规律的提出者

叶恭绍教授虽然在“文革”中受到冲击, 但她以大无畏的勇气和百折不挠的精神, 坚持宣传恢复儿少卫生研究工作的重要性。广大专业工作者无不为她这种奋不顾身的精神所鼓舞。1982 年, 国家科委批准在北京医学院成立了北京儿童青少年卫生研究所(简称“儿少卫生研究所”), 叶恭绍任名誉所长, 实现了她多年的夙愿, 目前儿少卫生研究所已成为全国技术咨询、科学研究、干部培训和信息系统的中心。

叶恭绍教授在我国首次提出男女少年第二性征的分度, 成为广大儿少卫生工作者研究青少年青春发育和实际工作的重要参考依据。叶教授领衔并亲自参与了在全国进行的 2 次大规模的学生体质与健康的调研活动, 任首席技术顾问兼学术委员会主任委

【作者简介】 贝品联(1962—), 男, 上海市人, 大学本科, 主任医师, 主要从事学校卫生、健康促进及卫生管理工作。

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2019.04.001

员。2 次体质测试和调查共对 120 余万名汉族和 27 个少数民族 7~22 岁男女学生的形态、功能、素质及健康状况进行了调查。通过调查,进一步掌握了我国各民族儿童青少年的生长发育现状与特点。

1993 年的第四届全国儿少卫生学术研讨会上,因叶老年事已高,视力和听力都有障碍,但是她仍然让工作人员推着轮椅前来会场,亲切勉励大家并和特来看望大家的陈敏章部长一起和与会者合影留念。当笔者与北医儿少卫生研究所的诸位老师攀谈时,吕姿之、林琬生、季成叶等教授无不对叶老表示出敬佩和称颂,无论是为人还是在学术上的指导,都为后人树立了一个伟大的标杆。

3 青春期性知识教育的倡导者

叶恭绍教授是一位社会活动家,深知在中国的当时年代更需要有学者参与并亲自做科普的推广者。她在 1985 年从医从教 50 年的座谈会上,对前来祝贺的万里同志(时任国务院副总理)说道,她更乐于接受被称之为“科普家”的称号。早在 20 世纪 60 年代初,她牢记周恩来总理的教导——一定要把青春期性卫生知识教给青少年,意识到开展青春期健康教育,尤其是性教育的意义重大。为此,她不遗余力地进行宣传,亲自为许多医学科普报刊写文章,并深入许多中学为学生讲解青春期卫生知识,为儿童青少年排忧解难,或通过科普文章进行宣传普及教育,让青少年学生正确对待月经初潮/周期、遗精、自慰等问题,鼓励儿童青少年热爱生活,珍惜青春,保护自己以顺利完成从儿童到成人的过渡。她指出,要关心儿童少年的身心发育,进行正确的科学引导,并给予生理和心理的咨询;要正视青少年出现的性生理、性心理问题,科学地进行性知识宣传和教育。还希望广大医务工作者能积极参与科普的写作和宣传,希望全社会能关心和支持医学科普工作,让大家多懂得一些医学科普知识,增进健康、增强体质。

叶老对科学普及工作十分重视,当她从人民来信中得知许多年轻父母渴求育儿知识,广大青少年渴望得到卫生保健指导时,深感一个专家的责任。她一面认真处理人民来信,耐心回答群众的提问,同时为《父母必读》《中国青年》《大众医学》等科普杂志撰写卫生科普文章。她曾给一位辽宁的女学生亲自回信,以解其因为个头偏矮所带来的各种烦恼。她还积极参加九三学社、妇女联合会等单位组织的义务咨询服务工作,并积极建立儿少卫生研究所的青春期健康咨询门诊,利用星期日开展咨询活动,与儿童少年家长及青少年促膝谈心,耐心启发,以此来指导更多的年轻父母实施科学育儿和自我保健,尤其是青春期卫生保健,充分体现了对青少年一代的亲切关怀。

当年,在接受笔者采访时,叶老就当前独生子女多的社会现实,一再强调在我国开展青春期健康教育

的重要性和迫切性,并寄语广大学生、青少年家长,要注意孩子的身心健康,全面发育。对于青春期的少男少女,要科学引导,加以咨询,让他们知道遗精和月经的生理知识,正视且正确对待青春期出现的少女怀孕等问题,而不是追求西方国家的性自由、性混乱;在树立正确人生观的同时,培养儿童青少年正确的伦理道德,促使其健康成长。

4 劝阻青少年吸烟的推动者

叶恭绍教授除了大力提倡青春期性卫生知识的教育外,还注意到培养儿童青少年良好卫生习惯的重要性,从 20 世纪 70 年代开始青少年控制吸烟的宣传教育工作,80 年代初组织儿少卫生专业人员对学生开展吸烟状况的调查,对当时的青少年吸烟现状、特点以及规律进行全面了解和分析,直至今日,许多资料的结论仍在被很多论著引用,当时调查的数据为以后开展的控烟教育提供了科学依据,也为控制青少年一代的烟草危害开辟了道路,拯救了无数的潜在性受害者,也遏止了青少年沦为烟民的可怕窘境。

叶老特别强调,应当重视吸烟的远期危害,加强在青少年中进行吸烟有害健康的教育。要给孩子作不吸烟的好榜样,家长是直接的启蒙老师。她特别强调学校、儿少活动场所应当是无吸烟单位,为了真正说服青少年,教育他们不吸烟,学校、社会应当给他们创造一个良好的学习、生活、娱乐场所,限制吸烟者在特定场合下的自由度,宣传教育应该多做正面的有利工作。她曾在多种场合批评现在电视、电影、报纸、杂志上有吸烟的镜头或照片,烟草广告屡有所见,有些从根本上违背了工商行政法规,给孩子的心理平衡造成极坏的影响,一些名人师长的吸烟行为实际上起到了反宣传鼓励的作用。她指出,吸烟习惯的养成在青少年时期有较突出的引诱力,请家长、教师和社会各界看得长远些,为将来能实现一个无吸烟国多做努力。

当年,年已 80 的叶教授为了儿少卫生事业呕心沥血、奋勇开拓,她精神饱满地为儿少卫生事业作贡献,应笔者要求,她写道:“青少年在学习的时代,不仅要学习好,还要注意身体的健康和正常的发育。叶恭绍,1988-9-28”。当笔者将采访的一些内容写成“寄语家长话保健”发表在《家庭医学》杂志上并寄去样刊后,她写来信函:“虽然短短一页,但也很有意义。这类的科普文章还是应当多写一些,供家长、教师及青少年阅读。现在正在禁止小贩出售淫秽书刊时,正面的东西就显得更重要!”

虽然,叶老驾鹤仙去已 20 年了,我们从事儿童少年卫生专业的同志们却无时无刻不在缅怀着她老人家,她是新中国儿少卫生事业的开拓者和耕耘者,也是广大预防医学工作者学习的光辉典范。