

青少年药物滥用现状及影响因素分析

李兰^{1,2}, 王乃博¹, 余超², 吴磊¹

1.南昌大学公共卫生学院流行病学教研室,江西 330006;2.江西省药品不良反应监测中心药物滥用监测科

【文献标识码】 A

【中图分类号】 G 353.11

【文章编号】 1000-9817(2017)03-0478-03

【关键词】 药物滥用监测;因素分析;统计学;青少年

近年来,药物滥用的多元化和年轻化趋势愈加明显,青少年药物滥用已成为当今世界严重的公共卫生问题之一^[1]。青少年时期是成长的关键时期,因为青少年的生理和心理均正处于发育阶段,容易被各种因素影响^[2]。而青少年的药物滥用行为会导致严重的身体损害和抑郁、自杀意图与自杀尝试等心理问题,甚至会产生各种违法犯罪行为,造成巨大的社会问题^[1]。因此,了解青少年药物滥用现状及影响因素,可为政府部门制定相应预防政策提供科学的依据。

1 青少年药物滥用现状

2014 年国家药物滥用监测数据^[3]显示,2014 年新发生药物滥用者中年龄≤20 岁者占 10.6%,21~30 岁者占 49.4%,提示药物滥用者存在明显的年轻化趋势,以无业、低学历、未婚男性为主。而国外研究^[4]也显示,药物滥用以 18~25 岁的青少年为主。

调查显示,青少年除吸烟、饮酒外成瘾物质使用率为 1.85%~23.4%^[5-13]。广东省 12~19 岁学生中,曾非医疗目的使用阿片类药物和镇静类药物的学生分别有 7.5%和 4.8%^[9]。我国西南某省 13.5%的学生曾有过吸毒行为,其中有 40.9%的工读学生和 2.5%的普通中学生曾使用过毒品^[10]。南通市大学生曾经使用过毒品者占 3.6%,曾在无医生指导的情况下使用过镇静催眠类药物者占 11.7%^[11]。2014 年美国疾病预防控制中心数据显示,九~十二年级学生有 23.4%曾使用过非法药物^[8];美国的全国药物使用和健康调查(NSDUH)数据显示,12~17 岁青少年 15.1%有阿片类

药物滥用和依赖行为^[13]。国外青少年非医疗目的使用处方药及非处方药行为的发生率为 6.2%~20.0%^[14-16];而我国也出现青少年非医疗目的使用“止咳水”和复方甘草片等精神活性药物的现象^[17-18]。

因合成毒品具有兴奋、致幻等特殊功效,被越来越多的药物滥用者所喜爱和追捧,青少年合成毒品的滥用形势日益严峻^[19]。在 2014 年国家药物滥用监测数据中,合成毒品的滥用率为 45.2%,且 46.1%的滥用者开始滥用毒品年龄<25 岁^[3]。合成毒品会使大脑神经细胞发生不可逆性的损害,还会导致打架、斗殴等暴力犯罪及自伤、自残、自杀等问题,严重影响青少年的身心健康。

2 影响因素

青少年时期是成长的关键时期,探究青少年药物滥用的影响因素对其药物滥用行为的预防和矫正有重要的意义。青少年药物滥用受到多重因素的影响,主要有以下 5 个。

2.1 心理因素 研究表明,青少年药物滥用的原因主要包括好奇、追求欣快和刺激等^[7,20];而拥有自我中心、自觉孤独、抑郁、敌意、易冲动和情绪起伏大等人格的青少年发生药物滥用的可能性会增加^[21-22]。青少年的身心发育还未成熟,缺乏深入分析问题的能力,自我控制能力相对较弱,但又对自身的控制能力过于自信,出于好奇、追求时髦、满足虚荣心或盲目的从众心理,易发生药物滥用行为。学习、待业、失业及紧张的家庭关系、师生关系和同学关系等产生的压力,会使许多心理承受力不足的青少年试图用成瘾性物质来麻醉自己,以缓解心理压力^[2,7,23]。

2.2 认识程度和应对态度 调查发现,认为非医疗目的使用处方药或非处方药不会危及健康或不清楚的中学生有 34.33%,而认为非医疗目的使用药物无危害的中学生更有可能出现非医疗目的用药行为($OR = 1.24, 95\%CI = 1.02 \sim 1.50$),可见对具有依赖性的药物危险性的认知缺乏是引发非医疗目的药物使用行为的重要危险因素^[24]。青少年防毒、反毒意识薄弱,对于药物滥用的危害没有深刻彻底的认识,更有的将药物滥用行为看成是一种时髦的表现,或认为能够减

【基金项目】 江西省食品药品监督管理局科技计划项目(2015yp16)。

【作者简介】 李兰(1991-),女,江西大余人,在读硕士,主要研究方向为药物流行病学。

【通讯作者】 吴磊, E-mail: wulei2060@aliyun.com。

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2017.03.051

肥、提升性能力等;同时青少年对自身的控制力过于自信,认为自己能够对抗毒瘾,导致盲目吸毒、染上毒瘾^[22,25]。

2.3 社会因素 不良的社会环境如不良的学校风气及同伴的药物滥用行为是青少年药物滥用的危险因素^[2,10,26-29]。网吧、KTV、酒吧等娱乐场所的兴起,为青少年药物滥用提供了场所。不良的学校风气如师生关系、同学关系恶劣,以及打架、吸毒等不良行为,会使青少年发生药物滥用行为的概率增加。同时,青少年强烈的从众心理使他们极易被同学和同伴等影响,一旦在同学或同伴中出现药物滥用行为,药物滥用行为会迅速扩散。

2.4 家庭因素 家庭因素对青少年的健康成长具有重要的作用,其中包括家人的不良作用、家庭关系、家庭结构、父母文化程度和家庭教育方式。

2.4.1 家人的不良作用 研究表明,父母和家人中有滥用药物行为是青少年发生药物滥用的危险因素之一^[2,25,28,30]。曾经有过药物滥用史的家庭对药物滥用的容忍度和接受度高于从未有过药物滥用行为的家庭。

2.4.2 家庭关系 研究发现,家庭关系非常矛盾者发生非医疗目的药物使用行为是家庭关系和谐者的2.48倍^[24]。当青少年与父母关系不和睦或与父母缺乏交流时,他们常常会通过使用药物来逃避或缓解家庭环境对他们所造成的压力,从而增加青少年药物滥用率^[20,31];而家庭关系良好时,青少年药物滥用率则会降低^[7,22,32]。

2.4.3 家庭结构 研究发现,单亲和离异家庭的青少年比双亲家庭的青少年更易发生药物滥用,单亲和离异家庭是青少年药物滥用的危险因素^[5,33-34]。单亲和离异家庭的家庭结构发生了破裂,导致家庭关系的失调,从而严重影响青少年的生活,使他们无法享受来自家庭的温暖和照顾,也无法得到正常的教育;家庭关系失调更会给青少年带来极大的精神压力和痛苦,使他们容易寄托于具有依赖性的物质,或向同学、同伴寻求支持,由于交友不慎导致药物滥用行为的发生。

2.4.4 父母文化程度 父母的文化程度是青少年药物滥用的影响因素,父母的政治修养和文化修养均对孩子有直接且极大的影响^[33]。父亲文化程度为初中及以下的青少年药物滥用率为15.2%,母亲文化程度为初中及以下的青少年药物滥用率为8.8%^[20]。父母的文化程度越高,青少年发生药物滥用的机率就越低^[5],可见父母的文化程度低是青少年药物滥用的危险因素。

2.4.5 家庭教育方式 不良的教育方式会使青少年

变得内向、孤僻、脆弱、固执、抑郁或产生逆反心理等,使青少年易发生药物滥用。有研究表明,有药物滥用行为的青少年其父母的教养方式多为溺爱、过度保护、过分干涉或严厉惩罚,且与父母间缺乏沟通交流^[35-36]。溺爱、过度保护和过分干涉均会剥夺青少年在成长过程中遭受适度挫折的机会,使他们心理承受能力较弱,同时易导致脆弱、内向、孤僻、抑郁或逆反等心理。虽然惩罚在一定程度上对青少年的不良行为具有矫正作用,但惩罚过度会导致孩子产生抑郁、敌对、内向、孤僻等一系列的心理问题。有研究提示,缺少父母监管与有父母监管的青少年相比,危险行为发生的可能性更大^[37-38]。因此,科学的家庭教育方式是青少年发生药物滥用的保护因素^[7,33]。

2.5 吸烟、饮酒 研究显示,青少年吸烟率为13.9%~24.0%,4.7%~11.6%的中学生在13岁前就尝试过吸烟^[5-8,39];而青少年的饮酒率更高达33.2%~68.9%,43.2%~47.6%的学生初次饮酒年龄<13岁。研究发现,目前有吸烟、饮酒行为的青少年,或曾有吸烟、饮酒经历的青少年,更易发生药物滥用^[2,28]。

3 青少年药物滥用的预防建议

政府、学校和家长均应对青少年药物滥用现状给予相当的重视,加强青少年关于药物滥用方面的知识,让他们充分认识到药物滥用的危害。政府应对毒品严厉打击,并加强管理,还可以借助媒体的力量,加强宣传教育。学校作为青少年学习和生活的主要场所,应积极开展药物滥用方面的教育和宣传活动,同时关注青少年的心理健康,教育他们如何正确面对困难、疏导压力。家长要深刻认识到药物滥用的危害,以身作则,尽量避免自身的不良行为对青少年产生不良影响;营造良好的家庭环境,采取正确的教育方式,同时关注青少年学习、生活状况及药物滥用行为。对于青少年来说,同伴的影响极大,因此家长、老师及青少年自身均应重视青少年的交友问题。家长和老师应密切关注青少年的交友状况,及时提供相关的意见和建议,使青少年学会如何谨慎交友。青少年自身应当拒绝吸烟、喝酒等诱发药物滥用的高危因素,并尽量避免与有药物滥用行为的人为友。

4 参考文献

- [1] 秦琴,张进辅.影响青少年药物滥用的家庭因素述评[J].中国药物滥用防治杂志,2009,15(1):5-7.
- [2] 王倩,刘小瑜,吴斌,等.深圳市中学生药物滥用危险因素分析[J].中国学校卫生,2013,34(3):275-277.
- [3] 国家食品药品监督管理总局药品化妆品监管司,国家禁毒委员会办公室,国家药物滥用监测中心.国家药物滥用监测年度报告(2014)[R].北京:国家食品药品监督管理总局药品化妆品监管司,2015.

- [4] MANCHIKANTI L, FELLOWS B, AILINANI H. Therapeutic use, abuse, and nonmedical use of opioids: a ten-year perspective [J]. *Pain Physician*, 2010, 13(1): 401-435.
- [5] 鲁亮, 徐翔, 楼洪刚. 杭州市中小学生精神活性物质使用情况调查 [J]. *中国药物依赖性杂志*, 2009, 18(6): 507-512.
- [6] 韦琳, 黎明强, 王萍, 等. 柳州市青少年吸烟、饮酒和药物成瘾流行病学现状和影响因素分析 [J]. *医学动物防制*, 2012, 28(8): 846-850.
- [7] 赵婷婷, 徐翔, 楼洪刚. 浙江省高中学生精神活性物质使用情况调查 [J]. *中国药物依赖性杂志*, 2011, 20(6): 455-459.
- [8] KANN L, KINCHEN S, SHANKLIN S L, et al. Youth risk behavior surveillance-united states, 2013 [J]. *MMWR Surveill Summ*, 2014, 63 (Suppl 4): 1-168.
- [9] WANG J, DENG J X, GUO L, et al. Non-medical use of psychoactive drugs in relation to suicide tendencies among Chinese adolescents [J]. *Addic Behav*, 2015, 51: 31-37.
- [10] 林丹华, 苏少冰, 胡伟, 等. 工读学校和普通中学学生的毒品使用行为及影响因素分析 [J]. *中国临床心理学杂志*, 2010, 13(5): 618-621.
- [11] 徐湘, 朱湘竹, 朱奇, 等. 南通市大学生吸烟饮酒与易成瘾药物使用现状 [J]. *中国学校卫生*, 2013, 34(2): 136-138.
- [12] GALLIMBERTI L, BUJA A, CHINDAMO S, et al. Prevalence of substance use and abuse in late childhood and early adolescence: what are the implications? [J]. *Prev Med Rep*, 2015, 2: 862-867. doi: 10.1016/j.pmedr.2015.09.018.
- [13] EDLUND M J, FORMAN-HOFFMAN V L, WINDER C R, et al. Opioid abuse and depression in adolescents: results from the national survey on drug use and health [J]. *Drug Alcohol Depen*, 2015, 152: 131-138.
- [14] VIANA A G, TRENT L, TULL M T, et al. Non-medical use of prescription drugs among Mississippi youth: constitutional, psychological, and family factors [J]. *Addic Behav*, 2012, 37(12): 1382-1388.
- [15] ZAHLANA L, GHANDOURB L, YASSIN N, et al. Double trouble: exploring the association between waterpipe tobacco smoking and the nonmedical use of psychoactive prescription drugs among adolescents [J]. *Drug Alcohol Depen*, 2014, 145: 217-223.
- [16] MCCABE S E, WEST B T, TETER C J, et al. Trends in medical use, diversion, and nonmedical use of prescription medications among college students from 2003 to 2013: connecting the dots [J]. *Addic Behav*, 2014, 39(7): 1176-1182.
- [17] 欧水招, 张冠荣, 李春会. 中学生自我用药行为及影响因素分析 [J]. *中国药物依赖性杂志*, 2013, 22(2): 137-140.
- [18] 王婉馨, 邓剑雄, 郭蓝, 等. 广东中学生非医疗目的使用精神活性药物情况调查 [J]. *中国公共卫生*, 2015, 31(7): 856-858.
- [19] 吴先超, 张垚, 刘华山, 等. 青少年吸食新型毒品成因个案研究 [J]. *中国青年研究*, 2015(2): 79-83.
- [20] 姚晓欣, 钟田飞, 夏希, 等. 广州市大学生新型毒品滥用情况及影响因素 [J]. *中国公共卫生*, 2014, 30(8): 1038-1041.
- [21] 陈慧, 曾红. 青少年成瘾物质使用的影响因素分析 [J]. *中国药物依赖性杂志*, 2014, 23(6): 417-422.
- [22] 刘黎明, 施大庆. “吸毒者人格”与青少年药物滥用 [J]. *中国药物滥用防治杂志*, 2012, 18(4): 199-200, 214.
- [23] PERRA O, FLETCHER A, BONELL C, et al. School-related predictors of smoking, drinking and drug use: evidence from the belfast youth development study [J]. *J Adoles*, 2012, 35(2): 315-324.
- [24] 高雪, 卢次勇, 邓剑雄, 等. 家庭因素及个人认知对中学生非医疗目的用药的影响研究 [J]. *中国药物滥用防治杂志*, 2015, 21(6): 315-318.
- [25] 梁鑫, 郑永红. 当前我国青少年禁毒宣传教育问题及对策研究 [J]. *卫生职业教育*, 2015, 33(8): 21-23.
- [26] WONGTONGKAM N, WARD P R, DAY A, et al. The influence of protective and risk factors in individual, peer and school domains on Thai adolescents' alcohol and illicit drug use: a survey [J]. *Addic Behav*, 2014, 39(10): 1447-1451.
- [27] BASHIRIAN S, HIDARNIA A, ALLAHVERDIPOUR H, et al. Application of the theory of planned behavior to predict drug abuse related behaviors among adolescents [J]. *J Res Health Sci*, 2012, 12(1): 54-59.
- [28] GO M H, GREEN H D, KENNEDY D P, et al. Peer influence and selection effects on adolescent smoking [J]. *Drug Alcohol Depen*, 2010, 109(1): 239-242.
- [29] 莫关耀, 杜敏菊. 云南 35 岁以下青少年滥用合成毒品的现状及原因分析 [J]. *中国药物滥用防治杂志*, 2016, 22(1): 4-9.
- [30] MOMBELLI M A, MARCON S S, COSTA J B. Characterization of psychiatric admissions for detoxification of drug addicted adolescents [J]. *Rev Bras Enferm*, 2010, 63(5): 735-740.
- [31] OESTERLE S, HAWKINS J D, STEKETEE M, et al. A cross-national comparison of risk and protective factors for adolescent drug use and delinquency in the united states and the netherlands [J]. *J Drug Issues*, 2012, 42(4): 337-357.
- [32] 谭伟明, 卢国辉. 香港中学生滥用药物: 危险因子、保护因子与抗逆力 [J]. *当代青年研究*, 2013(2): 84-93.
- [33] 江妙玲, 谭就维, 谢翠芬. 家庭环境与青少年止咳药水依赖的关系及其影响因素 [J]. *广东医学*, 2013, 34(1): 126-128.
- [34] CRUZ-SALMERÓN V H, MARTÍNEZ-MARTÍNEZ M L, GARIBAY-LOPEZ L, et al. Comparison of family functioning profile in adolescents with and without drug-dependency in a high school [J]. *Aten Prim*, 2011, 43(2): 89-94.
- [35] 王小亚, 景璐石, 李辛茹, 等. 青少年冰毒依赖者心理健康与家庭教育方式及相关性研究 [J]. *中国药物依赖性杂志*, 2015, 24(6): 474-477.
- [36] MATEJEVIC M, JOVANOVIĆ D, LAZAREVIC V. Functionality of family relationships and parenting style in families of adolescents with substance abuse problems [J]. *Procedia Soc Behav Sci*, 2014, 128: 281-287. doi: 10.1016/j.sbspro.2014.03.157.
- [37] BRANDS B, PAGLIA-BOAK A, SPROULE B A, et al. Nonmedical use of opioid analgesics among ontario students [J]. *Canad Fam Physician*, 2010, 56(3): 256-262.
- [38] FORD J A, MCCUTCHEON J. The misuse of Ambien among adolescents: prevalence and correlates in a national sample [J]. *Addic Behav*, 2012, 37(12): 1389-1394.
- [39] 倪珍珍, 徐翔, 楼洪刚. 浙江省中小学生吸烟饮酒情况调查分析 [J]. *中国药物依赖性杂志*, 2010, 19(3): 222-225.

收稿日期: 2016-06-06; 修回日期: 2016-08-29