

父亲缺位对少女较早性行为的影响

王菁¹, 刘爱书², 牛志敏³

1. 牡丹江医学院基础心理教研室, 黑龙江 157011; 2. 哈尔滨师范大学教育科学学院; 3. 牡丹江医学院基础学院

【文献标识码】 A

【中图分类号】 G 353.11 R 167

【文章编号】 1000-9817(2017)09-1438-03

【关键词】 父亲; 青春期, 早熟; 女性; 性行为

青少年的健康发展状况直接影响国家的未来人口素质。近年来, 青少年性成熟年龄逐年提前和首次性行为年龄逐年下降的现象受到了社会的广泛关注。针对该问题, 我国开展了一系列有关青少年生殖健康的干预项目^[1]。青少年的性早熟和少女妊娠受多种因素的影响, 其中, 童年期成长环境是影响个体性成熟和繁殖策略的重要影响因素之一。

父亲缺位, 又称父亲缺席或父亲缺失, 目前并未有统一的界定, 已有研究多采用杨丽珠等^[2]界定的定义, 指由于分居、离婚、死亡等原因而导致的儿童缺少父亲关怀的现象。与其他哺乳动物相比, 人类男性对后代投资更多, 这也被认为是人类进化的标志^[3]。父亲对后代的投资既有利于儿童的健康发展, 也有利于维持夫妻关系和亲子关系的稳定。父亲缺位会对儿童的生理和心理发展产生不良影响: 一方面, 父亲缺位会直接影响儿童的生理和心理发展; 另一方面, 父亲缺位也会通过影响母子关系, 导致儿童无法从母亲处获得照料, 无法建立安全依恋, 进而影响儿童的发展^[4]。

1 父亲缺位对少女较早性行为和少女妊娠的影响

个体较早性行为的发生会影响其成年后的性健康和生殖健康水平^[5]。儿童早期成长环境是影响个体较早性行为发生的首要原因^[6]。其中, 父亲缺位以及其他童年期心理压力是导致性早熟、较早性行为和少女妊娠的重要因素。而与童年期生活压力、父母冲

突等因素相比, 父亲缺位是导致青少年性成熟更为关键的因素^[6]。父亲缺位易导致儿童选择消极的生活方式, 如较早性行为^[7]、药物滥用等。

由于两性的生理差异以及社会对两性的不同评价标准, 父亲缺位的少女更容易出现青春期提前、较早性行为 and 性滥交行为, 甚至少女妊娠^[8]。父亲的形象可以为少女提供关于男性的行为参照模式, 并影响其选择配偶的标准, 处于青春期的女生甚至会将父亲看作异性伴侣的标准^[9]。童年期的父亲在位可以有效推迟儿童重要生活事件发生的时间, 包括减少女儿与潜在性伴侣的接触^[10]。家庭中父亲缺位会促进女孩与异性的交往^[11]。父亲缺位的女生在幼年时会经历人格的变化, 使她们更愿意与异性接触和交往, 她们企图通过与异性的交往来弥补父亲缺位造成的空虚感, 将导致少女较早性行为和少女妊娠的发生^[12]。与父亲在位的少女相比, 父亲缺位的女孩 16 岁前出现首次性行为的可能性更大^[13]。另外, 父亲缺位发生时少女的年龄也影响其较早性行为的发展^[14]。Alvergne 等^[15]发现, 法国少女在 0~5 岁间经历的父亲缺位可以预测其较早的月经初潮, 10~15 岁间经历父亲缺位可以预测其较早性行为以及性伴侣数量。父亲缺位的少女发生较早性行为和少女妊娠的概率是父亲在位少女的 2 倍^[14]。0~6 岁间经历父亲缺位的少女较早性行为发生的概率是无此经历少女的 4 倍, 少女妊娠的概率是无此经历少女的 2.5 倍^[16]。与父母相处的时间越长, 较早性行为和少女妊娠发生的概率越低; 而经历父亲缺位的年龄越小, 少女出现较早性行为和少女妊娠的概率越高^[17]。

Anderson 等^[10]在控制了种族变量后发现, 父亲缺位确实会导致少女的较早性行为和少女妊娠, 而且父亲去世和父母离异形成的不同父亲缺位的类型会对这些少女的较早性行为和少女妊娠产生不同程度的影响。其中, 父亲缺位对那些从未与父亲生活过, 即父亲较早去世的少女的较早性行为和少女妊娠的影响更大, 这些少女也更可能成为未婚母亲^[10]。但是, 父亲缺位对少女较早性行为和少女妊娠的影响并非完全无法弥补, 继父的存在一定程度上可以减少父亲

【基金项目】 牡丹江医学院人文社会科学研究项目 (RS201508)。

【作者简介】 王菁 (1989-), 女, 黑龙江绥化人, 硕士, 讲师, 主要研究方向为儿童心理发展。

【通讯作者】 牛志敏, E-mail: 627154438@qq.com。

DOI: 10.16835/j.cnki.1000-9817.2017.09.052

缺位造成的影响^[18]。虽然继父对子女的投资相对较少,但继父的存在可以减少父亲缺位造成的影响,进而减缓少女较早性行为 and 少女妊娠的发生。

2 父亲缺位对少女较早性行为和妊娠的影响机制

2.1 生理机制 行为遗传学是探讨行为与遗传关系的研究学科。研究者用遗传混淆的观点解释父亲缺位导致少女较早性行为和妊娠的生理机制^[6]。其观点指出,父母会将其具有的人格特点遗传给下一代。有暴力、冲突和高压人格的父母会将携带这些人格特点的基因遗传给孩子,并使其在外显行为中表现出来^[19]。具有这些人格问题的父母也更容易成为单亲或者缺位的父母。由于不良基因的遗传会使儿童表现出一系列消极的心理社会行为,其中包括不良性行为问题^[20]。因此,与父亲缺位有关的由父母遗传给下一代的基因因素是导致少女较早性行为和妊娠发生的主要因素之一。

2.2 心理机制

2.2.1 进化发展理论(evolutionary-developmental theories) 该理论由 Belsky, Steinberg 和 Draper 共同提出,又称 BSD 模型^[4]。该模型认为个体主要存在 2 种繁殖策略:高数量的繁殖策略和高质量的繁殖策略^[21]。高数量的繁殖策略只强调后代的延续性,不注重后代的发展质量;而高质量的繁殖策略则更关注对后代的投资以及后代的发展水平。

Belsky 等^[21]认为,童年期的父亲缺位是导致成年期高数量繁殖策略的重要生活压力事件之一。当生活环境充满不确定性时,少女更容易提前其性行为和妊娠的发生年龄。危险的和不稳定的家庭因素意味着短暂的生命,少女通过采用较早性行为和妊娠行为来缩短世代间隔,增加血统后代数量^[22]。家庭中父亲缺位意味着家庭的不稳定性,甚至由于家庭缺少父亲的保护而存在一定的危险性。父亲缺位的少女会为了提高繁殖率而较早地出现性行为和妊娠行为,经历父亲缺位等童年期生活压力事件的少女比父亲在位的少女预测寿命更短,并且更早地孕育后代^[22]。

2.2.2 社会控制理论 家庭的控制、支持和社会功能是影响儿童发展的重要因素^[23]。家庭压力影响青少年性行为的发生。社会控制理论强调,双亲家庭孩子性行为发生率较低的原因是双亲家庭能更好地控制儿童的行为^[24]。作为家庭中的权威,父亲对于约束儿童行为,避免其不良性行为的出现具有更为重要的作用^[25]。父亲的存在能有效控制青少年的各种活动和社交网络,减少较早性行为出现。与打破双亲的约束相比,青少年打破单亲母亲约束的可能性更大,使得

青少年更容易较早地出现性行为,拥有更多性伴侣^[26]。

2.2.3 儿童发展理论 低质量的生活环境与少女的较早性行为和妊娠有关^[14]。低质量的生活环境主要指儿童所生活的不符合常规的家庭环境,这些不良环境会对儿童成长造成一定的压力。当生存环境充满压力时,尤其是较低的父母投资,儿童意识到必须通过自身的快速发展尽快地适应环境,此时儿童通过提前的青春期时相和较早进行性行为来加快适应环境的速度。

另外,该理论也强调,父亲缺位家庭母亲的约会行为也会对少女的较早性行为和妊娠产生影响^[14]。与母亲无约会行为的父亲缺位家庭相比,母亲约会行为较多的父亲缺位少女会存在更多的性行为^[27]。在父亲缺位家庭中成长的少女,由于单身母亲需要承担更多的生活和育儿压力,其母亲更可能与不同的男性约会,以便找到最适合自己的和孩子的男性作为伴侣和父亲^[28]。一方面,母亲的约会行为会破坏母女之间的关系,导致母亲对女儿的控制力降低,并严重影响女儿对性行为的態度^[23]。另一方面,很多离异的父母会在离婚后的 1 年内开始约会,孩子至少目睹过母亲与 2 人以上的约会行为,此时孩子会对母亲的约会对象和行为产生好奇并进行评价,使父亲缺位家庭的少女开始模仿母亲的约会行为^[21]。这些少女可能会由于模仿而较早地与异性约会,并造成其较早性行为和少女妊娠的发生。

以上心理机制从不同角度探讨了父亲缺位对少女较早性行为和少女妊娠的影响。目前,研究者较多支持社会控制理论和儿童发展理论。

3 目前存在的问题以及未来发展趋势

3.1 本土化研究有待发展 目前国内外关于父亲缺位对少女较早性行为和妊娠影响的研究相对较少。已有研究更多关注母亲对少女较早性行为和少女妊娠的影响,忽视了父亲在少女较早性行为和妊娠中的独特作用^[29]。因此,未来应对父亲缺位对少女较早性行为和妊娠的影响进行深入研究。另外,我国对少女较早性行为和少女妊娠的研究更少,已有研究多是借鉴国外的研究成果。考虑到中西方文化存在差异,应从我国实际情况出发,进行更多的本土化研究。

3.2 对父亲缺位的类型进行细化 目前国内关于父亲缺位的研究多采用杨丽珠等^[2]对父亲缺位的定义。随着对父亲缺位研究的深入,研究者应对父亲缺位的概念进行统一的界定和细致的分类,可以将由父亲死亡、父母离异与母亲生活以及父亲长期在外工作造成

的生理缺失,和父亲忽视或教养方式不当造成的功能缺失区别开,以便进行更为深入的研究。

3.3 考虑父亲缺位对男生性行为的影响 已有研究多关注父亲缺位对少女较早性行为 and 妊娠的影响。实际上,父亲缺位也会影响男生的初次性行为年龄、首个孩子的出生年龄和性伴侣数量^[17]。但关于父亲缺位对男生性行为影响的结论并不一致。有研究指出父亲缺位不会对少男的性成熟和性行为产生影响^[26],也有研究指出父亲缺位不会影响少男的青春期,但可以预测其较早性行为 and 较多的性伴侣^[30]。因此,父亲缺位对少男和少女性行为 and 繁衍行为存在不同影响,这也是未来值得研究的方向。

4 参考文献

- [1] 陈梦琪, 蒋泓, 谭晖, 等. 中国青少年性与生殖健康干预研究系统评价[J]. 中国学校卫生, 2016, 37(8): 1239-1243.
- [2] 杨丽珠, 董光恒. 父亲缺失对儿童心理发展的影响[J]. 心理科学进展, 2005, 13(3): 260-266.
- [3] FLINN M V, PONZI D, MUEHLENBEIN M P. Hormonal mechanisms for regulation of aggression in human coalitions[J]. *Hum Nat*, 2012, 23(1): 68-88.
- [4] BELSKY J, STEINBERG L, DRAPER P. Childhood experience, interpersonal development, and reproductive strategy: an evolutionary theory of socialization[J]. *Child Dev*, 1991, 62(4): 647-670.
- [5] PAIK A. Adolescent sexuality and the risk of marital dissolution[J]. *JMF*, 2011, 73(2): 472-485.
- [6] ELLIS B J, SCHLOMER G L, TILLEY E H, et al. Impact of fathers on risky sexual behavior in daughters: a genetically and environmentally controlled sibling study[J]. *Dev Psychopathol*, 2012, 24(1): 317-332.
- [7] HENDRICKS C S, CESARIO S K, MURDAUGH C, et al. The influence of father absence on the self-esteem and self-reported sexual activity of rural southern adolescents[J]. *ABNF J*, 2005, 16(6): 124-131.
- [8] 王菁, 刘爱书. 父亲缺位对女童青春发动时相提前影响[J]. 中国学校卫生, 2015, 36(1): 158-160.
- [9] 王菁, 刘爱书. 父亲缺位对女童心理发展的影响[J]. 教育探索, 2013(1): 143-145.
- [10] ANDERSON K G. Father absence, childhood stress, and reproductive maturation in South Africa[J]. *Hum Nat*, 2015, 26(4): 401-425.
- [11] MENDLE J, HARDEN K P, TURKHEIMER E, et al. Associations between father absence and age of first sexual intercourse[J]. *Child Dev*, 2009, 80(5): 1463-1480.
- [12] HOIER S. Father absence and age at menarche: a test of four evolutionary models[J]. *Hum Nature*, 2003, 14(3): 209-233.
- [13] IKRAMULLAH E, MANLOVE J, CUI C, et al. Parents matter: the role of parents in teens' decisions about sex[J]. *Child Trends*, 2009(45): 1-7.
- [14] ELLIS B J, ESSEX M J. Family environments, adrenarche and sexual maturation: a longitudinal test of a life history model[J]. *Child Dev*, 2007, 78(6): 1799-1817.
- [15] ALVERGNE A, FAURIE C, RAYMOND M. Developmental plasticity of human reproductive development: effects of early family environment in modern-day France[J]. *Physiol Behav*, 2008, 95(5): 625-632.
- [16] GILES L C, GLONEK G F, MORRE V M, et al. Lower age at menarche affects survival in older Australian women: results from the Australian Longitudinal Study of Ageing[J]. *BMC Public Health*, 2010, 10(1): 275-286.
- [17] QUINLAN R J. Father absence, parental care, and female reproductive development[J]. *Evol Hum Behav*, 2003, 24(6): 376-390.
- [18] ANDERSON K G, KAPLAN H, LANCASTER J B. Demographic correlates of paternity confidence and pregnancy outcomes among Albuquerque men[J]. *Am J Phys Anthropol*, 2006, 131(4): 560-571.
- [19] MOFFITT T E. The new look of behavioral genetics in developmental psychopathology: gene-environment interplay in antisocial behaviors[J]. *Psycho Bull*, 2005, 131(4): 533-554.
- [20] D'ONOFRIO B M, TURKHEIMER E, EMERY R E, et al. A genetically informed study of the processes underlying the association between parental marital instability and offspring adjustment[J]. *Dev Psychol*, 2006, 42(3): 486-499.
- [21] BELSKY J, STEINBERG L, HOUTS R M, et al. Family rearing antecedents of pubertal timing[J]. *Child Dev*, 2007, 78(4): 1302-1321.
- [22] CHISHOLM J S, QUINLIVAN J A, PETERSON R W, et al. Early stress predicts age at menarche and first birth, adult attachment, and expected lifespan[J]. *Hum Nat*, 2005, 16(3): 233-265.
- [23] ZITO R C, COSTER S D. Family structure, maternal dating, and sexual debut: extending the conceptualization of instability[J]. *J Youth Adolesc*, 2016, 45(5): 1003-1019.
- [24] OSBORNE C, BERGER LM, MAGUSON K. Family structure transitions and changes in maternal resources and well-being[J]. *Demography*, 2012, 49(1): 23-47.
- [25] BARRETT D E, SONG J U, KATSIYANNIS A, et al. Females in the juvenile justice system: influences on delinquency and recidivism[J]. *J Child Fam Stud*, 2015, 24(2): 427-433.
- [26] WIGHT D, WILLIAMSON L, HENDERSON M. Parental influences on young people's sexual behaviour: a longitudinal analysis[J]. *J Adolesc*, 2006, 29(4): 473-494.
- [27] BRAUNER-OTTO S R, AXINN W G. Parental family experiences, the timing of first sex, and contraception[J]. *Soc Sci Res*, 2010, 39(6): 875-893.
- [28] ELLIS B J. Timing of pubertal maturation in girls: an integrated life history approach[J]. *Psychol Bull*, 2004, 130(6): 920-958.
- [29] FOMBY P, MOLLBORN S, SENNOTT C A. Race/ethnic differences in effects of family instability on adolescents' risk behavior[J]. *JMF*, 2010, 72(2): 234-253.
- [30] SHEPPARD P, SNOPOKOWSKI K, SEAR R. Father absence and reproduction-related outcomes in Malaysia, a transitional fertility population[J]. *Hum Nature*, 2014, 25(2): 213-234.