女大学生经前期综合征对生活质量的影 响

喻琴,王红霞,宫建美,单福兵,李丰

锦州医科大学研究生学院,辽宁 121000

【摘要】 目的 了解女大学生经前期综合征(PMS)的发生情况、影响因素及其对生活质量的影 响,为高校女生生殖健康教育提供依据。方法 采用经前期综合征量表、自编基本情况问卷、简易应对方式量表及生活质量量表,对方便整群随机抽取的辽宁省锦州市 3 所大学 856 名女生进行问卷调查。结果 女大学生经前期综合征的患病率为 32.7%。患 PMS 的女大学生生活质量各维度得分低于未患 PMS 的女生,差异有统计学意义(P 值均 <0.05)。随着 PMS 的严重性增加,生活质量量表在心理健康和社会领域的得分降低,差异有统计学意义(P 值均 <0.05);生理健康和环境领域的得分虽降低,但差异无统计学意义(P 值均 >0.05)。Logistic 回归分析显示,痛经、初潮年龄、消极应对方式、对月经态度、学习压力是影响经前期综合征发生的重要因素。结论 经前期综合征在女大学生中普遍存在,严重影响了某些领域的生 活质量。学校应当对女大学生提供生殖健康教育。

【关键词】 经前期综合征;生活质量;回归分析;学生;女(雌)性

【中图分类号】 R 271.11⁺5 R 395.6 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1000-9817(2016)10-1495-03

Analysis on the influence of quality of life on the female college students with premenstrual syndrome/YU Qin, WANG Hongxia, GONG Jianmei, SHAN Fubing, LI Feng. Graduate College of Jinzhou Medical University, Jinzhou(121000), Liaoning Province, China

【Abstract】 Objective To investigate the occurrence of female college students' premenstrual syndrome, its influencing factors and its influence on the quality of life, and to provide basis for the intervention of reproductive health education. **Methods** Using the Premenstrual Syndrome Scale, the basic situation of questionnaire, Simplified Coping Style Questionnaire, World Health Organization on quality of Life survey of 900 female college students in three universities in Jinzhou of Liaoning province. **Results** About 32.7% of female college students suffer from premenstrual syndrome. The girls who suffered from Premenstrual Syndrome in all the dimensions of quality of life were lower than who did not have Premenstrual Syndrome, the difference was statistically significant ($P<0.05$). And with the severity of Premenstrual Syndrome increased, the quality of life scores in mental health and social fields decreased, the difference was statistically significant ($P<0.05$); and physical health and the environment fields although decreased, the difference was not statistically significant ($P>0.05$). Dysmenorrhea, early age at menarche, negative coping style, attitude on menstrual, learning pressure is the important factors influencing the Premenstrual Syndrome. **Conclusion** The incidence and severity of Premenstrual Syndrome showed that it is common in the female college students, which seriously affects some areas of the quality of life in female college students, the school should provide reproductive health education to female college students.

【Key words】 Premenstrual syndrome; Quality of life; Regression analysis; Students; Female

经前期综合征(premenstrual syndrome, PMS)是指周期性发生于月经周期的黄体期(月经周期的第 7~14 天),在月经开始的几天内消失的一系列躯体、情感、行为症状^[1]。安晓好等^[2]认为,女大学生正处于青春发育期,也是 PMS 易发时期,随着年龄的增长,学习、就业压力的增大,PMS 症状逐日加重。研究结果表明,经前期紊乱的女生遭受的健康相关生活质量差^[3-4]。本研究通过了解 PMS 在女大学生中的发生情况及影响因素,为高校女生生殖健康教育提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象 于 2015 年 9 月—2016 年 1 月,方便整群随机抽取辽宁省锦州市 3 所大学(锦州医科大学,辽宁工业大学,渤海大学)的女大学生作为研究对象。共发放调查问卷 900 份,回收有效问卷 856 份,回收有效率为 95.11%。专业分布为医学生 193 名(22.54%),文科生 428 名(50.00%),理科生 235 名(27.45%);城市学生 360 名(42.06%),农村学生 496 名(57.94%);独生子女 470 名(54.90%),非独生子女 386 名(45.09%);大一新生 481 名(56.2%),高年级学生 375 名(43.8%)。年龄 16~24 岁。

1.2 方法 将量表装订成份,由调查员向调查对象讲解调查目的和问卷的填写方法后,本着自愿原则,受试者在调查员指导下如实填写。

1.2.1 自编基本情况问卷 在查阅国内外相关调

【作者简介】 喻琴(1990-),女,湖北省人,在读硕士,主要研究方向为妇产科护理学、健康教育。

【通讯作者】 王红霞, E-mail: wanghongxia616@163.com

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2016.10.016

查^[5-6]结果,咨询相关专家的意见后,编制基本情况调查问卷。问卷内容主要包含个人基本信息、月经相关信息、对月经的态度等。

1.2.2 PMS 量表 本研究采用 John^[7]编制的 PMS 量表,量表涵盖偏头痛、腹胀腹泻、易激动、注意力不集中、抑郁等 12 个项目。采用 Likert 4 级评分法计分,总分即是每项症状得分之和,无症状者总分小于 6 分,轻度者在 6~10 分之间,中度者在 11~20 分之间,重度者大于 20 分。本研究中,此量表的 Cronbach α 系数为 0.75。

1.2.3 简易应对方式量表(Simplified Coping Style Questionnaire,SCSQ) 该量表由解亚宁结合我国人群特点编制,由积极应对和消极应对 2 个维度组成,共 20 个条目,采用 Likert 4 级评分法计分^[8]。本研究中,总量表和 2 个维度的 Cronbach α 系数为 0.76~0.90。

1.2.4 与健康相关生活质量测定量表简表(World Health Organization on Quality of Life,WHOQOL BREF) 由世界卫生组织研制的、用于测量个体与健康有关生活质量的国际性量表。该量表不仅具有较好的信度、效度、反应度等心理测量学性质,而且具有国际可比性。包括生理健康、心理健康、社会关系、环境领域 4 个维度,共 29 个条目。采用 Likert 5 级评分法计分,其中条目 3,4,26,27 为反向计分。分值越高,表明与健康相关的生活质量越好^[9]。本研究中,4 个维度的 Cronbach α 系数分别为 0.83,0.66,0.53,0.71。

1.3 统计学方法 所收集的数据在录入前,检查其完整性和准确性。使用 EpiData 3.1 软件双录入建立数据库。采用 SPSS 20.0 统计软件对数据进行 t 检验、方差分析、相关分析、 χ^2 检验、多元 Logistic 回归分析等。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 女大学生经前期综合征发生现状 女大学生 PMS 的患病率为 32.7% (280/856),其中症状轻度者占总患病人数的 69.29%,中度者占 24.29%,重度者占 6.43%。焦虑(246 人,87.9%)、易激动(238 人,85.0%)、注意力不集中(237 人,84.6%)、嗜睡(233 人,83.2%)为 PMS 最常见的症状。63.08% 的女生表示不了解 PMS 相关知识,51.17% 的女生不重视此病,仅 44.74% 的女生会因此病去医院就诊。

2.2 不同人口统计学特征女大学生 PMS 发生情况 城市女生 PMS 的发生率为 34.07%,高于农村女生(30.83%),非独生子女(33.94%)高于独生子女(31.49%),差异均无统计学意义(χ^2 值分别为 0.994, 0.619, P 值均 > 0.05)。医学生发生率为 29.86%,非医学生为 42.48%;新生(41.86%)高于高年级学生(25.57%),差异均有统计学意义(χ^2 值分别为 10.82, 25.42, P 值均 < 0.05)。

2.3 女大学生 PMS 影响因素的多元 Logistic 回归分

析 以是否患 PMS 为因变量(无 = 0,有 = 1),以女大学生各项基本情况为自变量(城乡:城市 = 1,农村 = 2;独生子女:是 = 1,否 = 2;年级:新生 = 1,高年级学生 = 2;专业:医学 = 1,非医学 = 2;痛经:是 = 1,否 = 0;熬夜:是 = 1,否 = 0;初潮年龄: < 12 岁 = 1, ≥ 12 岁 = 2;对月经态度:认为正常 = 1,害怕 = 2;应对方式:积极应对 = 1,消极应对 = 2;重视疾病:是 = 1,否 = 0;学习压力:有 = 1,无 = 0;月经规律:是 = 1,否 = 0)进行多元逐步回归分析。结果显示,痛经、初潮年龄、对月经态度、消极应对方式、学习压力为女大学生患 PMS 的影响因素。见表 1。

表 1 女大学生 PMS 影响因素多元 Logistic 回归分析 ($n = 856$)

常量与自变量	B 值	标准误	Wald 值	P 值	OR 值
常量	0.450	0.654	0.472	0.492	1.568
痛经	-0.456	0.096	22.418	0.000	0.634
初潮年龄	-0.880	0.172	26.056	0.000	2.411
对月经态度	0.488	0.244	4.020	0.045	1.630
应对方式	-0.041	0.017	5.701	0.017	0.960
学习压力	-0.682	0.156	18.985	0.000	0.506

2.4 女大学生 PMS 与生活质量的关系 患 PMS 的女大学生生理健康、心理健康、社会关系与环境领域 4 个维度得分均低于未患 PMS 的女生,差异均有统计学意义(P 值均 < 0.05)。见表 2。随着 PMS 的严重性增加,生活质量量表中心理健康和社会领域的得分降低,差异均有统计学意义(P 值均 < 0.05)。见表 3。

表 2 有无 PMS 女大学生生活质量各维度得分比较 ($\bar{x} \pm s$)

PMS	人数	生理健康	心理健康	社会关系	环境领域
有	280	62.64 $\pm$ 7.94	56.45 $\pm$ 10.87	49.51 $\pm$ 15.82	76.18 $\pm$ 6.92
无	576	65.93 $\pm$ 9.85	65.05 $\pm$ 13.49	57.65 $\pm$ 15.21	80.03 $\pm$ 10.59
t 值		-4.720	-9.300	-7.251	-5.528
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000

表 3 不同严重程度 PMS 女大学生生活质量得分比较 ($\bar{x} \pm s$)

程度	人数	生理健康	心理健康	社会关系	环境领域
轻	194	62.98 $\pm$ 7.60	59.88 $\pm$ 8.33	50.81 $\pm$ 15.28	76.34 $\pm$ 7.18
中	68	61.60 $\pm$ 8.21	51.40 $\pm$ 9.45	50.09 $\pm$ 15.04	75.87 $\pm$ 5.60
重	18	59.22 $\pm$ 9.90	39.40 $\pm$ 14.6	33.33 $\pm$ 16.43	72.60 $\pm$ 7.87
F 值		1.911	54.182	10.820	2.945
P 值		0.150	0.000	0.000	0.060

3 讨论

本研究中,共检出 PMS 患者 280 人,占总人数的 32.7%,低于宋培歌等^[10]调查的 46.3%,高于王艳红等^[11]调查的 15.15%,与 Magdy 等^[12]的调查结果(35.6%)相似。研究结果的不同可能是由 PMS 定义的不同、数据收集的标准和方法以及文化习俗不同造成的。本研究中发现医学生 PMS 的发生率低于非医学生,原因可能与医学生对医学知识掌握得相对较多、平时更注意自我防护和自我心理疏导有关^[13]。PMS 在新生中的发病率高于高年级学生,可能与在校女大学生多为独生子女,依赖性强,情感脆弱,进入陌

生的环境时还不能完全适应,容易产生孤独、寂寞感,从而出现 PMS 相关症状。本研究表明,掌握女性生殖健康知识较少的女大学生和刚入学的新生更易患 PMS。提示以上人群可作为今后健康教育干预的重点人群。

本研究发现,痛经、初潮年龄、对月经态度、消极应对方式、学习压力为女大学生患 PMS 的影响因素。初潮年龄是 PMS 的重要影响因素,与之前的研究结果^[14-15]相似,可能是由于初潮年龄小与建立早期卵巢功能和排卵类固醇激素的波动有关。PMS 与消极应对方式相关,与国外最新研究^[16]结果一致,消极应对既不能使问题得到解决,又易于使个体陷入抑郁情绪状态,容易加重病情^[17]。因此,在处理 PMS 相关问题时,应杜绝消极应对。

根据 WHO 的定义,生活质量是“个人”对他们在生活中的地位与目标、期望和兴趣的关系及生活的文化和价值体系的认识^[18]。本研究发现,患 PMS 的女大学生生活质量量表各维度的得分均低于未患 PMS 的女生,且随着 PMS 的严重性增加,生活质量量表中心理健康和社会领域的得分降低,与国外相关研究^[14,16]的结果相似。在分析 PMS 对于生活质量的影响时,更倾向于考虑它在青少年时期开始的情况和随着生殖循环发展,对女性身体、社会和心理造成健康造成的影响。Gul 等^[18]认为,PMS 对女大学生生理和精神上经常性的潜在累积效应是不可忽视的健康问题,已成为影响女大学生生活质量的事件,所导致的生理影响、心理压力和低生活质量状态应引起高度重视。PMS 除了影响女大学生在校生活和学习外,很可能对女性未来生活质量造成影响和危害。因此,对青少年女性的 PMS 预防保健工作尤为重要,应从青少年时期进行积极的预防和干预。

青年女性多聚集于学校,大学阶段既是人生观和世界观趋于定型时期,也是心理卫生问题的高发时期,更易出现各种与月经相关疾病。学校应尝试将生殖健康教育纳入在校课程学习,尤其针对青年女大学生群体,更应该寻找使她们容易接受的教育模式,加强学校健康教育管理;增加各界健康教育服务,使女大学生的生殖健康状况得到全面改善^[19]。根据本研究的结果,提出以下建议:(1)高校人群聚集性较好,是开展大学生生殖健康教育的主要阵地,应广泛开展 PMS 及生殖健康知识相关健康教育。可采取专题讲座形式,利用微信在女大学生中流行这一趋势,组织相关教师共同建立 PMS 相关知识公众号,利用网络宣传相关知识,在线解答学生的提问,既尊重了学生隐私,又可达到教育目的。(2)在处理 PMS 相关问题时,应积极治疗痛经相关问题,纠正女大学生对月经的态度,采取措施缓解女大学生过大的学习压力,并鼓励患者采用积极的应对方式应对经前期相关症状。(3)受中国保守文化的影响,大部分在校女大学生将

月经问题视为隐私问题,当患相关疾病时羞于去医院就诊,往往会耽误病程。学校校医院可以设立 PMS 门诊和心理咨询室,让有经验的心理咨询老师配合专业医生对患 PMS 学生进行诊治,充分注重保护学生隐私。

4 参考文献

- [1] NULUFER E, AYSEUR K, TULAY K, et al. Investigation of premenstrual syndrome and contributing factors among university students [J]. Turk J Med Sci, 2010, 40(4): 565-573.
- [2] 安晓好,余跃生,姚瑞,等.医学专科女大学生经前期综合征与 C 型人格的关系[J].中国妇幼保健, 2013, 28(7): 1080.
- [3] 王卉,丁美红,潘爱萍,等.泰州市医学高职女生 PMS 现状与生活质量的调查分析[J].现代医药卫生, 2013, 29(20): 3045-3048.
- [4] 李洋.女大学生 PMS 发生现况及其影响的调查研究[J].预防医学论坛, 2013, 19(11): 801-803.
- [5] 袁颖,吴为阁,刘秀勤,等.厦门市 3 所大学女生经前期综合征调查[J].中国学校卫生, 2016, 37(4): 612-614.
- [6] GOLTEN G, AYSE K, AYGOL A. Premenstrual syndrome and attitudes toward menstruation in a sample of nursing students [J]. J Psychosom Obst Gynecol, 2012, 33(3): 106-111.
- [7] JOHN B. Premenstrual Syndrome: a reappraisal of the concept and the evidence [J]. Psychol Med, 1993, 24: 3.
- [8] 汪向东,王希林,马弘,等.心理卫生评定量表手册:增订版 [M]. 北京:中国心理卫生杂志社, 1999: 122-124, 127-133.
- [9] SHAHRUM V. World Health Organization Quality of Life Scale (WHOQOL BREF): analyses of their item response theory properties based on the graded responses model [J]. Iran J Psychiatry, 2010, 5: 140-153.
- [10] 宋培歌,王代娣,吴恺君,等.女大学生经前期综合征与学校适应性相关性分析[J].中国学校卫生, 2013, 34(3): 327-331.
- [11] 王艳红,罗琼,马洁,等.某医学高等专科学校女生经前期综合征相关症状分析[J].中国学校卫生, 2013, 34(12): 1513-1515.
- [12] MAGDY H B, MOSTAFA A E, MONEM A, et al. The phenomenology of premenstrual syndrome in female medical students: a cross sectional study [J]. Pan African med J, 2014, 65(10): 1-12.
- [13] 吕玲双,时巧梅,王芳,等.626 名医学院在校女大学生月经状况调查分析[J].中国妇幼保健, 2015, 30(10): 1583-1585.
- [14] 张艳清.某高校女生 PMS 发生现状[J].中国学校卫生, 2014, 35(9): 1423-1425.
- [15] HAMIDREZA F, SIMA O, BAHNAM H, et al. Premenstrual syndrome and quality of life in Iranian medical students [J]. Sex Reproduc Health, 2015, 2(6): 23-27.
- [16] FIKRU W T, MEBRATU L B. Prevalence, impacts and medical managements of premenstrual syndrome among female students: cross-sectional study in college of health sciences, Mekelle University, Mekelle, Northern Ethiopia. Tolossa and Bekele [J]. BMC Women's Health, 2014, 14(52): 102-110.
- [17] 马元广,李月,李寿欣,等. D 型人格与冠心病消极情绪和社会支持的中介效应 [J].中国临床心理学杂志, 2013, 21(2): 224-226.
- [18] GUL P, MERIC C, ERGUNV O, et al. Premenstrual Syndrome in Turkish college students and its effects on life quality [J]. Sex Reproduc Health, 2011, 2(6): 21-27.
- [19] 杨媚,王红静,胡丽娟,等.成都市 1 205 名女大学生月经状况调查分析 [J].现代预防医学, 2010, 37(19): 3642-3644.